



انشقاق

فرنسیس وجودیت ماکنت

2
M

فرانسیس و جودیث ماکنٹ

انتظارك

ترجمة : داليا وهيب

لوجوس

الكتاب : انتظرك
عن كتاب: Praying For Your Unborn child
الكاتب : فرانسيس وجوديث ماكنيت
ترجمة : داليا وهيب
الجمع والاخراج الفني والطباعة
لوجوس سنتر

تليفون / فاكس ٢٩٠٦١٦١
ص . ب . ٢٤٥٥ الحرية
هليوبوليس - القاهرة
Logos Center
P.O.Box : 2433
Stafford, TX 77497
U.S.A.

Email : rugaid@rusys.EG.net

حقوق الطبع محفوظة

رقم الإيداع : ٥٧٣٩ / ١٩٩٨ الترقيم الدولي : 9 - 32 - 5607 - 977

المحتويات

٧	تقديم
٩	مقدمة : لك قارئتي العزيز
١٧	الفصل الأول : مبدأ جميل أن يصلي الزوج والزوجة معا
٣١	الفصل الثاني : الصلاة من أجل الولادة
٤٥	الفصل الثالث : في البداية صل لكي يحدث حمل
٦١	الفصل الرابع : صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل
٧٧	الفصل الخامس : حرية من القوى السلبية
٨٣	الفصل السادس : الثلاثة الشهور الثانية
٩٥	الفصل السابع : الثلاثة الشهور الأخيرة
١٢٣	الفصل الثامن : الولادة
١٤٥	الفصل التاسع : كلمة تشجيع للأب
١٥٧	الفصل العاشر : شهادة

لقدیم

نود أن نذكر بعض الأمور الخاصة بهذا الكتاب:

أولاً : لقد قضينا وقتاً طويلاً لنتخذ القرار الخاص بما إذا كنا سنشير إلى هذا الطفل الذي لم يُولد بعد بالضمير " هو " أم بالضمير " هي " في الكتاب، إذ لو أشرنا إليه بضمير معين دون الآخر قد يتهمنا البعض بأننا نحابي جنساً دون الآخر، لذلك توصلنا إلى هذا الحل، ألا وهو أنه في الفصول التي كتبها فرانسيس سنشير إليه بالضمير " هو ". أما بالنسبة للفصول التي كتبتها جوديث فسنستخدم الضمير " هي ".

ثانياً : نود أن نتقدم بالشكر لكل من ساعدنا في كتابة هذا الكتاب وبصفة خاصة أولئك الذين استخدمنا خطاباتهم في كتابنا وعلى الرغم من أننا غيرنا أسماءهم إلا أننا استعنا بالنص الأصلي لخطاباتهم ولم نغير فيها شيئاً.

فرانسيس و جوديث ماكنت

مقدمة

لك قارئ العزيز



مقدمة

لك قارئى العزيز

لقد كانت فى داخلنا رغبة شديدة لكتابة هذا الكتاب طوال الأربع سنوات الماضية، فنحن مهتمون بما يمكن أن يحدث عندما يتعلم الآباء والأمهات أن يصلّوا من أجل أطفالهم الذين لم يولدوا بعد، وإننا نؤمن بأنه لو بدأ الآباء فى الصلاة من أجل أطفالهم وهم فى طور الأجنة فستكون هناك ثورة، فهؤلاء الأطفال سيكونون جيلاً جديداً ومختلفاً إذ أنهم اختبروا حب الله أكثر من غيرهم وسيشعرون أكثر بالسعادة والأمان.

فكما أن "يوحنا المعمدان" إرتكض بابتهاج وهو فى بطن أمه "أليصابات" عندما وصلت تحية "مريم العذراء" إلى أذنيها هكذا سيتجاوب طفلك معك ومع الله عندما تصلى، فيمكن للصلاة أن تصنع فرقاً كبيراً فى صحة الطفل الجسدية والعاطفية، ولكن الأهم من كل هذا أن الطفل سيكون مباركاً، ومملوءاً بحياة الله منذ اللحظة التى تدب فيها الحياة فيه.

جاءت كلمة الرب إلى إرميا:

"قبلما صورتك فى البطن عرفتك، وقبلما خرجت من الرحم قدستك.

جعلتك نبيا للشعوب." (إرميا ١ : ٥)

انتظرك

قد لا يكون طفلك مدعواً ليكون نبياً، إلا أن يسوع يريد حقاً أن يقنسه، وأن يملأه بحبه وأن يأتي به إلى عائلة الأب، ونود أن نشاركك ببعض الطرق العجيبة التي يمكن أن يحدث بها هذا مع طفلك.

لقد اخترنا تلك الاختبار الرائع الخاص بالصلاة من أجل أطفالنا، راشيل، وديفيد، ونحن نعلم أن قوة الصلاة حقيقة أكيدة، وعندما كانت راشيل في الثانية من عمرها أخبرنا طبيب الأطفال الذي يعالجها أن الأطفال في مثل عمرها يصابون بالأمراض ثماني مرات في السنة، إلا أن راشيل لم تمرض سوى مرتين فقط (بالانفلونزا)، وإني أثق أن هناك الكثير من العوامل التي ساهمت في هذا الأمر إلا أننا نعتقد أن أهم هذه العوامل هو قوة الحماية التي كنا نصلي من أجلها كل يوم.

ونود أن نخبرك بهذا الخبر السار ألا وهو "إن الصلاة من أجل طفلك يمكن أن تصنع فرقاً كبيراً."

من المؤسف أنه لا يوجد إلا عدد قليل من الآباء الذين يعرفون مقدار المعونة التي يمكن أن يقدموها لأطفالهم عندما يصلون من أجلهم وهم ما زالوا أجنة، وهذه الحقيقة تعكس لنا صورة أخرى وهي أن الآباء المؤمنين نادراً ما يصلون من أجل أطفالهم في أي وقت من أوقات حياتهم.

وقد ذكرت في كتاب "The Prayer That Heals" الصلاة التي تشفى " أنه لا يوجد سوى ٣ ٪ من الآباء الذين بلغ عددهم مائة ألف أب يتذكرون أن آباءهم كانوا يصلون معهم بكلماتهم الخاصة، وأن ٢٠ ٪ من الأمهات يمكنهن أن يتذكرن أن أمهاتهن كن يصلين معهن، وعلى الرغم من مضي ست سنوات على كتابة هذا الكتاب إلا أن النسبة ما زالت كما هي.

مقدمة

ولكن النتيجة كانت مثيرة للشفقة عندما سألت الآباء عن عدد الذين يصلون مع زوجاتهم من أجل أطفالهم الذين ما زالوا في رحم الأم، تعد صلاة الأب والأم معاً من أجل أطفالهم من الأمور الطبيعية التي نتوقع أن يقوم بها معظم الآباء والأمهات المؤمنين، وعلى الرغم من ذلك فقد سألنا ما يقرب من عشرة آلاف أب وأم عما إذا كانوا يصلون معاً ولم يكن هناك سوى نسبة ١ ٪ فقط هي التي تصلى معاً من أجل أطفالها.

وإننا مقتنعون بأن هناك تغييراً غير عادي سيحدث في صحة الأطفال وسعادتهم إذا ما كنا نؤمن بأن يسوع يمكن أن يصنع كل الفرق في حياة أطفالنا من خلال صلاتنا، يقول الأطباء النفسيون من أمثال د. توماس فرنى إن الأجنة يمكنها أن تلتقط مشاعر آبائها وأفكارهم بطريقة غير عادية وعواطف الطفل ومشاعره تتحدد من خلال موقف الأم من الجنين، فهذا الجنين ليس جسداً فحسب ولكنه يشعر ما إذا كان محبوباً أم مرفوضاً، ومن الأمور الهامة أيضاً علاقة الأب بهذا الطفل الذي لم يولد بعد، فإذا كان يمد أمه بالحب والأمان في علاقة قوية فإن هذا الأمان سينتقل بطريقة ما إلى الطفل الصغير الذي ما زال ينتظر أن يُولد.

وبإله من أمر رائع أن ينتقل حب الأم والأب إلى الطفل وهما يصليان معاً! ونأمل في أن يساعد هذا الكتاب ما هو أكثر من الآباء الذين ينتظرون أن يأتى أطفالهم إلى الدنيا، ففي داخل كل منا طفل صغير مر بهذه العملية من خلال ميلاده، ربما من سبعين سنة مضت، ولكن إذا كان هناك جرح بداخلك سواء كان جسدياً أو نفسياً، حدث لك عند ميلادك، فربما لا يزال هذا الجرح يؤثر عليك إلى اليوم حيث ينتابك شعور بالخوف والقلق. فكما قال د. فرنى:

انتظرك

" إن الرحم هو عالم الطفل الأول، وستشكل خبرته في هذا الرحم، سواء كانت هذه الخبرة عدائية أو مسالمة، ستشكل شخصيته وميوله الشخصية، فالرحم يخلق في الطفل توقعات، فإذا كان هذا الرحم مملوئاً بالحب والحنان فإن الطفل سيتوقع أن يكون العالم الخارجي بالمثل، وهذا يخلق في داخله ميولاً للثقة بنفسه والانفتاح على الآخرين، وسيكون العالم بالنسبة له كالمحارة كما كان الرحم، وإذا كان الرحم بيئة ممثلة بالعداء فسيتوقع أن الطفل الجديد سيكون بالمثل، وسيميل إلى عدم الثقة والشك، وسيكون تعامله مع الآخرين صعباً ومتسماً بالعداء والأنانية، وستكون الحياة بالنسبة له أصعب من الحياة بالنسبة للطفل الذي كان الرحم بالنسبة له بيئة مملوءة بالأمان والحب. " ربما تلاحظ وأنت تقرأ هذا الكتاب أن هناك جرحاً حدث في حياتك وأنت صغير، ولكنني أسوق لك هذا الخبر السار، ألا وهو أنه لا يهم إن كان هناك جرح قد حدث في حياتك فإن يسوع يمكن أن يشفي مخاوفك ويحررك.

فعلى سبيل المثال، أقمنا ورشة عمل عن الشفاء الداخلي في ولاية "أيوا" عام ١٩٨٢، وقد قررنا أن نركز على الصلاة من أجل الجنين، وقد وصل عدد الحاضرين إلى نحو ست مائة شخص، وعندما أخبرتهم عن موضوع الورشة فكر بعضهم في نفسه قائلاً: " ماذا أفعل في هذا المكان ، فانا لا أود أن أتعلم كيف أصلى للجنين، فقد كبر أولادى " إلا أنهم أخبرونا فيما بعد أنهم وجدوا أن هذه الورشة كان لها أثر كبير على حياتهم، وفي صلاة الشفاء التي أقمناها في نهاية الورشة اختبر كثيرون منهم شفاء الطفل الداخلي الذي يسكن فيهم وذلك على الرغم من أنهم كانوا يعتقدون أن هذا الشفاء مستحيل.

مقدمة

وفى أوقات كثيرة حين كنت أنا وجوديث نصلى مع الناس من أجل الشفاء الداخلي اكتشفنا أن المراحل الأولى من حياة الأشخاص قد تحتاج إلى شفاء، وفى بعض الأحيان كنا نرى أن الناس كانوا فى حالة كما لوأنهم يعانون من جراح معينة ستظهر على السطح عندما تكون هناك قوة الروح القدس ظاهرة ولكن مثل هذه الجروح تتسم بأنها مؤلمة وعميقة ولن تُشفى إلا عندما يكون حب يسوع واضحاً ويصبح الشخص قادراً على مواجهة هذه الجراح .

وقد بعث إلى أحد الرجال الخطاب التالي بعد أن اجتاز فى اختبار الشفاء الداخلي، فكتب يقول :

" لقد سألتني عما شعرت به فى الدقائق القليلة التى وضعت فيها يدك علىّ فى يوم ١٢ أكتوبر ١٩٨٥، لقد شعرت أن قلبى ذاب للمرة السادسة فى حياتى (أنا فى الحادية والثلاثين من عمرى)، فكان كما لوأن يسوع لمس قلبى، ووضع فى يده مثل الطين ليصنع منه شيئاً رائعاً لله يسهل تشكيله بعد أن كان حجراً من قبل، ولا أستطيع أن أشرح لك ما حدث، ولكنى أعلم أن روحى ارتاحت من ذلك الوقت.

بعد ذلك شعرت بأنه لا يوجد ما يهم وأنا فى طريقى لتناول الطعام مع أصدقائى، فقد تقابلت مع الله وكان هوكل شئ بالنسبة لى، لقد شعرت بحبه وشفائى.

وأعتقد أن هذا الشفاء لا يمكن أن يحدث عن طريق العلم، وكان علىّ أن أدرك هذا بعد أن قضيت أربع سنوات لأعالج فيها عند الأطباء النفسيين بعد أن حدثت لى انتكاسة عاطفية وأنا فى سن الثالثة عشرة.

انتظرك

وأشعر أخيراً أنه يمكنني أن أصلي بكلمة " أبي "، فقد عرفت وضع
الطفل الصغير بالنسبة لأبيه، وقد حررتني هذا الشفاء الداخلي لأتكلّم مع
الله الآب حيث لم أكن أستطيع أن أصلي إلا ليسوع، وأنا أشكر الله
وأسبحه من أجل هذه الحرية التي أنا فيها الآن "

كم هو مشجع أن تعرف أنه لا يهم نوع الخطأ الذي حدث في حياتك
ومتى حدث لأن يسوع يمكنه أن يطلقك حراً !

" لأنك أنت اقتنيت كليتي. نسجتني من بطن أمي. أحمذك من أجل أنني قد
امتزت عجباً. عجيبة هي أعمالك ونفسي تعرف ذلك يقيناً. لم تختف عنك
عظامي حينما صنعت في الخفاء ورقمت في أعماق الأرض. رأت عيناك
أعضائي وفي سفرك كلها كتبت يوم تصورت إذ لم يكن واحد منها. ما أكرم
أفكارك يا الله عندي ما أكثر جملتها. " (مزمور ١٣٩ : ١٣ - ١٧)

فرانسيس ماكنت

مبدأ جميل:

أن يصلي الزوج والزوجة معاً



فرانسيس ماكنت

لا يجب أن يكون هناك أمرٌ يبدو أكثر طبيعية من أن يتحدث الزوج والزوجة معاً إلى الله لأن الله جعلهما جسداً واحداً، وأود أن أؤكد (كما ذكرنا في المقدمة) أنه لا يوجد سوى عدد قليل جداً من الأزواج والزوجات يصلون معاً، وأنه يوجد عدد أقل يصلي معاً من أجل طفله الذي لم يُولد بعد.

لقد سُرِق ميراث الزيجات المسيحية، وقد سُرِق إلى حد أنه لم يعد أحد يلاحظ أن هناك شيئاً ما مفقوداً.

ولذلك أود أن أشاركك أنا وزوجتي "جوديث" بما اكتشفناه بشأن الوحدة التي يمكن أن تصنعها الصلاة بين الرجل وزوجته، فهناك شيء ما يحدث فعلاً عندما نصلي من أجل بعضنا البعض، وفي كتابي الذي صدر تحت عنوان " الصلاة التي تشفى " " THE PRAYER THAT HEALS " حاولت أن أشجع الأشخاص العاديين على الصلاة في منازلهم من أجل الشفاء، لأنهم يحتاجون إلى تعلم أن هناك أشياء جميلة تحدث عندما نصلي معاً، وقد حاول يسوع جاهداً أن يشجع الناس على الصلاة عندما قال :

" أم أي إنسان منكم إذا سأله ابنه خبزاً يعطيه حجراً. وإن سأله سمكة يعطيه حية. فإن كنتم وأنتم أشرار تعرفون أن تعطوا أولادكم

انتظرك

عطايا جيدة فكم بالحرى أبوكم الذى فى السموات يهب خيرات للذين يسألونه " (متى ٧ : ٩ - ١١)

ويسوع هنا يخبرنا بوضوح أنه على الرغم من حبك الشديد لأطفالك، فإن أباك السماوى يحبك أكثر جداً، فإذا طلبت سيجيبك : " إلى الآن لم تطلبوا شيئاً باسمى. اطلبوا تأخذوا ليكون فرحكم كاملاً. " (يوحنا ١٦ : ٢٤)، هل تجرؤ على تصديق مقدار الحب الذى يحبك به الله ؟ يقول يسوع إن الله سيستجيب لصلواتك، على الرغم من أنه قد تكون هناك بعض المناطق فى حياتك ما زالت تحت تأثير الشيطان، إلا أنه يمكنك أن تثق فى أن الأب السماوى يحبك حقاً ويريدك أن تطلب منه عطايا صالحة.

فى إحدى الأمسيات عندما كانت "جوديث" تطعم ابنتها "راشيل" وتأرجحها، شعرت بالاندهاش الشديد وهى تحملق فى جمال هذه الطفلة، واعتقدت أنه لا يمكنها أن تحب شخصاً ما أكثر مما أحبت "راشيل"، وأدركت أن حبها لابنتها لم يكن حباً أنانياً، وفيما هى تنظر إلى وجه الطفلة سمعت صوت الله فى داخلها يقول : " أنت تحبينها جداً، أليس كذلك ؟ "

فأجابت جوديث : " نعم، وأنت تعلم أنى أحبها "

فأجابها الله : " أنا أحبك أكثر من حبك لراشيل "

ولكنها لم تقبل ذلك وقالت : " لا، أنت لا تحبنى أكثر من حبنى لابنتى ولا تستطيع "

(كانت تعلم أنها تحب راشيل، ولكنها لم تختبر ملء حب الله لها) إلا أن الله أجابها برفق قائلاً : " لا بل أحبك أكثر من حبك لابنتك "

الزوج والزوجة يصليان معاً

عندما سمعت جوديث هذا الصوت فى داخلها، إمتلأ قلبها بإدراك مقدار حب الله لها، وبدأت تبكى من الفرح، فلم تختبر حب الله الأب من قبل بهذا العمق، فبدأ كما لو أن جوديث فى حاجة إلى طفل لتحبه قبل أن تشعر بمقدار حب الله لها.

لقد اختبرت جوديث حب الله ورأيناه وهو يستجيب لصلواتنا :

" الذى رأيناه وسمعناه نخبركم به لكى يكون لكم أيضاً شركة معنا. وأما شركتنا نحن فهى مع الأب ومع ابنه يسوع المسيح. ونكتب إليكم هذا لكى يكون فرحكم كاملاً. " (١ يوحنا ١ : ٣ - ٤)

عندما رأينا شفاء يحدث مرة ومرات فيما نحن نصلى، كنا نتشجع فى المرة التالية التى نصلى فيها معاً، وعلى الرغم من أن الإيمان هو: " الإيقان بأمور لا ترى " (عبرانيين ١١ : ١) إلا أن ضعفنا البشرى كان يتشجع عندما يرى الشفاء والمعجزات التى تحدث، وهذه البركات التى حدثت لنا فى الماضى زادت من تأكدنا أن الله يسمع لنا عندما نصلى من أجل الطفل الذى لم يُولد بعد، والذى يعتمد بالكامل على حب الله ورحمته. لقد استجاب يوحنا المعمدان الذى كان فى الشهر السادس فى رحم أمه بارتكاض لحضور يسوع :

"لما سمعت أليصابات سلام مريم ارتكض الجنين فى بطنها. وامتلات أليصابات من الروح القدس. وصرخت بصوت عظيم وقالت مباركة أنت فى النساء ومباركة هى ثمرة بطنك. فمن أين لى هذا أن تأتى أم ربى إلى. فهوذا حين صار صوت سلامك فى أذنى ارتكض الجنين بابتهاج فى بطنى." (لوقا ١ : ٤١ - ٤٤)

انتظرك

لم يشعر يوحنا المعمدان بحضور يسوع فحسب ولكنه استجاب لهذا الحضور وهو فى هذه السن عاطفياً بالفرح. يؤكد علماء النفس ما وصفه لوقا : يمكن لجنينك أن يستجيب لك عاطفياً، فهو يشعر بالحب، والخوف والرفض والفرح، ففيما هو فى الرحم يبدأ فى حب الحياة، أو على العكس يبدأ يخاف الحياة، ويتجه نحو الموت الروحى، فبمجرد أن تدركى مدى المعونة التى يمكن أن تقدميها لجنينك بالصلاة فستولد لديك رغبة فى الصلاة من أجله كل يوم تماماً مثلما تهتمين بغذائك حتى تتأكدى من أن طفلك يحصل على كفايته من طعامك، ويمكن للأزواج أن يتعلموا مقدار السعادة التى تنتج عن صلاتهم مع زوجاتهم من أجل سعادة طفلهم الذى لم يولد بعد، حتى يغدق الله عليه ببركاته وحبه.

وإذا كانت النتائج الخاصة بصلاة الزوجين معاً مهمة ومرضية إلى هذا الحد فلماذا أذن لا يصليان معاً ؟ لسبب ما نعلم أنه من الصعب على الزوجين أن يبدأ فى الصلاة معاً، فالصلاة أمر شخصى لذلك تبدو صلاة الزوجين معاً أصعب من أن تكون لهما علاقة جنسية معاً، فيبدو أننا عادة ما نشعر بالخجل من أن نصلى معاً، فنخاف أن نفتح داخلنا لأى شخص وبصفة خاصة لشريك الحياة الذى يرانا ونحن فى أسوأ حالاتنا غير الروحية، وقد تعرّفنا على أحد علماء النفس والذى قام بإجراء مسح على الأزواج حتى يعرف ما هى مواقفهم فى المشكلات الرئيسية التى تواجههم فى الحياة، فى هذا المسح سأل ما يقرب من مائة سؤال، وخبأ فى هذه المائة سؤال الأسئلة الحقيقية التى أجرى المسح من أجلها، وعندما أتى إلى السؤال المائة أراد أن يملأ فراغاً فى هذا السؤال فسألهم هل تصليان معاً ؟

الزوج والزوجة يصليان معاً

ولدهشته وجد أن إجابة الأزواج عن الأسئلة الخاصة بأمورهم المادية وتفاصيل علاقتهم الجنسية بالطرف الآخر بحرية شديدة، أما بالنسبة لإجابتهم عن السؤال الخاص بالصلاة معاً فقد أجابوا قائلين : " كيف تجرؤ على أن تتدخل في مثل هذه الأمور الشخصية ؟! "

ولكن إن نجحنا في التغلب على عدم رغبتنا في الصلاة كزوجين معاً وبدأنا نصلى، فسنجد أن هناك عالماً من الحب والاتصال قد انفتح أمامنا، فبطريقة عجيبة اكتشفنا أنه عندما نتحدث إلى يسوع والآب السماوى معاً، فإننا نقرب من بعضنا البعض، وأن هذه اللحظات التى نقرب فيها من الله تكون من أسعد اللحظات التى نشعر فيها باقترابنا من بعضنا البعض.

حتى لو أنكم كزوجين لم تستطيعا أن تأخذا خطوة الصلاة معاً، فإنه ما زال بإمكان الأم أن تصلى بمفردها، وبإمكانها أيضاً أن تفعل الكثير من الأمور التى نذكرها فى هذا الكتاب، فيمكنها أن تضع يدها على بطنها حتى تكون قريبة من طفلها بقدر الإمكان، حتى لو كان زوجها غير موجود معها، ، فهى ليست بمفردها، إنها تصلى فى حضور الرب مع طفلها، وبطريقة ما يستجيب الطفل، ويشرح صديقنا د. كونراد بارس كيف يمكن أن يحدث هذا :

" المرأة التى فى منتصف الشهر الرابع من الحمل أوفى الشهر الخامس، يجب أن تضع يديها برفق على بطنها، تضع أحد اليدين على الجانب الأيمن من الرحم والأخرى على الجانب الأيسر، وتتركهما فى هذا الوضع

انتظرك

دون أن تضغط على بطنها يمكنها أن تجعل الطفل يتحرك من جانب إلى آخر ، وبالتالي فإنها تهدد طفلها من اليمين إلى الشمال والعكس.

كيف يمكن للمرأة أن تفعل ذلك ؟ كيف يمكن أن تتواصل مع طفلها ؟

إن ما تفعله الأم ليس أكثر من أنها تشعر الطفل وهو فى الرحم بحضورها بكل انتباهها، وكلما تخيلت أنه يكبر ويعيش بكل براءة تستيقظ مشاعر الحب فى داخلها وتترادى، وإذا كانت ترغب فى أن تلمس طفلها وتهتم به بحب، يمكنها أن تجعل مشاعرهما تتدفق من خلال يديها

وقبل مضي فترة طويلة ستلاحظ أن الطفل يتحرك داخلها، فهو يسبح نحو منزله أى نحو يد والدته اليمنى، فيبدو كما لو أن الطفل يحتضن يد أمه التى تمده بالحنان والحب، وهذا يتضح أكثر من خلال كلمات إشعياء النبى : " هوذا على كفى نقشتك، أسوارك أمامى دائماً. " (إشعياء ٤٩ : ١٦)

وعندما تنقل الأم لطفلها مشاعر الحب والحنان عن طريق يدها اليسرى يشعر الطفل بهذا، ويسبح نحو هذه اليد ويبدو كما لو كان يحضنها، وبالتالي فإن الأم بهذا تهدد طفلها، وتنقل له مشاعر الحب من يد إلى أخرى، ثم تعود وتنقلها من خلال اليد الأخرى، وهكذا.

كيف يمكن أن يحدث هذا ؟ بطريقة عجيبة ... فالطفل يشعر بالقوة التى تتبعث من أمه، ويستجيب لها بأن يتحرك من جانب إلى آخر، وهكذا يمكن للأم والطفل أن يستقبلا ويرسلا مزيداً من رسائل الحب التى تعد الأولى من نوعها بالنسبة للطفل قبل أن يُولد بشهور، فالأم تعطى والطفل يستقبل بأن يستجيب لحنان الأم، ولكن بطريقة لا يمكن التعبير عنها

الزوج والزوجة يصليان معاً

بالكلام، ولكن بالعواطف، فالأم كأنها تقول لطفلها : " أنا سعيدة أنك هنا، فانا أحبك، وأحب أن ألعب معك. " ويجيب الطفل عليها : " إنه لشئ رائع أن أشعر بحبك، فأنت تشعريتنى بأننى مرغوب فى، وأنا سعيد لأننى جزء منك "

إن تبادل الحب بهذه الطريقة مهم جداً بالنسبة للطفل، ويكون واضحاً عندما يقوم به الأم والأب معاً، فمن الممكن أن يجعلنا هذا الأمر جزءاً من برنامجهما ليقوما به فى وقت معين كل يوم، وإذا تجاهلت الأم هذا النوع من " الزيارات " لطفلها لأى سبب من الأسباب، سيرد الطفل بأن يقرع على جدار "منزله"، فهو لا يحب أن يشعر بأن والدته تتجاهله، لذلك يُذكرها بأنه يريد أن يشعر بحبها !

وفى الأسابيع الأخيرة من الحمل يمكن للأم أن تعد الطفل للخروج عن طريق تعريفه بقناة الولادة حتى يعرف الطريق الذى يجب أن يسلكه للخروج من الرحم، وفى أثناء عملية الولادة يجب أن يكون كل من الأم والأب حاضرين ليقوداه برفق إلى قناة الولادة، وخلال هذا الشعور الدائم بالحب بحضور كلا من الأم والأب فإن آلام الولادة ستقل وستصبح أسهل كثيراً "

ما يتحدث عنه د. بارس هو كيفية توصيل الحب البشرى من خلال اللمس، ولكن الصلاة ستضيف بعداً آخر لهذا الموضوع ألا وهو حب الله الذى سينتقل إلى الطفل من خلال حب الأم وحب الأب، فكما نعرف أن إحدى الطرق التى يستخدمها الرب فى الشفاء هى اللمس، وعادة ما كان يسوع يشفى المرضى بأن يلمسهم :

انتظرك

" وعند غروب الشمس جميع الذين كان عندهم سقماء بأمراض مختلفة قدموهم إليه فوضع يديه على كل واحد منهم وشفاهم " (لوقا ٤ : ٤٠)

إن لمساتنا هي نوع من أنواع الصلاة القلبية حتى ولو كانت بسدود كلمات، فهي توصل حب الله وقوته، فقد قررت المرأة نازفة الدم قائلة : " إن لمست ولو ثيابه شُفيت " (مرقس ٥ : ٢٨) وبمجرد أن لمست هذب ثوبه شُفيت هذه المرأة في الحال، " فلو قُتِ التفت يسوع بين الجمع شاعراً في نفسه بالقوة التي خرجت منه وقال من لمس ثيابه " (مرقس ٥ : ٣٠)

إننا نحتاج إلى نموذج لنعلمنا كيف نصلي كزوجين معاً لأننا لم نر آباءنا يصلون معاً إلا نادراً، وفي الواقع فإن الأمر في غاية السهولة. فقد اتبعت وجوديث أسلوباً بسيطاً لنصلي به لأولادنا وهم ما زالوا أجنة، فقد قررنا أن نصلي مرتين يومياً، مرة بعد الإفطار وقبل أن أذهب إلى مكتبي، والأخرى في الليل قبل النوم ونحن في الفراش قبل أن نستغرق في النوم.

وفي الصباح كنا نشارك بعضنا البعض بجزء من الكلمة (بعد ولادة راشيل تنازلنا عن هذا الجزء لأنها كانت بحاجة إلى كامل انتباهنا، ولهذا كان علينا أن نقصر من الوقت الذي نقضيه في الصلاة معاً) وقد نقرأ تعليقاً من أحد الكتب التي تكتب آية معينة في كل يوم من أيام السنة، ونناقش فيه، ثم نصلي شاكرين الله على بركاته ونصلي من أجل أن يحمينا من الشرير، ومن المرض ومن الحوادث ومن أي أذى، باختصار كنا نقول له : " حررنا من الشيطان " ثم نصلي من أجل بعضنا البعض، ومن أجل

الزوج والزوجة يصليان معاً

كل احتياجاتنا الشخصية، وبصفة خاصة إذا كان هناك شيء سيحدث في هذا اليوم ونحتاج فيه إلى مساعدة خاصة من الرب.

ثم كنا نضع أيدينا على بطن جوديث ونصلي، وكنا نصلي لكى يشكل الله قلب الطفلة، ونظام دورتها الدموية، وأصابع يديها ورجليها، أو أى أجزاء أخرى من جسدها والتي تشكل فى الخفاء :

" يداك كونتاني وصنعتاني كلّى جميعاً ... اذكر أنك جبلتني كالطين..... ألم تصبني كاللبن وخررتني كالجبين ... كسوتني جلدأ ولحمأ ففسجتني بعظام وعصب. " (أيوب ١٠ : ٨ - ١١)

وكنا نطلب من يسوع أن يقود نموظفلتنا بالكامل، وأن يملأها بحياته وبحبه، وكنا نطلب منه أن يحميها من كل أذى ومن الحوادث ومن أى تأثير لإبليس على حياتها (ومن وقت لآخر كنا نصلي بطرق أخرى سنشرحها فى الفصول القادمة)

وكنا نصلي أيضا من أجل جوديث، كنا نصلي من أجل الأيام التي كانت تشعر فيها بالتعب، وعندما تشعر بأنها مريضة، وكنا نصلي من أجل أن يعطيها الله قوة وتشجيعاً، ومن أجل يوم ميلاد الطفلة السعيد، وكنا نعلم أنه ليس بإمكاننا أن نفعل شيئاً إلا الانتظار.

ثق فى الله

إننا نرغب فى أن نشجعك على أن تصلى من أجل طفلك الذى لم يُولد بعد، وأن تعرف أن صلاتك ستصنع فرقاً. إن أصدقاءنا الذين تعلموا مؤخراً أن يصلوا من أجل أطفالهم الذين لم يولدوا بعد كانوا يشاركونا بمثل

انتظرك

هذه الكلمات : " إن طفلتنا الأخيرة هذه وهى الرابعة مختلفة تماماً، فمنذ ولادتها وهى فى سلام وتبدو أكثر فرحاً من إخوتها، إن أطفالنا الآخرين رائعون أيضاً ولكن هذه الطفلة مباركة بطريقة خاصة "

بعدما كتبت الفقرة السابقة بفترة قليلة تلقيت خطاباً من زوجين يؤكدان على ما قاله غيرهم من الآباء، فمنذ عدة سنوات كانا قد قرأنا مقالة لنا عن الصلاة من أجل الجنين، ونفذا ما جاء فيها.

وجاء فى خطابهما : " فى هذا الوقت كانت ابنتنا "جبنى" فى الثالثة من عمرها، وشرحنا لها أن طفلاً جديداً سيأتى إلى العائلة ليكون أخاً أو أختاً لها، وأنه يمكن أن يسمعها، ولهذا فإن هذا الطفل الذى لم يولد بعد فى حاجة إلى حبها وإلى أن تتكلم معه، فكانت تاتى وتقبل بطنى وتحتضنها وتهمس للطفل الصغير بكلمات ترحيب قليلة، وكنا نصلى معاً من أجل هذا الطفل، وكانت جبنى تصلى بكلماتها الخاصة والبسيطة.

وفى كل يوم كنا نستقطع وقتاً لنتحدث فيه مع الطفل ونصلى من أجله، وكانت هذه هى صلاتنا : " أيها الرب، إننا نسألك أن تبارك طفلنا وأن تحميه وأن تملأه بحبك، وبسلامك وفرحك، وأن تحيطه بالحب، ونحن نسألك لكى تساعد على أن ينمو ويكبر ليكون طفلاً جميلاً وليكون الطفل الذى تريده، وإننا نشكرك من أجل هذا الطفل، ومن أجل أنك تباركنا، ونحن نشق فىك بشأن هذه الحياة الجديدة التى زرعتها "

وكنيت أحاول كام أن أبعد عن كل موقف متعب لأحمى طفلى، ولكن كانت هناك أوقات كنت أشعر فيها بالغضب، والإحباط والضيق، وعندما كنت أشعر بوجود هذه المشاعر فى داخلى، كنت أصلى، وكنيت أعتذر

الزوج والزوجة يصليان معاً

لطفلى وأحاول أن أشرح له ماذا حدث ثم أطلب من الرب أن يشفى هذه الذكريات التى تسببت فيها للطفل، وكنت أصلى من أجل أن يضع الرب فى داخلى حباً يشفى بدلاً من هذه المواقف التى أتعبتني وأتعبت طفلى، وكنت أضع يداى على بطنى وكنت أسمح لرب الله أن ينساب من خلاى إلى الطفل.

وكان الفرق كبيراً بين هذا الحمل والحمل السابق، ففى وقت حملى بجينى كنت مريضة معظم الأشهر التسعة، وكانت فترة الولادة والألم الذى سبقها طويلة، ولكن حملى "بالبرت" كان أفضل كثيراً سواء من الناحية الجسدية أو من الناحية النفسية، واستخدمنا حجرة الولادة فى المستشفى، والأهم من هذا كله أن الأطباء سمحوا لجينى أن تدخل بعد ولادة "البرت" مباشرة وقضينا وقتاً رائعاً كعائلة مع بعضنا البعض، وكان "البرت" ينظر حوله وهو فى منتهى السلام والسعادة، وبدا كما لو كان يعرف أصواتنا جميعاً، وبصفة خاصة صوت جينى.

وبعد مضى أسبوع لاحظنا مقدار سلامه وسعادته ولدهشتنا كان الآخرون أيضاً يلاحظون أنه مرح، وأخيراً أدركنا أن صلاتنا لألبرت حين كان فى الرحم ساهمت كثيراً فى أنه أصبح شخصية تتمتع بالسلام والفرح. وهو الآن قد أتم عاماً ونصف، وما زالت شخصيته تتمتع بالسلام والفرح، ومازلنا نصلى من أجله كل يوم ومن أجل كل طفل من أطفالنا كل يوم حتى يستمر الرب فى بركته لنا ولهم".

في البداية

٢

الصلاة من أجل الولادة



جوديث ماكنت

مع الإثارة التي تصاحب عملية الحمل يجب أن تستعدى للتغير الذى سيحدث حيث ستتحوّلان من زوج وزوجة إلى عائلة، فسيلمس الله كل مستوى من مستويات الحياة وستتغير مع هذا الاختبار الجديد الخاص بأن تكون أباً أو أمّاً، ولن يكون هناك أى حدث آخر فى حياتك سينقش بداخلك هذه الأعماق من الحب والفرح، ولكن مع هذه السعادة سيكون هناك خوف، فعندما ننظر إلى الوراء الآن، نتعجب من التغيرات التى حدثت فى حياتنا كزوجين بعد أن أنجبنا طفلينا، وكيف أنهما يملآن علينا حياتنا ويضعان أمامنا تحدى نموّهما، ومن هذا التحدى ننتقل إلى تحديات أخرى ألا وهى الحاجة إلى الحب والإرشاد والتهديب وتعليمهما الاعتماد على الأب السماوى، وعلى بعضهما البعض، وقد قضينا وقتاً طويلاً لنشرح فيه لبعضنا البعض اهتماماتنا المختلفة والأسئلة التى تدور فى داخل كل منا، واحتياجنا إلى بعضنا البعض، ثم نصلى معاً إلى الرب طالبين معونته .

إن علاقة الإتصال والتواصل ضرورية بالنسبة لحياة العائلة، سواء كان عدد أفراد هذه العائلة شخصين أو ١٤ شخصاً، كأهمية الدم بالنسبة للجسد، وفى عملى كطبيبة نفسية رأيت معجزات تحدث فى العائلات المفككة من خلال هذا النوع من العلاقات والصلاة، وأهم وقت لعملية التواصل هو فى أثناء فترة الحمل والولادة، والشئ المثالى أن يبدأ هذا التواصل قبل أن

انتظرك

ترتبطا ببعضكما البعض وتصبحا شخصاً واحداً فى الزواج، ولكن إن لم يكن هذا التواصل قد بدأ من الفترة التى تسبق الزواج فإن الوحدة التى ستشعران بها عندما يولد طفلكما هى أفضل وقت لتبدأ فيه بمشاركة بعضكما البعض بما يدور فى قلوبكما، والمشاركة بأحلامكما ومخاوفكما واحتياجاتكما.

لقد قررنا أن نقوم بكل مساعدة ممكنة من أجل أن يتمتع أطفالنا بصحة موفورة لأننا نعلم أهمية النمو الذى يحدث للطفل قبل الولادة، وهذا كان يتضمن تناول طعام مناسب، والراحة وممارسة التمارين الرياضية والصلاة والاستعداد لعملية الولادة الطبيعية، وقد حصلنا على بعض الدروس فى الولادة ومارسنا معاً تمارين التنفس، وقرأنا كل الكتب التى كتبت تقريباً عن الولادة بما فى ذلك الكتاب الرائع الذى يحمل عنوان "ولادة بدون عنف" "Birth without Violence" و شاهدنا أفلاماً عن الولادة وبكىنا معاً ونحن نرى معجزة الولادة والحياة، وعلى أية حال لا يوجد كتاب أو محاضرة أو فيلم أو محادثة مع آباء لديهم خبرة ساعدتنا على أن نعد أنفسنا لهذا الاختبار الهام الخاص بولادة ابنتنا "راشيل"، ولم نصل كزوجين إلى هذه الوحدة إلا عندما كنا نحتضنها بذراعينا، وقد كانت آلام الولادة طويلة (من الرابعة صباحاً حتى الخامسة مساءً) لأن الطفلة كانت فى وضع مقلوب، ولذلك فقد قضينا هذه الساعات الطويلة فى العمل والضحك والصلاة وأخيراً البكاء بفرح عظيم عندما رأينا طفلتنا لأول مرة، ومن أهداف الولادة الطبيعية أنها تساعد آباء المستقبل على أن يعملوا معاً كفريق، وقد تعجبتُ من عملية الولادة، ولكن كانت وحدثى مع فرانسيس

الصلاة من أجل الولادة

بنفس الدرجة من الأهمية والتي مكنته من الشعور بمخاوفي وألمى وفقدانى للسيطرة على عواطفى ومشاركتي فى كل هذه المشاعر، فقد كان يشجعنى على أن أكون مسترخية وبمساعده كنت أستعيد سيطرتى على نفسى من خلال الصلاة والتنفس المنتظم، وكانت وحدتنا هذه مصدراً للقوة ولذلك شعرت بالثبات عندما اعتدل وضع الطفلة وبدأت الأمور تسير بسرعة، وكان فى حضوره وإمساكه بيدي وصلاته وأنا أنظر إلى عينييه المملوئتين بالسلام معونة لى فى الحصول على الشجاعة والقوة لإتمام عملية الولادة، ولم نصل إلى هذا المستوى من الاتصال بدون كلام والذى يمكن أن نشعر به من خلال العين واللمس فى يوم وليلة، ولكنه كان نتيجة لعلاقتنا المتواصلة ومحاولاتنا الجادة للوصول إلى هذا المستوى منذ أن تقابلنا لأول مرة، وقد سمح لنا الزواج أن نعكس حبنا لبعضنا البعض كعطية من الله بأن نقضى ساعات فى مشاركة بعضنا البعض والصلاة معاً، وقد تقوى اكتشاف كل منا لطبيعة الآخر بميلاد طفلتنا الأولى "راشيل"، ونحن نشكر الرب جداً لأننا نجحنا فى بناء هذا النوع من العلاقة المتبادلة والثقة ونحن نستعد لاختبار ولادة طفلتنا.

يعتقد معظم الأزواج والزوجات أن هذه الشهور التسعة هى من أسعد شهور حياتهم، فإن المشاركة بالتوقعات والتخطيط لميلاد الطفلة واختيار اسمها والإعداد لاستقبالها، وشراء لوازمها والحفلات وأن تكونى محط أنظار الجميع أينما ذهبتِ تبعث على الإثارة، ولكن مع كل هذه المتعة هناك جانب آخر يمكن أن يزداد ويتضخم إذا تركيته ينمو فى الظلام، وأعنى أنه يجب عليك أن تناقشى مع زوجك مخاوفك وشعورك بالوحدة

انتظرك

والقلق وتقلب المزاج والشعور بالغثيان وأن تصليا معاً من أجلها أو يجب أن تناقشيها وتصلى من أجلها مع إحدى صديقاتك .

كان من الصعب علينا في بداية فترة الحمل أن نتشارك معاً بمخاوفنا واحتياجاتنا، ولكننا نشكر الرب جداً لأننا استطعنا أن نقدم على هذه الخطوة، وذلك لأنها قوّت من علاقتنا معاً كلما اقترب ميعاد الولادة، هل كنت سأتطيع أن أقدم على عملية الولادة بدون استخدام "بنج" ؟ هل سأكون أماً صالحة ؟ وأسئلة أخرى كثيرة كانت تدور في ذهني.

لقد قدمنا النصح والارشاد للكثير من الأزواج الذين اختبروا طول وعمق مشاعر انتظار مولودهم، وصلينا معهم، وعادة ما كان الزوج يشعر بالاضطراب والقلق نتيجة لتغير مزاج زوجته وتغير طبيعة شخصيتها أثناء فترة الحمل، فبعض الزوجات يتحولن من نساء يتسمن بعدم إعالة هم وحب اللهو إلى جادات عندما يدركن المسؤولية الهائلة التي تقع على عاتقهن بعدما يصبحن أمهات، فهذا ما حدث معي أنا شخصياً، فالتغيرات الهرمونية التي تحدث في أم المستقبل يمكن أن تكون مثيرة للقلق والاضطراب وقد تبعث على الشعور بالخوف في بعض الأحيان، فقد يشعر بعض النساء بأنهن مكتئبات إلى درجة كبيرة، ويقلقن بشأن ما إذا كنّ مستعدات لأن يكن أمهات أم لا.

و يمكن أن يرجع السبب في شعورهن بالاكتئاب إلى التغيرات الهرمونية التي تحدث لهن نتيجة الحمل وإفراز اللبن، وقد أخبرتني بعض النساء اللاتي ينتظرن مولودهن قائلات : " إنني أشعر بأنني مجنونة في بعض الأيام، ففي لحظة أشعر بالفرح الشديد وأن العالم جميل جداً وفي

الصلاة من أجل الولادة

اللحظة التالية أتعجب مما أنا مقدمة عليه وأتساءل لماذا أتى بطفل إلى هذا العالم ؟ " أو قد يقلن: "في بعض الأحيان أحب التغيرات التي تحدث لى، وأعتقد أننى جميلة، ولكن فى أوقات أخرى أشعر بأننى قبيحة". إن الغثيان الذى قد تشعر به بعض النساء الحوامل يجعل من الصعب عليهن الشعور بأى نوع من أنواع الفرح خلال الثلاثة الشهور الأولى، أتت إلى أم فى سن كبيرة ولكنها جميلة المنظر، وكانت تمر بغثيان شديد طوال التسعة الشهور، حتى أنه فى الأيام التى كنت أعرف أنها ستأتى إلى فى المكتب كنت شديدة الحرص على ألا أستخدم أى نوع من أنواع العطور، أو مزيلات العرق التى قد تجعلها تشعر بالغثيان، وفى إحد الأيام التى كانت فيها فى صحة جيدة وفى وضع استرخاء سألتها عن مشاعرها نحو الطفل فقالت إنها سعيدة أنها تحمل هذا الطفل الصغير وأنها لا تعبأ على الإطلاق بما يحدث لها، وأود أن أضيف أن جميع أفراد عائلتها بما فى ذلك أطفالها الذين بلغوا سن المراهقة كانوا يتبارون فى مساعدتها، فقد تحول هذا الحمل الذى قد يكون اختباراً صعباً إلى فرصة للعائلة كلها لتنمو فى الحب والصبر والتفهم .

وعلى الرغم من أن معظم حالات الغثيان قد تكون نتيجة للتغيرات الهرمونية أو الكيميائية فقد أشارت الدراسات إلى أن بعض حالات الغثيان قد تكون نتيجة لصراعات داخلية متعلقة بالطفل أو أنها ستصبح أما، وإذا تُرك هذا الصراع بدون حل من خلال نقص فى عملية التواصل بين الأم والأب وبدون صلاة يمكن أن يتسبب فى نوع من أنواع الاكتئاب النفسى أو

انتظرك

العاطفى والذى يؤثر حتماً على الطفل، وقد يكون هذا الصراع نتيجة للمخاوف التى ظلت معلقة حتى فترة الحمل .

ومن المخاوف التى تشترك فيها معظم النساء الخوف من أن تصبح أمًا، فمعظم النساء منذ أن كن بنات يلعبن فى المنزل رأين أنفسهن أمهات وزوجات، ولذلك فالتحول بالنسبة لهن شئ طبيعى، وسهل، وربما كبرن فى أسر كبيرة العدد، حيث كان حولهن عدد كبير من الأطفال، ولذلك كن يشعرن بالراحة نحو الأطفال حديثى الولادة، وبالنسبة للبعض مثلى كان تغيير الحفاضة شيئاً جديداً وذلك بغض النظر عن الإمساك بالطفل وكيفية إطعامه وكل النشاطات الأخرى التى يجب أن تقوم بها الأم للعناية بالطفل الجديد، ولن أنسى أبداً أنه بعد ولادة "راشيل" بوقت قصير كان يجب أن أغير لها الحفاضة وأنا فى المستشفى وكان من المفترض أن أكون خبيرة فى هذا الأمر، وكان فرانسيس يحاول أن يساعدنى إلا أننا ضحكنا عندما نظرنا إلى بعضنا البعض واعترفنا أننا لم نغير حفاضات من قبل .

قد يكون اختبار أنك أم أو أب اختباراً يبعث على الخوف، وقد تكون الصراعات التى تدور فى داخلك قاسية خاصة إذا كانت علاقتك بوالدتك أو والدك علاقة سلبية أو مؤلمة، كانت إحدى النساء اللاتى كنت أقوم بإرشادهن تخاف من أن تصبح حاملاً، نتيجة لبعض الخبرات التى جرحتها فى علاقتها مع أبيها، وكانت تخشى من أن يمر أطفالها بنفس الخبرات السيئة التى مرت بها، فطلبت منها أن تسامح والدها، وصليت إلى يسوع لكى يشفى هذه الذكريات المؤلمة التى مرت بها مع والدها، فحملت بطفل بعد صلاتنا معا بفترة قصيرة، واستمتعت بولادة رائعة وسهلة .

الصلاة من أجل الولادة

وأذكر حين سمع أبى وأمى بخبر ميلاد أول حفيد لهما، قال أبى : "إنى لا أمانع أن أكون جداً، ولكنى غير متأكد من رغبتى أن أكون متزوجاً من جدة"، وهذا يعبر عما يشعر به بعض الأزواج عندما يرون التغيرات التى تحدث لزوجاتهم، عادة ما يعامل الرجال المرأة الحامل بطريقة مختلفة، ولذلك يجب ألا تتدهش النساء الحوامل عندما يغير أزواجهن طريقة تعاملهم معهن، فقد يُظهر بعض الأزواج اهتماماً زائداً، بينما يرفض البعض الآخر زوجاتهم بطريقة أو بأخرى، أخبرتنى إحدى النساء الحوامل أن زوجها امتنع عن ممارسة الحب معها منذ أن علم أنها حامل، وعندما تكلمت معه عن هذا الأمر اعترف أخيراً أنه لم يفقد رغبته فيها ولكنه يخشى من أن يؤلمها، وعندما تحدث الزوجان معاً فى هذا الأمر اتضح للزوجة أن ما فهمته على أساس أنه نوع من أنواع الرفض لم يكن إلا انعكاساً حقيقياً لاهتمام زوجها بها وحبها لها، وقد تظهر التغيرات بوضوح أكثر بعد ميلاد الطفل، ولذلك فمن المهم بالنسبة للزوجين أن يحافظا على قنوات الاتصال بينهما مفتوحة أثناء فترة الحمل، فهما يحتاجان أن يحاولا أن يفهما ويساندا بعضهما البعض فى كل وقت وبصفة خاصة أثناء فترة الحمل، ففي هذه الأوقات إن لم يتشاركا معاً قد يشعر كل منهما بالوحدة، وهذا ينطبق أكثر على الأم الحامل فهناك تغيرات كثيرة تحدث فى جسدها، ولذلك فطريقة تعاملها مع هذه التغيرات تعتمد على علاقتها بزوجها وأصدقائها وأبويها.

ويجب أن يكون واضحاً أن الزوج له دور كبير فى التأثير على زوجته، فهو يستطيع أن يجعلها تشعر بالسعادة عندما يساندها ويؤازرها، وهذا بدوره سيؤثر على حالة الطفل الصغير، وعندما تأتى الشكوك

انتظرك

والمخاوف والشعور بعدم الأمان، يمكن للزوج أن يطرد هذه المشاعر من زوجته عن طريق كلمات التشجيع التي يقولها .

ويجب على الزوج أن يشجع زوجته في وقت الولادة بصفة خاصة، فكم من نساء قالوا لنا: " إننى أتساءل إن كنت سأقوم بكل شئ على ما يرام؟ " أو " ربما سأجعل من نفسى إنسانة غبية إذا صرخت "، تخاف معظم النساء وبصفة خاصة من يخوضون هذه التجربة لأول مرة من عملية الولادة، فهؤلاء النساء يستمعن الى قصص عن آلام الولادة من الأمهات الأخريات، وهن لا يدركن مدى تأثير هذه القصص عليهن، وقد تكون أمك قد أخبرتك بقصص عن كيفية ميلادك ومدى الألم الذى تسببت فيه لها، وربما تكون أشعرتك بالذنب عن هذا الألم ولقد صليت مع كثير من النساء اللاتى يخفن من الولادة نتيجة للقصص التى سمعنها من أمهاتهن، وفى بعض الأحيان قد يكون هذا الخوف شديداً لدرجة أنه يعطل عملية الولادة، أو قد يتعارض مع عملية الولادة الطبيعية، ومؤخراً تحدثنا مع أب من الآباء الذين ما زالوا ينتظرون وصول أطفالهم وقال لنا إن زوجته تخاف جداً من الولادة لدرجة أنها تخطط لنوع المخدر الذى ستأخذه أثناء ألم الولادة، ولا تفكر إطلاقاً فى الولادة الطبيعية، وهذا أمر محزن فالخوف يمنع هذه المرأة من أن ترى معجزة خروج هذا الطفل الصغير من جسدها، وعندما يصل خوف المرأة إلى هذا الحد نتيجة لذكرياتها الماضية، فيجب أن نصلى من أجل أن يحدث لها شفاء داخلى، وكانت إحدى صديقتى المقربات تسمع من أمها دائماً عن مدى الألم الذى تسببت فيه أثناء ولادتها، ولست بحاجة أن أقول لك عن أن كلا من صديقتى وأمها يحتاجان إلى صلاة خاصة من أجل الشفاء.

الصلاة من أجل الولادة

وعلى النقيض فقد أعجبنى الأسلوب الذى وصفت به إحدى الأمهات التى أنجبت ثلاثة أولاد عملية الولادة عندما سألتها ما إذا كانت مؤلمة، فقد قرأت كتباً عن كيفية الولادة بدون ألم لكنى لا أقتنع بما فى هذه الكتب، ولكن هذه الأم نظرت إلىّ وهى متعجبة من سؤالى وقالت إنها لا تعتبره ألماً ولكنه عمل شاق ! وكم كانت على حق، وقد اكتشفنا لماذا يطلق عليه فى اللغة الإنجليزية لفظ labor والذى يعنى "العمل" حرفياً، عندما أنجبنا طفلتنا الأولى، كان عملاً شاقاً على كل من اشترك فى ولادتها، ولكن يا لها من مكافأة عظيمة تلك التى حظينا بها بعد هذا العمل الكثير، فكلمات يسوع التى قالها كلمات رائعة وجميلة :

"المرأة وهى تلد تحزن لأن ساعتها قد جاءت. ولكن متى ولدت الطفل لا تعود تذكر الشدة لسبب الفرح لأنه قد ولد إنسان فى العالم " (يوحنا ١٦ : ٢١).

يجب أن يكون اختبار الولادة اختباراً قوياً روحياً وعاطفياً لكل من الأب والأم، فنحن نحتاج إلى الدخول فى هذا الاختبار بكل طاقتنا، فمن الناحية الجسدية نجد أن الله قد أعد كلا من الأم والطفل لهذا الوقت الثمين الخاص بالولادة إذا لم تكن هناك أية مشاكل، فانا ما زلت أتعجب من معجزة الولادة، وكيف كان كل جزء فى جسدى مستعداً لهذه اللحظة، وأصدقائنا من الأطباء يخبرونا كم أنهم يتعجبون من هذه المعجزة على الرغم من أنهم رأوها عدة مرات، نعرف رجلاً كان ملحداً إلى أن رأى ولادة طفله الأول، فبكى لأول مرة فى حياته وهو يرى هذه المعجزة .

ستدركين يد الخالق عندما تمرين بهذا الاختبار .

انتظرك

إذا أدركت أن جسدك معد تماماً ليعطى حياة، وصليت ومارست بعض التمارين عندما تقترب عملية الولادة، فستكون لك ثقة ثابتة ولا تتزعزع عندما تقتربين من موعد الولادة المحدد، أما بالنسبة للمخاوف التي تعاني منها فحاولي أن تشاركي بها زوجك، وأن تصليا معاً من أجل التشجيع والشفاء الذي قد تكونين في حاجة إليه .

وقد اكتشفنا أن آباء المستقبل قلقون بشدة بشأن صحة أطفالهم القادمين إلى العالم، فكنا نعرف زوجين اعتادا أن يجري أشعة سونار منتظمة حتى يريا نمو طفليهما، وكان هذا هو ما يدور بداخلهما: "إذا لم يكن طفلا في أحسن صحة، فنحن لا نريده"، إن فكرتهم عن مسألة الصحة هذه غير سليمة بالمرّة، فمخاوفهم زائدة عن الحد، ومعظم الآباء لا يصلون إلى هذا المستوى من الخوف، على الرغم من ذلك فإن قلقنا سيستمر حتى نمسك الطفلة، ونعد أصابع يدها ورجلها، ونفحص جسدها بالكامل، وحتى لو كان الطفل غير سليم من الناحية الصحية فإن صلوات الشفاء قبل الولادة هي الإجابة بالنسبة للمؤمنين إذ أن الإجهاض ليس هو الحل، ولن يعيق الضعف الجسدي الموجود في الطفل من تقدمه ونموه الروحي أو من سعادته في هذه الأرض .

وقد كررنا وقتاً طويلاً من صلواتنا لمسألة الصحة الجسدية والعقلية الخاصة بأطفالنا، ففي أثناء حملي الأخير حيث كنت سأبلغ الخامسة والثلاثين عندما ولدت ديفيد، نصحتنا الطبيب أن نقوم بعمل فحص على الجينات، وناقشنا الأمر وصلينا، وقررنا العكس لأننا كنا نعلم أننا لن نجهض هذا الطفل تحت أي ظرف، واستمرينا في الصلاة، وعندما كان

الصلاة من أجل الولادة

يزحف الخوف إلى داخلنا، كنا نناقش هذه المخاوف ونسأل أبانا السماوى أن يعطينا سلاماً.

هذا هو أحد المجالات التى يمكن فيها أن يكون حب الأصدقاء ومساندتهم وصلواتهم مصدراً للقوة والعون، كان أصدقائنا يحبون أطفالنا ويصلون من أجلهم حتى قبل أن يروهم بفترة طويلة، ولذلك فهناك رابطة قوية تجمع بين أطفالنا وبين أفراد مجموعة الصلاة الذين نصلى معهم، ففى أثناء عملية الولادة كان هناك أصدقاء كثيرون ينتظرون فى حجرة الانتظار بالمستشفى ويبعثون لنا ببطاقات صغيرة وكلمات مشجعة، وكان بعضهم يدخلون إلى حجرة الولادة ويساعدوننى فى عملية التنفس، وكان هناك فرح عظيم فى حياتنا بعد كل ولادة، ومازالت صلوات أصدقائنا مستمرة لتبارك عائلتنا، فعندما تمرض راشيل أو ديفيد فكل ما نحتاجه هو أن نتجه إلى التليفون ثم يصلى أصدقائنا من أجلنا على الفور، وفى أحيان أخرى كنا نرى أصدقائنا على الباب وهم منقادون بالحب والروح القدس ليصلوا معنا ويساعدوننا، وفيما أنا أكتب هذا الفصل الآن كان هناك عدد كبير من أصدقائنا قد اتصلوا بنا ليعرفوا أحوال والدى، كانوا يتشفعون له من أجل شفائه على الرغم من أنهم لا يعرفونه معرفة شخصية، ففى بعض الأحيان كان كثير من أصدقائنا يستيقظون أثناء الليل تحت إحساس شديد بأننا محتاجون لصلاة خاصة، وكانوا دائماً على حق، فهذا هو الحب والتشجيع الذى يحتاجه كل منا وبصفة خاصة فى الأوقات التى تحدث لنا فيها تغيرات سريعة .

انتظرك

فى أوقات كثيرة أثناء الحمل كنت وفرانيسس نقوم بقراءة آيات كتابية لبعضنا البعض، وللطفل الذى فى داخلى، وكان لهذه الآيات تأثير مطمئن فى أن يعيدنى إلى صوابى وإدراكى أن هذا الطفل الذى أحمله هو فعلاً طفل الله، وهو جزء من خطته، وكنت أستمتع بالتأمل فى المزمور ١٣٩ وأسمح للروح القدس أن يظهر لى يد الله وهى تعمل فى تشكيل طفلى، وكنت أشعر بحضور الله فى داخلى وهو يحفظ طفلى ويحيطه بالحب .

"لم تختف عنك عظامى حينما صُنعت فى الخفاء ورُقمت فى أعماق الأرض. رأت عيناك أعضائى وفى سفرك كلها كُتبت يوم تُصورت إذ لم يكن واحد منها . ما أكرم أفكارك يا الله عندى، ما أكثر جملتها"

(مزمور ١٣٩ : ١٥ - ١٧)

في البداية

صلِّ لكي يحدث حمل



فرانسيس ماكنت

" فكانت كلمة الرب إلى قائلًا . قبلما صورتك في البطن عرفتك وقبلما خرجت من الرحم قدستك . جعلتك نبياً للشعوب . " (إرميا ١ : ٤ ، ٥)

عرف الرب إرميا بطريقة خاصة جداً ودعاه حتى قبل أن تحمل به أمه، وهكذا كل واحد فينا عرفه الله واختاره حتى قبلما يجتمع والداه معاً، فمن وجهة النظر البشرية هناك بعض الأطفال الذين أتوا إلى هذا العالم بالصدفة إذ أن والديهم لم يخططوا لمجيئهم ولكن من وجهة نظر الله لا يوجد طفل أتى عن طريق الخطأ، فالله خلقنا جميعاً وكان يرغب في مجيئنا، حتى عندما لم يكن لدى آبائنا الأرضيين أية رغبة في مجيئنا.

ومما يدعو للدهشة أنه من الصلوات التي تستجاب كثيراً ودائماً في خدمتنا هي تلك الصلوات التي نرفعها من أجل الزوجات والأزواج غير القادرين على الإنجاب، فقد بدا أنه في كل مرة نصلى فيها من أجل زوج وزوجة حتى ينجبا طفلاً يحدث هذا، ويُولد هذا الطفل بعد تسعة أشهر من صلاتنا.

ومؤخراً وجدنا أن هناك بعض الاستثناءات حيث لا ينجح الزوجان في أحيان قليلة في إنجاب طفل ولكن عادة ما تستجاب صلواتنا في هذا الأمر، فيبدو أن الله يفرح عندما يأتي بحياة جديدة عندما نطلب منه ذلك.

انتظرك

وجدنا فى الكتاب المقدس العديد من الأمثلة عن أزواج غير قادرين على الإنجاب إلا أنهم يرزقون بأطفال حتى فى سن متأخرة ليكون هذا الطفل بركة خاصة وغير متوقعة من الرب، ففى الواقع كانت المرأة العاقر غير القادرة على الإنجاب من الموضوعات الأساسية التى ناقشها الكتاب المقدس.

" ترنمى أيتها العاقر التى لم تلد أشيدى بالترنم أيتها التى لم تمخض لأن بنى المستوحشة أكثر من بنى ذات البعل قال الرب . " (إشعياء ٥٤ : ١) .

وقد بدأت مساعدة الله للأزواج العاقرين حتى ينجبوا طفلاً من سفر التكوين مع أبرام وسارة:

" وكان إبراهيم وسارة شيخين متقدمين فى الأيام. وقد انقطع أن يكون لسارة عادة كالنساء . فضحكت سارة فى باطنها قائلة أبعد فنائى يكون لى تتعم وسيدى قد شاخ. فقال الرب لإبراهيم لماذا ضحكت سارة فى باطنها قائلة أفبالحقيقة ألد وأنا قد شخت. هل يستحيل على الرب شئ ؟ فى الميعاد أرجع إليك نحو زمان الحياة ويكون لسارة ابن . " (تكوين ١٨ : ١١ - ١٤)

تعد مساعدة الرب للمرأة العاقر حتى تحمل بمثابة الخيط المجدول فى كل أجزاء العهد القديم، فعلى سبيل المثال حملت حنة العاقر بنى المستقبل صموئيل (١ صموئيل ١ : ٢٠ ، ٢١) ، وتستمر هذه المساعدة فى العهد الجديد حتى تحمل أليصابات العجوز بيوحنا المعمدان (لوقا ١ : ١١ - ٢٥) " لأنه ليس شئ غير ممكن لدى الله . " (لوقا ١ : ٣٧) وقد ساهمت هذه القوة المعجزية فى أن تظل العذراء مريم بالروح القدس حتى تحمل بالمسيا يسوع (لوقا ١ : ٢٦ - ٣٨) .

صل لكى يحدث حمل

ينحاز الله دائماً إلى جانب الحياة والحياة الجديدة بصفة خاصة ! لهذا إذا أردت أن يكون لك أطفال ولكنك غير قادر على الإنجاب صل إلى الرب واطلب منه أن يساعدك على خلق حياة جديدة فى داخلك.

وفيما يلي قصة معجزة حدثت مع إحدى السيدات:

"لا أعرف إذا كنت ستتذكرنى وزوجى، فقد صليت لنا فى ٢٨ يونيه، وإذا كنت تتذكر فقد أخبرنى الأطباء أن فرصى فى إنجاب طفل مجرد ١٠ ٪ نتيجة لمرض فى الرحم، ولكنى أجريت عملية جراحية وكنت أحاول من وقتها أن أنجب أطفالاً، واستعنت بكل أنواع العلاج وخضعت لكل الاختبارات الممكنة لمدة عامين.

ولكنك أخبرتنا من واقع خبرتك أن الرب عادة يريد أن يشفى من هم فى مثل حالى، وكان هذا فى يونيه، وفى شهر أغسطس، أخبرنى الأطباء أنه على أن أقوم بإجراء عملية جراحية أخرى مع احتمال استئصال الرحم، وحدد الأطباء ضرورة إجراء العملية فى شهر ديسمبر، وقضينا الشهور الباقية فى الصلاة ولكننا كنا نشعر بحزن شديد.

إلا أن الرب استجاب لصلاتنا، وفى شهر نوفمبر حملت، وكانت هذه هى فرصتى الأخيرة قبل إجراء الجراحة، ثم أخبرنى الأطباء بعد ذلك أنهم أخبرونى بأن فرصتى فى الإنجاب ١٠ ٪ حتى لا يقطعوا عندى الأمل نهائياً فى الإنجاب إلا أن هذه لم تكن الحقيقة واندeshوا لأنى حملت.

وفى يوم ١٠ يونيه ١٩٨٣ أنجبت طفلاً جميلاً يدعى "ديفيد إدوارد"، وقد وُلد مبكراً ولكن حجمه كان مناسباً، وهو يزن ٦ أرطال و ١١ أوقيه .

نحن نفرح عندما يطلب منا أى زوجين أن نصلى من أجلهما حتى يكون لهما طفل، ولكن الصلاة من أجل الاستعداد لظهور الطفل مهمة حتى

انتظرك

بالنسبة لأولئك اللائي يحملن بسهولة، دعوني أشارككم ببعض الأشياء التي تعلمناها في هذا الموضوع:-

أولاً: أدركنا أن الزواج مقدس، وفي الكنائس الكاثوليكية الزواج سر مقدس، وعلامة مرئية لنا على حب الله غير المرئي، إلا أنه من المؤسف أن معظم المسيحيين يشعرون أن الجنس إلى حد ما أمر قذر ولهذا يفصلون هذا الجزء عن بقية حياتهم، وعن اختباراتهم مع الرب، فعلى سبيل المثال علّمت الكنيسة منذ قرون طويلة مضت أن المتزوجين قد تتجسوا بفعل الزواج، وأنه لا يمكنهم التقدم لسر التناول في اليوم التالي لممارستهم للعلاقات الجنسية، كان "سانت جورج العظيم" وهو أحد الأطباء العظماء في الكنيسة يعلم بأن الأزواج لا يجب أن يتوقعوا أنهم يمكنهم أن يدخلوا في علاقات جنسية بدون أن يخطئوا مثلاً لا يمكن أن يتوقعوا أنهم يمكنهم أن يضعوا أيديهم في النار دون أن يحترقوا، ولكن على الرغم من تغيّر اتجاهات المؤمنين، إلا أن هذه المخاوف والشكوك مازالت عالقة في العقل الباطن للمتزوجين.

ولكن إذا فهمنا أن الزواج مقدس في كل جوانبه الجنسية فيجب على الزوجين المؤمنين أن يشعرا أنهما على حق، ويشعرا بالراحة فيما هما يصليان معاً قبل أن يقدموا على ممارسة الحب معاً. وإذا أرادا إنجاب الأطفال يمكنهما أن يطلبوا من الرب أن يباركهما في علاقتهما حتى يأتيا بطفل جديد.

نعرف صديقاً يؤمن أنه وفقاً لخطة الله الأصلية (قبل سقوط آدم وحواء) كان الله يخطط لأن يكون الرجال والنساء متكاملين في كل جوانب الحياة، وفي كل المستويات الروحية والعاطفية والجسدية لتعمل بهذا التوافق التام، لدرجة أنهم لن يفكروا أبداً في اقتراب أجسادهم إلا إذا كانوا

صل لكي يحدث حمل

متحدين على المستوى الروحي، وفي هذه الحالة المثالية، سيشكل هذا الاتحاد الجنسي الزواج، ليكون علامة على أنهما واحد من الناحية الروحية، ولكن بعد السقوط، عندما مالت عواطفنا وأذهاننا وعقولنا وإرادتنا وأرواحنا إلى طرق غير سليمة وجدنا أنه من الضروري أن نربط زواجنا بعقود قانونية ومكتوبة، والأهم من ذلك أن خطة الله الأصلية كانت أننا سنكون متحدين جداً جسداً واحداً وروحاً واحداً، لدرجة أننا لن نفكر في الطلاق أبداً، كما قال يسوع :

"أما قرأتم أن الذي خلق من البدء خلقهما ذكراً وأنثى وقال من أجل هذا يترك الرجل أباه وأمه ويلتصق بإمرأته ويكون الإثنين جسداً واحداً. إذ ليسا بعد اثنين بل جسد واحد. فالذي جمعه الله لا يفرقه إنسان". (متى ١٩ : ٤ - ٦).

لذلك كان إتحاد أجسادنا علامة مرئية على الاتحاد الداخلي لأرواحنا، إتحاد على كل المستويات الذي هو قلب الزواج، لذلك فالمثالي أنه ليس هناك أية حاجة إلى العقود القانونية المكتوبة، ولكن بسبب طبيعتنا الساقطة نحتاج إلى دليل قانوني وذلك لأن اتحادنا الروحي ضعيف جداً. "فإني أسر بناموس الله بحسب الإنسان الباطن" (رومية ٧ : ٢٢).

وبالطبع لا توجد وسيلة تثبت بها أن نظرية صديقنا هذا صحيحة، ولكنها ذات معنى كبير وتوضح الكثير من الغموض، ولكن من المؤكد أنه في الوقت الذي يختبر فيه الرجل والمرأة هذا الاتحاد الجسدي الكبير يمكن أن يكون أيضاً وقتاً للصلاة واختبار اتحادهما مع الله، وإذا أردنا إنجاب طفل، فلماذا لا نصلي وخاصة قبل ممارسة الحب؟

هناك تقليد مسيحي سائد يدعو بأن زواجنا هدفه أن يكون صورة لحياة الله وأن الحب بين الأب والابن كان عظيماً جداً لدرجة أنه نتج عنه شخص ثالث

انتظرك

هو الروح القدس، وعادة ما نرى أن الروح القدس يعكس حب الله الخلاق بأسلوب خاص، تماماً مثل الحب القوي الذي يجمع بين الزوج وزوجته فينتج عنه شخص ثالث ذلك، الطفل الصغير، الذي هو علامة على حبنا لبعضنا البعض، فكل طفل جديد نحمل به هو انعكاس للروح القدس الذي هو علامة على حب الله، وفي نفس الوقت على حب كل شخص للطرف الآخر.

الاستعداد للإنجاب

إذا كان يجب علينا أن نصلى من أجل الحياة الجديدة ونحن نمارس الحب معاً كزوج وزوجة فإنه يجب علينا أن نعد قلوبنا بالتمام لترحب بهذا الطفل في هذا الوقت، فنادرأ ما نجد آباء يرغبون في إنجاب طفل إلى هذا العالم، وعادة ما يختبر الآباء بعض النفور من فكرة إنجاب طفل أو بعض الأفكار المربكة : " هل فعلاً لدينا المال الكافى لإعالة طفل آخر ؟ " أو قد يفكرون في قلوبهم قائلين : " هل أريد أن أجوز مرة أخرى في هذه الليالى التى قضيتها بلا نوم ؟ " هل الأم مستعدة لاختبار قى الصباح، والتقلبات المزاجية التى لا يمكن التنبؤ بها وآلام الولادة إلى جانب عدم تأكدها من أن طفلها سيكون طفلاً سليماً خاصة إذا كانت تقترب من نهاية السنوات التى يمكنها فيها الإنجاب؟.

وفيما يلى قصة لسيدة على الرغم من معاناتها نتيجة للألم الذى سببته لابنها نتيجة لشعورها بالنفور منه إلا أنها اختبرت شفاء لجروحها فى علاقتها مع الله ومع زوجها وطفلها.

" أثناء الحرب الفيتنامية، كان زوجى على رأس القائمة التى ستذهب للحرب، ولكنه كان يخشى أن يُقتل فى هذه الحرب، لذلك طلب منى أن أحمل حتى يمكنه

صل لكى يحدث حمل

تأجيل الذهاب إلى الحرب بسبب أنه سيصبح أباً، وامتلاً قلبي بالحزن لأنى كنت أحب زوجى وأريد أن أرضيه ولكنى كنت أريد أن أحقق حلمى بأن أصبح ممرضة، وأصبحت حاملاً، ولكنى كنت أشعر بالغضب الشديد. لم أكن أحب هذا الطفل الذى فى داخل أحشائى، وعندما ولدت طفلى جون وجدته طفلاً معاقاً وإلى حد ما متخلف ذهنياً، وكان طفلاً يُصعب الاهتمام به.

وعندما ذهب زوجى للفحص الطبى من أجل الالتحاق بالجيش، حصل على إعفاء طبى نتيجة لعدم كفاءته من الناحية الجسدية، ويمكنك أن تتخيل مقدار الغضب والكره الذى كنت أشعر بهما، فقد غضبت من الله لأنه أعطانى هذا الحمل بلا مقابل، وامتلأت بالشفقة على ذاتى، وأصبحت مشكلتى مع زوجى عويصة جداً لدرجة أننا كنا نذهب إلى فرانك وسوزان وهم زوجان نثق بهما من أجل النصح والإرشاد، وفى أحد الأيام أتيا إلى منزلنا للعشاء، وعندما قابل فرانك "جون" ابنى انفجر فى البكاء وقال "يا للبركة التى يحملها هذا الطفل لكما!" فصُدمت وقلت : بركة، وكيف كان لهذه الكلمة أثر كبير فى تغيير حياتى كلها، فبدأت أرى البركة التى يحملها جون لى ولنا جميعاً، ولكن على الرغم من ذلك فقد كنت أجرحه إلا أنه كان يقابل كل ما كنت أفعله به بالحب وكان يقبلنى ...

ثم حضرت مؤتمراً وبعد أن قالت جوديث كلمة صغيرة، طلبت من الذين كانوا حولى أن يصلوا من أجلى، ثم اختبرت الشفاء، فقد رأيت يسوع يأخذ بذرة من قلبه ويعطينى إياها، وكان وجهه مملوءاً بالحب، وكانت هذه البذرة تشع نوراً، ثم سار معى يسوع وكانت الملائكة تغنى لجون وتقول له كم أنه محبوب، وطلبت من يسوع أن يعطى جون كل ما لم أعطه له، ثم رأيت نفسى فى حجرة الولادة ويسوع يسلمنى جون، فأخذته بين ذراعى بكل حب .

انتظرك

ولم أستطع الانتظار إلى أن أعود للمنزل، فطلبت جون في التليفون فسالني ما إذا كنت سأتأخر أم سأعود مبكراً، فلم أستطع إلا أن أقول له: "أنا أحبك، ولا أستطيع أن أنتظر حتى أعود إلى المنزل" مجداً للرب لأنه شفاني ولمسني".

وتعد هذه القصة مثلاً حقيقياً على كيف يمكن للرب أن يفيدينا من أخطائنا. ولكن ألم يكن من الأفضل أن نتعلم تجنب هذه الأخطاء بالتعبير عما يدور بداخلنا من مخاوف وأفكار ومشاعر لشريك حياتنا، فنحن نحتاج إلى مشاركة أزواجنا بمخاوفنا تماماً مثلما نشاركهم بآمالنا، وأن نشاركهم بالجانب المظلم من حياتنا كما نشاركهم بالجانب المضيئ منها، ثم علينا أن نجعل هذه المخاوف موضوع الصلاة حينما نصلي معاً حتى نستطيع أن نشارك بعضنا البعض بنقاط قوتنا ونصلي معاً من أجل نقاط ضعفنا، فيجب أن ننقى قلوبنا لنكون الآباء الذين يحتاجهم أطفالنا، ويجب أن نحب طفلنا بلا شروط، وبالطبع لن نستطع القيام بهذا على النحو الأكمل إلا أنه يمكننا أن نفعله بأفضل ما في وسعنا، " أنا لست أحسب نفسي أنى قد أدركت. ولكنى أفعل شيئاً واحداً إذ أنسى ما هو وراء وأمتد إلى ما هو قدام". (فيلبي ٣ : ١٣).

يجب أن نرحب بهذه الحياة الجديدة سواء كانت صبيهاً أو فتاة وسواء كان هذا الطفل يتسم بالذكاء الحاد أو بالتخلف، وسواء كان كاملاً من الناحية الجسمانية أو يعاني من إعاقة ما، وعندما يكتشف الطفل أنه كان غلطة في حياة والديه سيكون ذلك أبشع ما يمكنه أن يكتشفه، فإذا كان أبوه وأمه وهما أفضل من يعرفه لا يريدانه، ولا يحبانه، فكيف يمكن أن ينمو هذا الطفل ويؤمن بأن هناك من يحبه؟ فبيته مبنى على الرمل المتحرك،

صل لكى يحدث حمل

فأفضل عطية يمكننا أن نقدمها لأطفالنا هي أن يعرفوا أنهم محبوبون جداً وأننا نرغب في وجودهم، فحبنا ما هو إلا انعكاس باهت لحب الله ولكن ما زال حبنا لأطفالنا قناة لحب الله لهم، ويمكن لكرهنا للحياة أن يعوق هذه القناة ويمنع حب الله من أن يمر من خلالنا لأطفالنا.

في بعض الأحيان يكون ماضينا عائقاً يمنعنا من أن نرغب في وجود طفل، فقد تخاف المرأة على سبيل المثال من الولادة لما سمعته من والدتها عن مقدار الألم الذى عانت منه عندما أنجبته، أو قد تكون عانت من فقدان طفلها في الأشهر الأولى من الحمل وتخشى من أن يحدث لها هذا مرة أخرى، وعندما تتبنى الزوجة هذه المواقف (على الرغم من أن هذا قد لا يكون خطأها) يمكنها أن تشارك زوجها بمخاوفها، وتطلب منه أن يصلى معها من أجل الشفاء الداخلى الذى تحتاجه حتى تعد نفسها للإنجاب، لذلك فنحن نحتاج إلى الصلاة من أجل الحصول على الشفاء الداخلى من أيه خبرات ماضية تعوق تقديرنا لمعجزة الميلاد وتعوق رغبتنا في التوضيحية براحتنا ونومنا من أجل هذا الطفل الذى سننجبه ليكون نوراً للعالم.

وإذا صلينا وطلبنا من الله أن يساعدنا على اختيار الوقت المناسب للحمل وأن يبارك وحدتنا في الوقت الذى نمارس فيه الحب معاً كزوج وزوجة فسنندهش من معجزة الولادة، لقد كانت جوديث على دراية كاملة بالتغيرات التى تحدث لها لدرجة أنها كانت متأكدة من أنها حامل في ابنتنا راشيل، وفي اليوم التالى كنا نصلى لنشكر الرب من أجل هذه الحياة الجديدة التى خلقت في أحشائها، وعندما كانت حامل في ديفيد لم تكن متأكدة على الرغم من أنها لاحظت أن هناك تغيرات تحدث في عاداتها الغذائية.

انتظرك

شفاء داخلى من أجل حملنا

عادة ما نشعر بحاجة إلى الشفاء عندما نقرأ مشكلة شخص آخر ولذلك فقد تشعر بأن هناك شيئاً مفقوداً منك عندما كانت والدتك حاملاً بك، قال الطبيب البريطانى فرانك لايك إن مرضاه أظهروا مقدرة غريبة على الشعور بما شعر به والدهما تجاههم .

ربما تشك فى أنه كان هناك نوع من أنواع العنف عندما اجتمع والداك معاً، أو أنه كانت هناك شهوة، أكثر من أن هذا اللقاء كان يتسم بالحب، وربما تشعر أن والدتك كانت غير مبالية للجنس، ولكنها استجابت لوالدك وفى داخلها نوع من أنواع النفور، نتيجة لشعورها بأن هذا واجب عليها القيام به، وربما كانا والداك غير متزوجين لذلك كان الحمل بك مفاجأة لهما، وكان صدمة بالنسبة لهما، أو ربما تشعر بأن والديك كانا يحبان بعضهما البعض لكنهما لم يرغباً فى أن يكون لهما طفل فى هذا الوقت الذى جئت فيه، وهناك أشياء أخرى كثيرة.

إلا أن الخبر السار هو أنه بإمكان يسوع أن يشفيك بغض النظر عما حدث معك، وإذا كنت تعلم أن هناك شيئاً مفقوداً من البداية يمكنك أن تصلى وتطلب من الرب أن يأخذ تلك القوة التى تؤذك من الماضى .

فى الفترة الأخيرة وصلنا خطاب يحمل شهادة أحد القسوس وكيف أنه شفى من جرح يعود إلى وقت الحمل به.

"بعد أول عظة يوم الأربعاء، مضيت لأقضى وقتاً مع نفسى، وعندما كنت أهتز على أحد الكراسى الخشبية أدركت الحزن العميق الذى أشعر به وبدأت أصرخ بصوت ضعيف، ولم يكن من طبعى أن أبكى، علمت أن

صل لكي يحدث حمل

هناك أمراً له أهمية كبيرة يحدث في حياتي، وشعرت بحضور يسوع، وقال لي اقرأ أفسس.

ووجدت نفسي متهماً ومداناً بكل ما هو مكتوب في كل مرة أقرأ فيها مثل هذه الكلمات: (أفسس ٤ : ١) "أطلب إليكم أن تسلكوا كما يحق للدعوة التي دعيتم بها"، وشعرت بأن هذه الكلمات فارغة مثل: "أبناء المعصية" و"في أعمال الظلمة غير المثمرة" و"ولا تسكروا بالخمير الذي فيه الخلاعة" (أفسس ٥ : ٦ - ١٨) فتوقفت لأتأمل في هذه الكلمات.

لقد توقفت عن شرب أى شئ فيه كحوليات منذ عدة شهور مضت، وشعرت كما لو أن يسوع يقول لي: " أنا لا أتهمك بأى شئ، فأنت تعتقد أني طلبت منك أن تقرأ هذا حتى أتهمك ولكن هذه لم تكن إرادتي، فأنا لست هكذا بالنسبة لك، ولكني أردتك أن ترى الذي أعدك به، ولكنك تغير وعودى إلى اتهامات لك، لست أنا المشتكى عليك، فأنا أحبك".

ومنذ هذا الوقت شعرت بأننى أبكى فعلاً، وشعرت بصداقة يسوع وهى تلمسنى لدرجة أنى أدركت أنى لن أتعامل مع يسوع إلا على هذا الأساس .

هل تتذكر عندما كنت فى بطن أمك ؟ وبدأ يسوع يتحدث إليّ، كما لو كان لا يريد أن يضغط علىّ مرة أخرى، ولكن منذ عدة شهور مضت أظهر لي يسوع أن والدى ووالدتي لم يريداني، وعندما سألتني وجدت نفسي مرة أخرى فى رحم أمي، وكان يسوع معي يساعدي على أن أتذكر، وحملت أمي بي لمدة تسعة أشهر بعد ميلاد أخى الأكبر، ثم قادني إلى ما يلي، إن أمي كانت مرعوبة من أن تخبر أبى أنها حامل لأنها كانت تعلم أنه سيغضب جداً، وعندما لم تتمكن من إخفاء الأمر أكثر من ذلك أخبرته

انتظرك

وكان فى شدة الغضب، لدرجة أنه صفعها على وجهها، وكان هناك الكثير من المجادلات بشأن حملى، فلم ترد أمى ولم يرد أبى أن أكون موجوداً فى حياتهما، وفى إحدى المرات قادنى يسوع لى أتذكر أنه فى آخر حمل أمى بى قام أبى بضربها فى بطنها فشعرت بهذه الضربة وبالموت الذى أراده لى والدى، وعرفت أن أبى كان يريدنى أن أموت قبل أن أولد.

قال يسوع : لقد كانت إرادتى أن تولد. لقد أردتكم فى هذا العالم، ولأول مرة فى حياتى عرفت عمق الحزن الذى فى حياتى والفرح الذى أرادنى يسوع أن أعيش فيه.

والآن ولأول مرة فى حياتى تحررت من الشعور بالحزن ولم أكن متأكدا من أنى أريد أن أحيأ لذلك لم أكن متأكدا من أنى أريد النجاح فى أى شىء إلا أننى أصبحت شخصا مثمرا".

أتذكر أنه كانت هناك امرأة شابة غير جميلة ولكن بالمقابل كانت تزيد من وزنها حتى شعرت بأنها تكره نفسها، وقد قادها كرهها لنفسها إلى المزيد من كراهيتها لنفسها، وظلت تدور فى دائرة مفرغة، وكان أصدقاءها يصلون معها أحيانا لى تقلل من أكلها، ولكن هذه الصلاة لم تنجح كثيرا، ثم فى إحدى الليالى، بعد أن صليت لمجموعة من الناس رأت هذه الفتاة رؤيا إذ أنها رأت أن أصبع الله يقودها إلى حيوان منوى محدد وإلى بويضة محددة ثم رأتهما يتحدان، وفى هذا الوقت عرفت أن حمل أمها بها كان مقررأ من جهة الرب، ولم يكن غلطة ! وفى هذه اللحظة شُفيت تلك المرأة.

ومن العلامات التى تظهر لك أنك تحتاج إلى شفاء من اللحظة التى حملت بك والدتك أنك قد تحلم بأنك سقطت فى الظلام، فى إحدى

صل لكي يحدث حمل

المؤتمرات كانت هناك إمرأتان تسكنان معاً في حجرة واحدة دون أن تعرفا بعضهما من قبل، فكلُ منهما كان قد حُبِلَ بها بطريقة غير شرعية وتخلت عنهما أمهاتهما للملجأ أو للتبني، وكان كلُ منهما تشعر بالخزي من ماضيها وهو ماضى مشترك وأخيراً تشاركاً معاً بالخوف الذى فى داخل كل منهما وبهذا الحلم المزعج بسقوطهما فى الظلام، وشفى الله كلا منهما.

وإذا كنت تعلم أن هناك شيئاً مفقوداً فى بداية حياتك يمكنك أن تصلى وتطلب من يسوع أن يغير تأثيره عليك حتى لا يؤذيك، فيمكن أن تقول فى صلاتك:

"أيها الآب السماوى، خالق كل شئ حى، وخالقى، ارجع بى إلى بدايتى"
"ثم اطلب من الله أن يحررك من أى تأثيرات مؤذية مصدرها اللحظة التى حملت بها أمك فيك، أو من أى شئ خطأ فى علاقة والديك، ثم اطلب من الله أن : يملأ اللحظة التى حملت بها أمك فيك بالحب والفرح الذى أردته، وقل له:" أنا أعلم أنك رغبت فى وجودى وخططت له، بحب غير عادى منذ بداية العالم، من فضلك يارب دعنى أعلم بهذا من عمق أعماق قلبى، واملأنى بالحب والنور بدلاً من الظلام الذى فى قلبى، وحررنى من كل مشاعر الرفض وعدم الأهمية، ودعنى أعلم بما لا يدع مجالاً للشك أننى ابنك، واملأنى بكل حب أمى وأبى الذى أحتاج إليه وأفتقده، واجعل تلك اللحظة التى أتيت بها إلى العالم لحظة مملوءة بالحب والنور".

ملخص ما سبق

إذا أردت طفلاً، عليك أن تعد نفسك للحياة الجديدة، إملأ نفسك بحياة الله وحبه نحو الطرف الآخر، واسمح للوقت الذى أتيت فيه أن يكون

انتظرك

مملوءاً بالحب والفرح والسلام حتى يعرف طفلك الذى سيولد أنه كان مرغوباً فيه من بداية حياته، حتى لا يعاني من حلم السقوط فى الظلام بل يمتلئ بالشعور بالحب.

لا يوجد خطأ عند الله، فكل طفل كان فى خطة "أبو الأنوار" حتى عندما تفكر أن هذا الطفل لم يكن مخططاً له أو كان غلطة .

لهذا صلى حتى قبل أن تحملى، صلى كل يوم لكى تقتربي من الله وتقتربي من شريك حياتك أكثر، وصلى من أجل أفضل وقت للحمل، وتطلعي إلى الفرحة الذى سيصاحب الحياة القادمة.

ثم بمجرد أن تعلمى أنك حامل بطفل، سواء كان هذا فى اليوم التالى أو بعد شهر حين يؤكد لك الطبيب أن غياب الدورة الشهرية ما هو إلا بسبب أن طفلك فى طريقه إليك، يمكنك أن تصلى من أجل حياة هذا الطفل وصحته، صلى أن ينسكب الله إلى هذا الطفل الصغير، حتى يشعر بأنه محبوب ومرغوب، وصلى من أجل أن ينمو جيداً ويتحرر من كل مرض، وصلى من أجل أن يمتلئ بروح الله وحياته بقدر ما يستطيع جسده الصغير أن يتحملة.

"اسمعى لى أيتها الجزائر واصغوا أيها الأمم من بعيد . الرب من البطن دعانى. من أحشاء أمى ذكر اسمى" (إشعياء ٤٩ : ١).

صلاة الشهور الثلاثة الأولى

٤



فرانسيس ماكنت

قد يبدو غريباً للوهلة الأولى أننا ننصح بأن تبدأى الصلاة بصفة منتظمة من أجل طفلك بمجرد معرفتك أن هناك طفلاً فى طريقه إليك، يعتقد بعض الناس اليوم أن الطفل فى الشهور الأولى من الحمل ليس إلا مجرد نسيج سائل وليس إنساناً كاملاً .

ولكن د . فرانك لأك، وهو عالم نفس بريطانى، اكتشف من خلال عمله مع ١٢٠٠ شخص من مرضاه أن العوامل الأساسية فى عدم اتزان شخصياتهم ومشكلاتهم النفسية ما هى إلا نتيجة ما حدث لهم خلال الثلاثة الأشهر الأولى من الحمل وهم فى رحم الأم، وهو يعتقد أنه لو كانت الأم مملوءة بالفرح عندما علمت أنها حامل فالجنين أيضاً كان سيشعر بالفرح بطريقته الخاصة لأنه مقبول وأمه ترحب بوجوده، وعلى النقيض إذا شعرت الأم بأنها متضايقة عندما عرفت أنها حامل، فسيمتلئ الجنين بالمرارة، وإذا شعرت الأم بأنها متضايقة للغاية وكانت ترفض هذا الجنين بشدة فإن الجنين يتمنى الموت، فمن الملاحظ أن الكثير من حالات سقوط الجنين كانت بسبب أن الجنين قرّر أن هذا العالم ليس بالمكان المناسب، وأن العالم لا يرحب به .

يشك معظم الأطباء فى ما إذا كان الجنين فى هذا الوقت المبكر يستطيع أن يتذكر أو يختبر كل هذه المشاعر، ولكن هناك بعض الأطباء يعتقدون

انتظرك

أن الجنين يمكنه أن يتذكر ويشعر بما حدث في تلك المراحل المبكرة من حياته بطريقة غريبة .

وقد شعرت الأمهات في الحضارات المختلفة بهذا لآلاف السنين، فعلى سبيل المثال بمجرد أن علمت مريم أم يسوع بأنها حامل ذهبت لتزور نسيبتها أليصابات وهي ببساطة كانت تفعل ما كانت تفعله أى أم يهودية صالحة في تلك الأيام، فقد كانت تريد أن تختلى بنفسها لبعض الوقت لتعد نفسها للولادة بالصلاة والتأمل في الآيات الكتابية، وكان الناس في أيام مريم يساعدون الأم التي تتوقع هذا الحادث السعيد في حياتها بأن يريحوها من معظم الأعمال ويرسلوها إلى بيت إحدى القريبات لتعتنى بها بينما تعد تلك الأم نفسها لاستقبال الطفل .

كانت أليصابات في الشهر السادس من حملها عندما وصلت إليها مريم، ومكثت مريم ثلاثة شهور مع أليصابات، حتى أتى موعد ميلاد يوحنا المعمدان (لوقا ١ : ٥٦ - ٦٧) وكانت مريم تتبع العادة اليهودية الحكيمة بالاختلاء بنفسها حتى تستعد روحياً لاستقبال طفلها، فقد كانت الأمهات منذ ألفي عام مضت يعرفن حكمة اكتشافها اليوم لأول مرة .

مؤخراً كنا نتحدث إلى صديق لنا وهو د . لويس جاليندو وهو طبيب قصى السنوات الأخيرة في العمل مع الفقراء، وأخبرنا أنه عندما يعالج الطفل الذي يبدو أنه سعيد ولا يخاف من الطبيب يسأل أمه لماذا يشعر هذا الطفل بالسلم والسعادة، فكانت معظم الأمهات تخبره بأنها كانت تغنى لطفلها وتحدث إليه وهو ما زال في رحمها، واكتشف د . جاليندو أن حب الأم للطفل قبل الولادة يصنع فرقاً كبيراً في حياة الطفل وفي سعادة الطفل في المستقبل .

صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل

ماذا يعنى هذا بالنسبة للأباء الذين ينتظرون وصول أطفالهم إلى الحياة؟ أولاً، نعتقد أنه ليس الوقت مبكراً بالنسبة لهم لكي يبدأوا الصلاة من أجل أطفالهم حتى قبل أن تشعر الأم بأول حركة للجنين، وإذا كان الأم والأب يصليان معاً مرتين يومياً فيألفها من مساعدة عظيمة تلك التي يقدمونها لطفليهما، إذ أن هذه الصلاة ليست مفيدة لعلاقتهم معاً فحسب ولكنها مفيدة أيضاً لسعادة ابنهما في المستقبل، ويمكنكما أن تصليا معاً، وأن ترنما وأن تقرأ الآيات الكتابية وأن تضعاً يديكما على بطن الأم وتجعلاً يديكما قناة ليتدفق منها حب الله وحبكما إلى هذا الجنين الصغير .

لقد قدسنا طفلينا لله عندما كانا في الرحم، وطلبنا من الله الأب أن يقبلهما كأولاد له وأن يحميهما من أى أذى، ويمكنك أن تغلى نفس الشئ وأن تقدسى أطفالك لله بأسرع ما يمكن، فهذا النوع من الصلاة يشبه معمودية الرغبة ولا يوجد سبب يمنع الله من أن يبارك طفلك ويقبله قبل أن يُولد .

يمكنك أيضاً أن تأتى بكتاب به صور ليوضح لك كيف ينمو الجنين، ثم تصلى شهراً بعد الآخر لكل عضو من أعضاء طفلك وهو ينمو حسب خطة الله فيمكنك أن تصلى من أجل أنفيه ورئتيه وأصابع يديه وأصابع قدميه، وصلى كل يوم إلى الله لكي يحمى طفلك من كل الحوادث أثناء نموه الطبيعي.

يبدو أن اتجاه كل من الأم والأب من طفلهما وهو ما زال جنينا صغيرا هو الذى يحدد سعادة هذا الطفل فى المستقبل، فيجب على الأب والأم أن يعطيا أهمية قصوى حتى يخلقا بيئة مملوءة بالسلام والانسجام للأم الحامل، ويمكنهما أن يقررا تخصيص نصف ساعة يومياً للصلاة والترنيم لطفلهما، أو يمكنهما أن يستريحا ويجلسا أمام الرب، فعندما تهدأ الأم يشعر الطفل

انتظرك

بهذا الهدوء وستجدى أن الموسيقى التى يسمعها الجنين وهو فى بطن أمه سيسهل عليه التعرف عليها بعدما يُولد .

إن الرغبة فى إنجاب طفل سواء من جانب الأم أو الأب هامة جداً، فالأطفال الذين ترغب فيهم أمهاتهم أكثر صحة سواء من الناحية الجسمانية أو من الناحية العاطفية، أكثر من الأطفال الذين كانت أمهاتهم ترفضهم .

قام د . جراهارد روتمان بدراسة على الأمهات ومواقفهن من أطفالهن وقسمهن إلى أربع مجموعات .

(١) أمهات مثاليات : وهن اللاتى يرغبن فى أطفالهن وكان حملهن سهلاً ولم يشعرن بمتاعب أثناء الولادة وأنجبن أطفالاً أصحاء .

(٢) العكس أمهات غير مثاليات : وهن اللاتى لم يرغبن فى أطفالهن وعانين من مشاكل كثيرة أثناء فترة الحمل والولادة وأنجبن أطفالاً قبل الموعد المحدد وكان الأطفال أقل من الوزن الطبيعى وغير مستقرين عاطفياً .

(٣) ثم تأتى الأمهات المتضايقات وهن اللاتى يظهرن فرحاً بحملهن إلا أنهن يحملن بعض التحفظات على مسألة إنجابهن لأطفال فى أعماق أنفسهن، وأطفال هذا النوع يعانون من مشكلات فى المعدة وفى السلوكيات.

(٤) الأمهات غير المكترثات وهن من لديهن أسباب خاصة لعدم إنجاب أطفال، (مثل أن إنجاب طفل سيتعارض مع وظيفتهن) إلا أنهن يرغبن فى الإنجاب فى اللا شعور، وفى الولادة يبدو أن هؤلاء الأطفال فاترون .

و تشير هذه الدراسات وغيرها إلى ضرورة أن تحب الأم طفلها وترغب فى وجوده، وإذا كانت تعاني من فقدان أى من هذه المشاعر عليها

صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل

أن تصلى مع زوجها حتى يغير الرب موقفها، فعلى سبيل المثال إذا لم تكن تخطط لإنجاب طفل، فعليها أن تحاول تبني موقف إيجابي حتى ترحب بطفلها في جسدها في العالم وذلك بعد أن تعرف أنها حامل أو بعد أن تصدم بهذا الخبر، ونحن لا نعلم كيف يعرف الطفل ما إذا كان محبوباً أو مرفوضاً ولكنه يلتقط مشاعر أمه ويعرف موقفها منه.

وإذا كان زوج هذه السيدة لا يصلى معها فعليها أن تطلب من إحدى صديقاتها المقربات أن تصلى معها حتى يشفى يسوع موقفها الذي يمكن أن يؤذى الطفل، وقد تكون الأم لا يد لها في هذه المواقف السلبية التي تشعر بها نحو طفلها، فعلى سبيل المثال قد تكون قد سمعت من أمها أن إنجاب الأطفال أمر مؤلم للغاية، أو قد تكون قد أسقطت طفلاً من قبل، فكل هذه الذكريات تجعلها خائفة وقلقة، وإذا استمر هذا الخوف والقلق فستتقل كل الهرمونات والأدرنالين إلى الطفل من خلال الحبل السرى، وسيشارك الطفل في شعور أمه بالضغط وذلك على الرغم من أنه لا يفهم السبب.

أعلنت د . مونيكا لوكشس أن موقف الأم من طفلها له أكبر تأثير على طبيعة الطفل الجسمانية والعاطفية، فعادة ماتتجب الأمهات المحبات لأطفالهن أطفالاً يشعرون بالأمان والثقة بالنفس في حين تتجب الأمهات اللاتي يشعرن بالضيق من أطفالهن ومن حملهن أطفالاً قلقين وشكاكين غير مستقرين عاطفياً.

يأتى موقف الأب في المرتبة الثانية بعد موقف الأم، فإذا كان الزوج يحب زوجته ويخلص لها فسيمدها بالأمان وهو أمر هام لها أثناء الحمل، ومن ناحية أخرى يقول د . دانيس سكوت إن الزواج السيئ أو العلاقة

انتظرك

الزوجية غير المستقرة تؤدي إلى خسائر كثيرة للطفل الذي في رحم الأم، فعلى أساس الدراسة الأخيرة التي أجريت على ١٣٠٠ طفل وعائلاتهم، أعلن د. سكوت أن الأم التي تعاني من زواج غير مستقر تواجه مخاطر نسبتها ٢٣٧ ٪ في الحمل من الناحية النفسية أو من الناحية الجسدية نتيجة للخسائر التي قد يتعرض لها طفلها، أكثر من المرأة التي تشعر بالأمان في علاقتها مع زوجها".

يا لها من ثورة رائعة تلك التي ستحدث إذا شجع الأزواج والزوجات القليلون الذين يصلون معاً من أجل أطفالهم ملايين الأزواج والزوجات حتى يصلوا معاً مرتين يومياً من أجل أطفالهم الذين لم يولدوا بعد، فسينمو حبهما لبعضهما البعض، وسيشعر الأطفال بهذا التدفق من الحب، لذلك فنحن نشجعك على أن تصلى من أجل نمو طفلك وصحته وتصلي لكي يملأ حب الله طفلك الآن وترنمي لطفلك وتعزفي له الموسيقى وتتحدثي معه، فيجب أن تعرفي أن حبك لطفلك سيصنع كل الفرق.

وإذا كنت تشعرين بالضيق لأنك ستجيبين طفلاً حاولي أن تعالجي هذا الضيق بأن تتحدثي إلى شريك حياتك أولاً، والجأى إلى مرشد روحي إذا شعرت أنك في حاجة إلى ذلك، فليسوء الحظ يجد كثير من الأزواج والزوجات أنه من الصعب أن يتشاركاً معاً ويصلياً معاً، ولكن إذا كنت لا تستطيعين الحديث إلى زوجك بصراحة فعلى الأقل يمكنك أن تتحدثي مع إحدى صديقاتك اللاتي تتقين فيهن.

من فوائد إنجاب الأطفال أنه يُظهر لنا كيف أننا نميل إلى الاعتماد على الأمور المادية أكثر من الاعتماد على الله فيما يتعلق بسعادتنا، فإذا كانت

صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل

خططنا الخاصة بالتقدم في العمل وشراء منزل جديد تعيق اتخاذنا لقرار الحمل، فإنها تسمح لنا بفرصة لتغيير فيها أولوياتنا ونتعلم أن نثق في الله، وإذا كان شعورك بالضيق من أنك ستتجيبين طفلاً يرجع إلى مخاوفك فعليك أن تبحثي عن شخص ليصلي معك من أجل الشفاء الداخلي، فيسوع يستطيع أن يلمس أي شيء في ماضيك يمنع عنك الحرية وقدرتك على أن تعيشي هذه الخطة، فهذا النوع من الصلاة لنفسك منفصل عن صلاتك من أجل طفلك.

فعليك أن تكرسي وقتاً منفصلاً أنت وشريك حياتك من أجل الصلاة لشفائك الداخلي ولنقل إنه يوم السبت بعد الظهر على سبيل المثال، ثم شاركه بأفكارك ومخاوفك وأحلامك بشأن إنجاب طفل، وشاركه بهذه المشاعر السلبية المؤلمة التي يمكن أن تكون العائق وراء استمتاعك بحمل ناجح، ثم صليا من أجل بعضكما البعض للبركة ومن أجل أن يدعم الله كل الصفات الطيبة التي يراها كل منكما في الآخر، وأن يشفي الرب كل المواقف والاتجاهات السلبية التي قد تؤثر على طفلك، عادة ما نرى أنه من الصعب أن نصلي معاً وننتشارك لأننا نحتاج أن نخصص وقتاً من أجل هذا الأمر، فنحن نسمح بأن يضيع منا الوقت في الأمور التي نرى أنها هامة وعاجلة، مثل القيام ببعض المهام المنزلية ونسمح لأنفسنا بفقد الأمور الأكثر أهمية، ولكننا نحتاج أن نقضي وقتاً مع يسوع من أجل علاقتنا الزوجية لكي تنمو ونسمح له بأن يزيد حبنا لهذا الطفل الصغير.

من النواحي التي يجب أن نتوب فيها رغبتنا في أن يكون لنا طفل من جنس معين ونرفض الجنس الآخر، فإذا شعرنا بخيبة الأمل نتيجة لمعرفةنا أن الطفل سيكون ولداً أو بنتاً فإن شعورنا بخيبة الأمل سيؤثر على الطفل،

انتظرك

فعادة ما يفضل الأب الولد على البنت، ويمكن أن يؤثر هذا على الطفل فيما بعد عندما يكتشف أنه كان طفلاً من الجنس الخطأ الذي لم يرده والده، فقد تحدثنا مع العديد من الأزواج بما في ذلك بعض أصدقائنا المقربين الذين كانوا في حاجة إلى الشفاء نتيجة لشعورهم طوال حياتهم بأنهم غير مرغوبين لأنهم لم يكونوا من الجنس الذي يرغب فيه والديهم، وهذا يعرض الطفل إلى موقف صعب، لأنه لا يستطيع أن يغير جنسه حتى يرضى والديه، ويظل الشعور بالرفض محفوراً في داخله، لذلك استعدى لترحبي بطفلك بكل الفرح سواء كان ولداً أو بنتاً فالمشكلة ليست في الطفل ولكنها فينا، فهناك حاجة إلى الشفاء في هذا المجال.

ومن الأمثلة المثيرة للشفقة في هذه النقطة مثال تلك السيدة التي قابلتها جوديث في أحد المؤتمرات، أتت تلك المرأة إلى جوديث لأنها لها طفل ولد يذبل ويرفض تناول الطعام ولم يجد الأطباء أى سبب طبي وراء حالة هذا الطفل، وكانت الأم تتساءل ماذا تفعل، كانت مشكلة تلك المرأة معقدة لأن هذه هي المرة الثانية التي تواجه فيها نفس المشكلة فقد رفض طفلها الأول أيضاً أن يأكل (وكان صبياً) ولم يجد الأطباء أى تفسير طبي لأمره، ومات الطفل الأول، وهاهي نفس المشكلة تتكرر.

وأثناء فترة الصلاة والإرشاد التي كانت تقضيها تلك المرأة مع جوديث أخبرتها بأن والدها اعتدى عليها جنسياً عندما كانت طفلة ولهذا فهي تكره الرجال، وكان من الواضح أنها تكره أن يكون لها طفل ولد، الذي قد يكبر ليصبح مثل والدها وزوجها فلم تكن هذه السيدة ترغب في أن تتجب رجلاً آخر إلى هذا العالم، واعترفت هذه السيدة بأنها أعدت الزجاجة الخاصة

صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل

بطعام الطفل ورفضت أن تحمله حتى يأكل، وشعر الطفل برفض والدته له وبدوره رفض أن يأكل ما بالزجاجة.

ولكن هذه القصة انتهت نهاية سعيدة لأن جوديث طلبت من هذه السيدة أن تغفر لوالدها، وغفرت له، ثم صلت معها جوديث وطلبت من الله الأب أن يأتي ويصبح أباً لها، ليوفر لها كل ما كان مفقوداً في علاقتها مع والدها الأرضي، وقد اختبرت هذه السيدة حضور الله الأب الذي شفاها، وبالتالي تغير موقفها من الطفل تغيراً كلياً، وبدأت تغني له وتحمله وتربت عليه، ثم بدأ هو في الأكل وازداد وزنه، والآن هذه السيدة لها ابن بصحة جيدة !

شفاء لماضيك

في هذا الكتاب نود أن نركز على الجانب الإيجابي للروعة التي سيشعر بها كل من الأم والأب حين يحبون الرب من كل قلوبهم ويحبون بعضهم البعض ثم يحبون الحياة الجديدة التي تأتي إلى حياتهما معاً، ورغبتنا الأكيدة هي أن نشجع كل زوجين على أن يصليا معاً من أجل بعضهما البعض ومن أجل الطفل الذي سيأتي ويبدأ في النمو في رحم الأم.

ولكن كما أن الطب يجب أن يلقي نظرة فاحصة حتى يعرف سبب المرض الذي أصابنا فإن صلاة الشفاء يجب أن تلقى نظرة على السلبيات التي في حياتنا والتي تحتاج إلى شفاء، والآن بعد أن وصلت إلى هذا الجزء من الكتاب قد تكونين قد عرفت بعض المناطق التي تحتاج إلى شفاء في حياتك الداخلية، إذا كانت معظم المشاكل النفسية قد بدأت منذ أن كنا أطفالاً صغار ونحن في رحم أمنا في الثلاثة الشهور الأولى من الحمل، كما قال

انتظرك

د.لاك، ومن ثم فإننا فى حاجة إلى قوة يسوع لتعود بنا إلى البدايات وتشفى جروحنا العميقة، وهو يعتقد أن هذه المشكلات ما هى إلا نتاج المصائب التى حدثت فى الأسابيع الأولى من الحمل أو الضغوط التى تعرضت لها الأم أثناء فترة الحمل.

لذلك عليك أن تتحملنا ونحن نشاركك بالقليل مما قاله د . لاك عما يعتقد به بشأن الألم الذى يعانى منه الجنين إزاء رفض الأم له فى الثلاثة الشهور الأولى من الحمل، (وعلى الأغلبية التى لم تعان من هذا الألم الخاص بالرفض أن تشكر الله من أجل ذلك) ويدعو د . لاك هذا الألم أنه "حزن" ويقول إنه عندما يكبر هذا الشخص الذى يشعر بالحزن فقد يعانى من بعض الألم الجسدى، على سبيل المثال قد يشعر أن منطقة البطن ملتصقة ببعضها البعض مثل العقد، أو أن أكتافه محنية، وفى بعض الأحيان قد يكون هذا الحزن على شكل التهاب فى القولون، وقد يشعر هذا الشخص ببعض الألم فى منطقة الأنف والتى هى نقطة الدخول للحبل السرى.

وفى أعماق أنفسهم يشعر الأشخاص المرفوضون أنهم عديمو القيمة، فعادة ما يرفضون أية مساعدة تقدم لهم، وعادة ما تكون رغبتهم فى الموت قوية جداً، ويشعرون بذنب كبير لمجرد وجودهم فى هذه الحياة، (قد لا يشعر المجرمون بنفس درجة الذنب التى يشعر بها هؤلاء المرفوضون الأبرياء) ويشعرون أن الله بعيد، أو أنه يدينهم، وفى بعض الأحيان ينتج شعور هذا الشخص المرفوض إدانته لنفسه من مشاعر أمه غير المتزوجة والتى تشعر بأنها أهينت نتيجة لاغتصابها، وفى بعض الأحيان يشعر الجنين بهذه المشاعر، ويعبر عنها فيما بعد فى حياته فقد يحول عينيه

صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل

عندما ينظر الناس إليه لأنه يشعر أن الناس يمكن أن يروا السوء الذي تعكسه نظراته، وفيما بعد يمكن لكرهه لنفسه أن يؤثر على جلده، أو يتجه إلى الناحية الجنسية والتي يشعر أنها خطية، قال د . لاك : " ويل للجنين الذي قدر له أن يقضى أربعين يوماً في مثل هذا المكان المنعزل " عن الطفل الذي ينمو في رحم أم تكره نفسها.

وقد وجدنا أنه من الصعب أن نكتب عن مثل هذه الأمور المؤلمة، ولكن ما يجعل هذه الأمور محتملة هو أن يسوع يأتي بالشفاء حتى إلى أكثر المواقف التي يشعر فيها الإنسان بالعزلة، ولكن بالنسبة لنا نحن الذين لا نتذكر إلا السعادة والفرح، عندما نفكر في طفولتنا، فمن واجبنا أن ندرك عمق الألم الذي اختبره بعض أصدقائنا، فمعظم الناس يميلون إلى القول : "إذا اعتل هؤلاء الناس الذين يشعرون بأن أمهاتهم رفضتهم وهم في طور الأجنة، وبدأوا يفكرون في الأشياء المفرحة وسبحوا الله فستتحسن أحوالهم" وهذا صحيح، فهناك بعض الأمور التي يمكننا أن نعيدها إلى نصابها الصحيح إذا اتخذنا قراراً والترمنا به بمساعدة الله، ولكن جوهر المشكلة هو أننا لن نتمكن من القيام بها بمفردنا، فنحن بحاجة إلى مساعدة الله وشفائه، فعادة ما يختبر هؤلاء الذين يشعرون بالتعب العاطفي ما قاله الرسول بولس : " لأنني لست أعرف ما أنا أفعله، إذ لست أفعل ما أريده بل ما أبغضه فأياه أفعل " (رومية ٧ : ١٥).

يحتاج البعض منا إلى اختبار المزيد من تهذيب النفس، ولكننا نحتاج أيضاً إلى الاعتماد على قوة يسوع الشافية إذا كانت الجروح عميقة في حياتنا، فقد مرت السيدة . أجينس سانفورد وهي خادمة مكرسة للرب وزوجة أحد الخدام بسبع سنوات من التعب قبل أن تختبر كيف يمكن ليسوع أن يشفيها:

انتظر

"هذه الخطوات تتأقظ الخطوات المألوفة التي يعطيها هؤلاء الذين لا يعرفون شيئاً، هيا، عليك أن تتركى كل هذا وراء ظهرك " أو " كونى بطبيعتك " فمن المستحيل أن تتخيلي هذه المقولة، كما لو أننا سنكون بطبيعتنا بمجرد أن نقرر أن نكون بطبيعتنا، فلا يستطيع أحد أن يتحكم فى المشاعر التي فى عقله الباطن ببساطة بقوة إرادته، فهذا التصرف فيه غباء يتشابه مع ذلك عندما تقول لشخص رجلاه الاثنتان مكسورتان : " تحرك " فكل ما تحتاج إليه هو أن تسير حول هذه الصخرة.

وبالطبع فإن معظمنا لا يعانى من مثل هذه المشاعر الجريئة التي ذكرها د . لاك، ولكن إذا كانت أمهاتنا مكتئبات أو متضايقات أو قلقات بمجرد معرفتهن أنهن سينجن أطفالاً آخرين إلى هذا العالم، فما زال من الممكن أن نشعر بالضيق، وذلك على الرغم من أننا قد نكون فى الثلاثين أو الأربعين من عمرنا فكيف يمكن أن نصلى لنطلب من يسوع أن يحررنا من هذا الضيق والألم ؟

أولاً علينا أن ندرك أنه لا يوجد أسلوب واحد للصلاة، ولكن شفاءنا يعتمد على قوة يسوع وليس على بعض التقنيات، وبعد أن ذكرنا هذه الحقيقة ففما يلى بعض الاقتراحات التي يمكن أن تتبعها فى صلاتك:

يمكنك أن تصلى بنفسك، ولكن قد تكونى بحاجة إلى شخص آخر ليصلى معك، فعادة ما تنحصر فى مشكلاتنا لذلك لا نسمع صوت الرب بطريقة إيجابية، ولذلك نحتاج أن نصلى مع شخص يحبنا، ويتعاطف معنا، ولكنه يجب أن يكون شخصاً موضوعياً، وقد يكون هذا الشخص هو الزوج أو الزوجة. أما بالنسبة لهؤلاء الذين يجدون أنه من الصعب أن يصلوا مع

صلاة أثناء الشهور الثلاثة الأولى من الحمل

شريك حياتهم فيمكنهم اختيار صديق قريب لهم ليصلى معهم، وإذا كان الجرح عميقاً للغاية فيمكنك اللجوء إلى مرشد روحي يؤمن بالشفاء الإلهي.

وعلى الشخص الذي يصلى معك أن يصلى دائماً من أجل قيادة الرب له إلى أفضل أسلوب للصلاة معك، ومن الأفضل أن تصليا في مكان هادئ ومريح وعادة ما يصاحب هذا النوع من الشفاء بكاء، لهذا فمن الأفضل أن تكوني في مكان مغلق حيث يمكنك أن تبكي إذا أحسست بذلك، (قد تحتاجين أن تعطى نفسك تصريحاً بالبكاء) ثم أطلبى من يسوع (أو الله الأب) أن يرجع بك إلى ذلك الطفل الصغير الذي ما زال يحيا بداخلك، ويصلى أن يفعل يسوع ما يراه ضرورياً لشفاء هذه الجروح، وفي معظم الأوقات من خلال خبرتي يرى الشخص المجروح يسوع يلمس أو يحمل ذلك الكائن الصغير في يديه، وقد تشعرين أن الألم الذي حدث في الماضي يخرج الآن وبالتدريج ستسكين دموع المرارة والرفض، وقد وجدنا أنه من الأفضل أن نحتضن الشخص الذي تحدث معه عملية الشفاء بين ذراعينا، وإذا كنت غير متأكدة من أفضل طريقة لتصلى بها من أجل الشفاء الداخلي، يمكنك قراءة أحد الكتب التي نُشرت في هذا المجال، فهذه الكتب ستعطيك فكرة عن كيفية الصلاة من أجل شفائك الداخلي، وتحررك من المخاوف التي في داخلك منذ بداية حياتك "

و فيما نصلى يتحدث الرب بكلمات مباشرة إلى الشخص مثل هذه: " أنتِ ابنتي المحبوبة، أنا أحبك ولن أتركك أبداً، وسأخذ كل ألمك وأبدله إلى فرح".

وفيما يلي قصة أم كانت تشعر بالضيق وشفاء الرب لها وشفأؤه لابنها:
" فرانسيس، ربما تتذكر أنك صليت لطفل وأمه، في نفس الوقت ليلة أمس، وهذه الأم هي أنا، والطفل هو جوزيف، ولم يسبق لي أن حضرت أحد

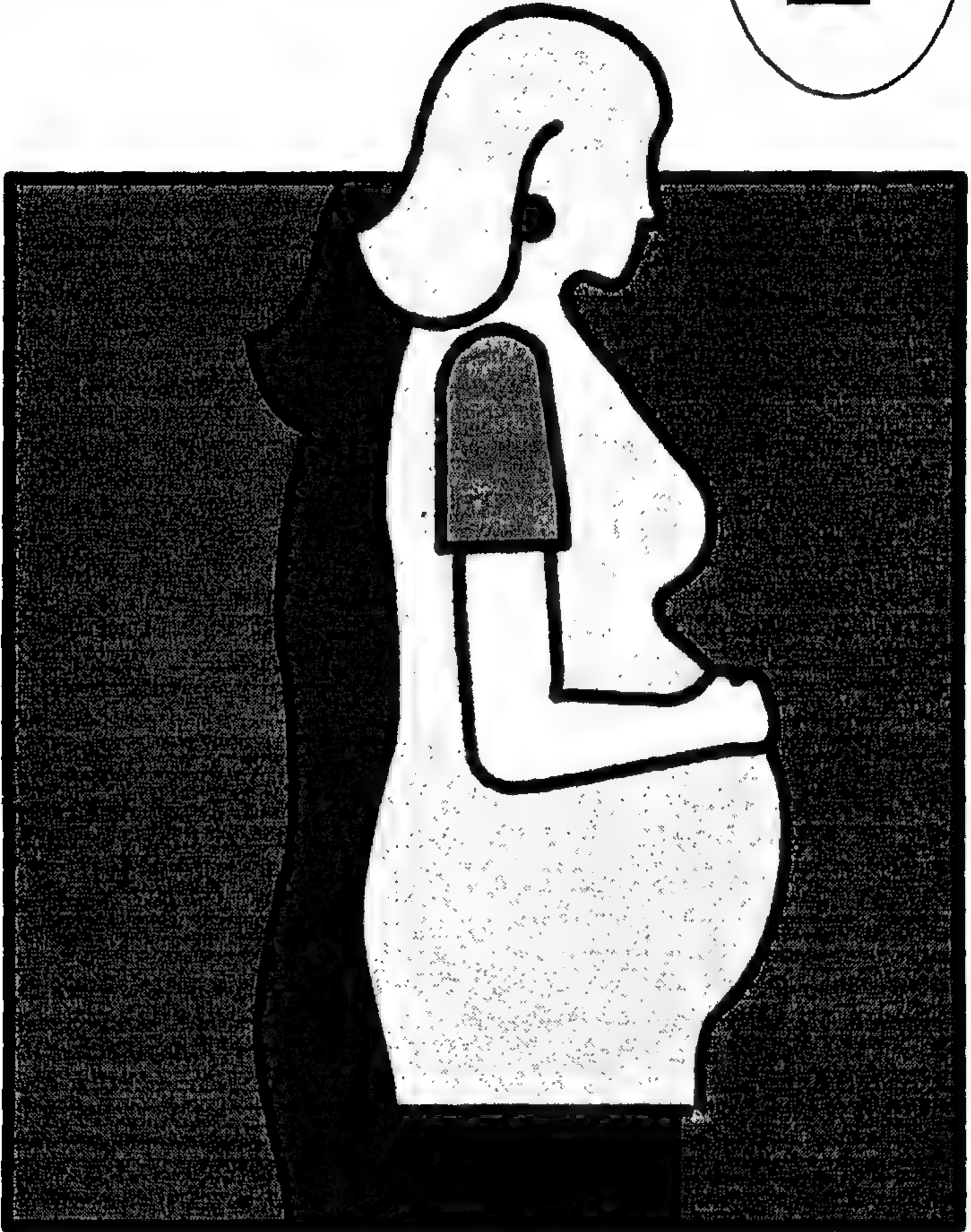
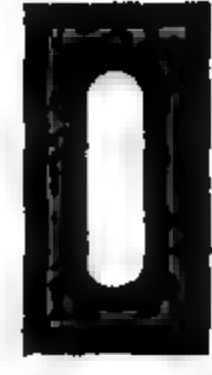
انتظرك

اجتماعات الشفاء لا أنا ولا أحد أولادى، فقد كنت أعتقد أن مثل هذه الاجتماعات قد تخيفهم، أو تصيبهم بالاكتئاب، ولكن بمجرد أن رأيتك تصلى للأطفال، أخبرنى الرب أنه يجب علىّ أن أذهب وجوزيف، وشعرت بأننى منقادة لأن آخذ ابنى من مقعده إذ كان زوجى يعدّه للنوم، فذهبت إليه وأخذته ولم يبك، فقد كان طفلاً محبباً، ويقبل الجميع ويثق جداً فىّ، فصليت لنا واسرحت وابنى فى الروح، وكان هذا من الله، فما الذى يجعل أما تقع إلى الخلف وهى تحمل ابنها الذى يزن ٤٢ رطلاً بين ذراعيها، فقد كان هذا الطفل غالياً جداً، فحملت فىّ وقال : " ما الذى يجعلك تتأمين على الأرض ؟ "

كان جوزيف هو طفلى الثالث، وهو أصغر من أخيه هنرى بثلاثة عشر شهراً فقط، فقد حملت به وأنا ما زلت أرضع هنرى وأعتنى به، فوجدت أنه من الصعب أن أقبل طفلاً آخر فى داخلى يحتاج إلى عناية وغذاء، وكنت متضايقة من هذا الحمل، وشعرت بالكراهية إلى حد ما، وذلك نتيجة لعنصر الوقت ليس إلا، وكنت مريضة طوال الأشهر التسعة، وما زال علىّ أن أهتم بطفلى الآخرين وأرعاهما.

و بدأت أحبه وأقبله وهو ينمو فى داخلى، وأدركت أنه بركة لى من عند الرب عندما وُلد، ولكن الرب اختار أن يشفى هذا الوقت الذى قضاه طفلى فى رحمى، وقد شفانا يسوع، لهذا كنت متيقنة أنه ليس على جوزيف أن يتعامل مع مشاعر الرفض وهو فى سن الثلاثين، لأن الرب شفاه وهو فى سن الثالثة من عمره، وقد صالحنا الرب معاً بالحق ليله أمس، وظللت أهدده لساعات طويلة وأخبره بكل الأشياء التى يمكن أن تقولها أم لطفها، وكان هذا وقتاً رائعاً فعلاً .

حرية من القوى السلبية



فرانسيس ماكنت

نود أن تكون صلواتنا من أجل ذلك الطفل الذى لم يُولد بعد مملوءة بالحياة، والفرح، وهذا ما جعلنا نلاحظ أننا بحاجة إلى أن نصلى أثناء فترة الحمل من أجل أن يتحرر الطفل من أى قوى روحية مؤذية تأتى إليه من آبائنا، لن يحتاج العديد من الأطفال إلى أن يتحرروا من مثل هذه التأثيرات المؤلمة التى تأتى من الآباء والأجداد، ولكن قد يكون البعض بحاجة إلى هذا النوع من الصلاة، وربما يكون أفضل وقت من أجل هذه الصلاة أثناء الثلاثة الشهور الأولى، أو فيما بعد ذلك بفترة قليلة، وذلك لأنه إن لم يحدث ذلك فى مرحلة مبكرة من حياتنا فقد نحتاج إلى معالجة هذا التأثير الضار فيما بعد، (سمعت ديرك برنس مؤخراً يقول إن واحداً من بين كل أربعة أشخاص يصلى من أجل الشفاء ويحتاج إلى التحرر من اللعنات العائلية قبل أن يحدث الشفاء).

لذلك نود أن نشاركك بثلاثة مجالات يحتمل أن تشعري فيها بمشكلة فيما يتعلق بآبائك وأجدادك قد تحتاجين أن تصلى من أجل نقطة محددة منها أثناء فترة الحمل.

(١) إذا كانت عائلتك لديها نزعة أو ميل وراثى للسقوط فى مرض معين، سواء كان هذا المرض مرضاً روحياً أو جسدياً، فيمكنك أن تصلى ليسوع حتى يحرر طفلك من هذا الضعف، فعلى سبيل المثال كان هناك نسبة كبيرة فى عائلتى من مدمنى الخمر، لذلك طلبت أنا وجوديث من

انتظرك

الرب يسوع أن يكسر هذا النير، فإذا كانت عائلتك عرضة للأنييميا، أو لأية أمراض قلبية، فلماذا لا تصلين من أجل طفلك حتى يتحرر من هذا الضعف في بداية حياته؟ وعلى سبيل المثال أيضا كانت عائلة جوديث تميل إلى السقوط في مشاكل وأمراض في مجال الجهاز التنفسي، لذلك كنا في حاجة إلى الصلاة لأطفالنا لكي يحفظهم الرب من هذا الضعف.

وتعد الصلاة التي تعتمد على الأمر هي نوع الصلاة المناسب لتحرير طفلك من هذا الضعف، فعلى سبيل المثال يمكنك أن تضلي قائلة: "أيها الرب يسوع، أنا أعلم أن عائلتي تميل إلى (ثم تذكرين نوع الضعف)، لذلك نطلب منك أن تكسر هذا الضعف وتحرر طفلنا، في اسمك القدوس، لذلك حرّر طفلنا من أي ضعف (مرة أخرى اذكرى اسم هذا الضعف) بسيف الروح، وليكن طفلنا محرراً من أي مستوى من الضعف الموجود في عائلاتنا سواء كان هذا ضعفاً روحياً أو جسدياً، وإذا كانت هناك أية قوى شيطانية تؤثر على هذا المرض، فإننا نربط تلك القوى الشيطانية في اسمك، ونحن الآن نأمرك يا روح الضعف أن تترك طفلنا وأن تذهب إلى يسوع حتى يتعامل معك كما يريد ! والآن أيها الرب يسوع، نسألك أن تملأ طفلنا بالصحة والحب والقوة لتحل محل الضعف الذي قد يصيبه، ونحن نشكرك لأنك ستفعل".

(٢) أما القوة السلبية الثانية وهي قوى روحية وشيطانية تأتي إذا كان أحد أقربائنا أو أجدادنا قد دخل في مجال الأمور الروحانية وبصفة خاصة إذا كان قد عمل كوسيط أو مارس السحر، وربما لا يتأثر النسل بتصرفات الأجداد أو الآباء، ولكننا وجدنا أن مثل هذه القوى الروحانية عادة ما

حرية من القوى السلبية

تتسبب في تعاسة الأجيال التالية، وإذا كنت تشك أن عائلتك كانت متورطة في مجال الروحانيات هذا أو مارست السحر، فعليك أن تعلنى أولاً هذا الأمر، ثم تصلى لكى تتحرر عائلتك وطفلك من أى تأثير لقوى الشر يأتى عليهم من الآباء والأجداد، ويجب عليك أيضاً أن تقيدى هذه الأرواح وتطردىها ثم قدسى طفلك للرب يسوع المسيح وبقوة الروح القدس، (وبالطبع إذا كنت تعرفين أن أباك وأجدادك كانوا متورطين في السحر إلى درجة كبيرة فيجب عليك أولاً أن تصلى من أجل حريتك أنت شخصياً من تأثير هذه الأرواح الشريرة).

(٣) إلى جانب كل ما سبق تعانى بعض العائلات من لعنة في مجال أو آخر، فمعظم الناس في الولايات المتحدة الأمريكية يشعرون أن احتمال اللعنات قد يكون وارداً من العصور الوسطى، ولكننا ما زلنا نجد بعض العائلات أو شخصاً ما يسقط تحت لعنة خاصة في مجالات السحر، ويؤمن معظم الناس الذين ليسوا من حضارات أوربية بقوة اللعنات، فعلى سبيل المثال في نيجيريا، اقترب منى كثيرون ليسألونى عما إذا كنت أستطيع أن أحررهم من اللعنات التى تأتى إليهم من أطباء السحر الأسود، ولكننا نجد تأثير اللعنات هنا أيضاً في الولايات المتحدة الأمريكية وهى ترجع إلى جيل أو جيلين، وهى لعنة قد تصيب عائلة بأكملها. عندما نصلى مع شخص كان معلوناً وكُسرت اللعنة عنه، فالتغيير الذى يحدث في حياته عادة ما يكون مؤثراً للغاية، وعندما يبدو أن عائلة بأكملها يحالفها الحظ السيئ كأمراض لا شفاء لها، أو الانتحار أو أحداث أخرى مؤسفة، فقد تشك في أن هذه العائلة تحتاج أن تتحرر من لعنة ما.

وإذا كنت تشكين أن أياً من هذه الأمور حدثت من قبل في عائلتك عليك أن تطلبى من شخص روحى أن يصلى من أجلك ومن أجل طفلك

انتظرك

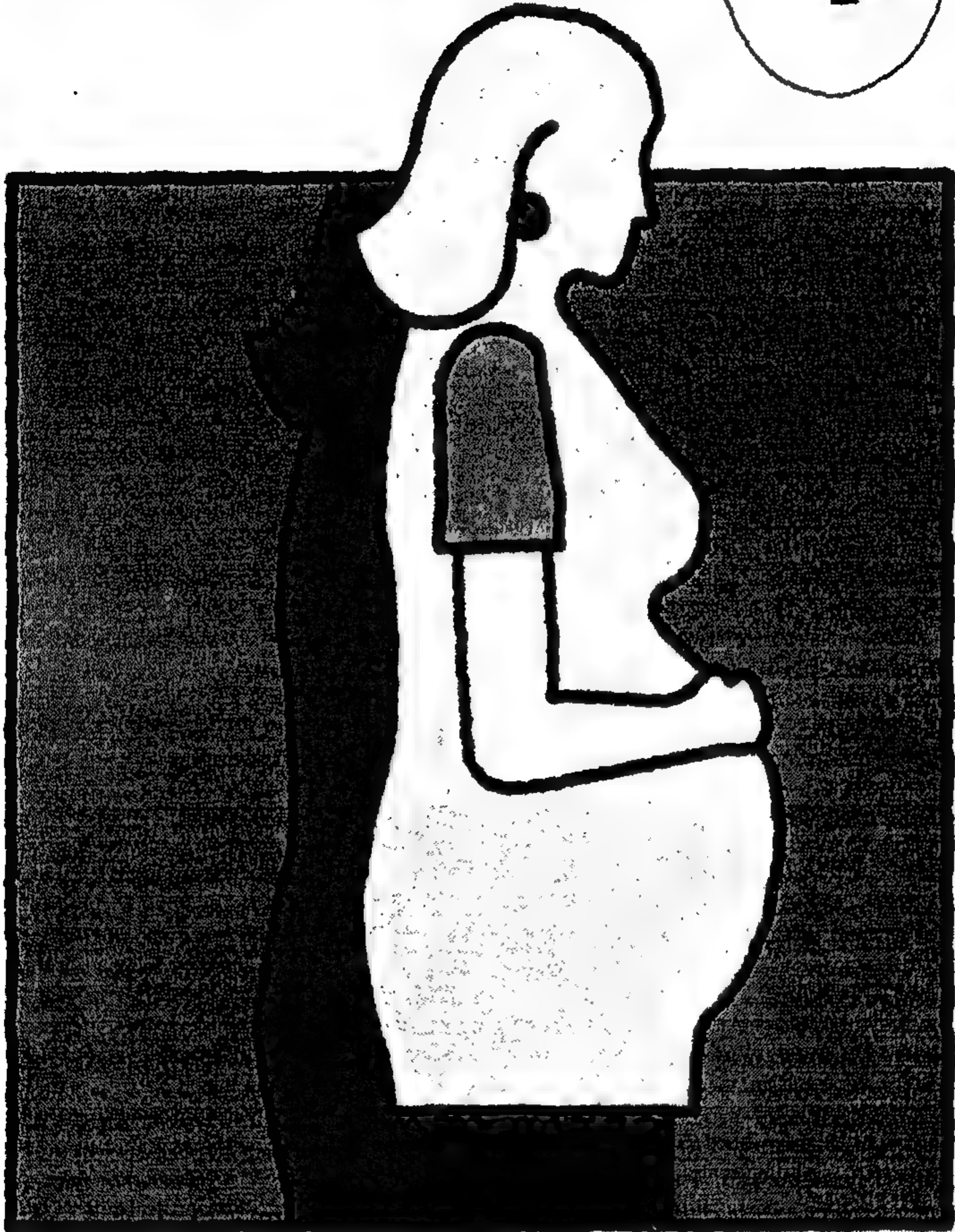
الذى لم يُولد بعد، وإذا كنت لا تعرفين أى شخص روحى، فيمكنك أن تصلى وزوجك ليسوع لكى يحررك ويحرر عائلتك وطفلك من أى تأثيرات مؤذية من أجدادك وآبائك.

وإذا كنت غير متأكدة أن هناك حاجة إلى صلاة من أجل التحرير، يمكنك أن تصلى صلاة مشروطة: "يا رب إن كان هناك أحد فى عائلتى متورطاً فى أى مجال من المجالات الروحانية، فأنا أحرر طفلى من تأثير هذا المجال عليه".

وهذه الصلوات من أجل التحرير يمكنك أن تصلى بها مرة واحدة فقط، فصلواتك بعد الحمل يجب أن تكون صلوات إيجابية مملوءة بالفرح والأمل، ولا يحتاج معظم الأزواج والزوجات إلى هذا النوع من الصلوات ليحرروا أطفالهم من أى تأثيرات مؤذية من أسلافهم، فيمكنهم أن يضلوا بلا قلق، وبفرح شاكرين الرب على خليقته الجميلة ومعجزة الحياة التى تنمو سرّاً فى رحم الأم.

الثلاثة الشمور الثانية

7



فرانسيس ماكنت

عندما تصلين فى الشهور من الرابع إلى السادس فى الحمل فإنك ببساطة تستكملين ما بدأت من ثلاثة شهور، ولكن هناك غرضين إضافيين لهذه الصلاة نود أن نتحدث عنهما:

(١) التغلب على الاكتئاب.

(٢) التغلب على الضغط والقلق فى حياتك.

فالصلاة ضد الاكتئاب والقلق ضرورية ولكن الأهم من كل ذلك هو حب الأم إذ أنه هو القوة الحافظة لطفلها من الاكتئاب والضغط، والضغوط الخارجية ليست بالأمر الهام فى حياتك أمرا ولكن الأهم هو شعورك نحو طفلك، فأفضل حماية يمكنك أن تقدميها لطفلك هى رغبتك الشديدة فى إنجابه لأن الطفل فى هذه المرحلة يستطيع أن يلتقط أية ضغوط تشعرين بها، ويعد رفضك للطفل وللحمل أسوأ ضغط يمكن أن تجتازى فيه أنت وطفلك، وهذا ينطبق على كل من الأم والأب، فقبول الأب والأم للحياة وحبهما لها سيكون أفضل ضمان أن طفلهما سيحب الحياة وسيشعر بأنه محبوب.

وفوق حب الأم لطفلها يأتى حب الأب الذى يحيط به زوجته والطفل الذى فى داخلها، فالأم لا تحمل طفلها فى رحمها فحسب ولكنها تحمله بدفء حبها له، وهى محاطة بذراعى الزوج، وهذا يتجسد عندما يصلى كل من الأم والأب معاً من أجل بعضهما البعض ومن أجل طفلهما.

انتظرك

إن شخصية طفلك قد تشكلت بالفعل، وهي تتعرض للانفتاح والثقة بالنفس والانفتاح على الناس والحياة، والأهم من ذلك هو أن الله خالق الحياة والصالح يبارك هذا الطفل، وأثناء الثلاثة الشهور الثانية يبدأ ضمير ابنك في العمل، وبحلول الشهر السادس سيكون طفلك قادراً على تمييز مشاعرك واتجاهاتك، وبطريقة خاصة فإن حبك أو رفضك سيؤثر على طفلك في مرحلة مبكرة، وسيشعر طفلك بحبك وقبولك وسيجواب معهما بأن ينمو بسلام في جو الأمان الذي يمدّه به الرحم، وكمؤمنة يجب أن تختبري الحب والفرح والسلام (أول ثمار الروح القدس) والتي يمكن أن تلمس طفلك.

ولا يعلم أحد على وجه التحديد كيف يلتقط الطفل مشاعرك، هل ببساطة بسبب الهرمونات التي يفرزها جسمك عندما تشعرين بالسعادة أو بالاكتئاب أو القلق والتي تنتقل من خلال الحبل السري وتجعل الطفل يتجاوب جسدياً مع هذه المشاعر، أم أنها ترجع إلى سبب عجيب (ربما تسمع روح طفلك وتتجاوب معك بطريقة ما)؟ إننا ببساطة لا نعلم، ولكن بما أن هناك دليلاً قوياً على أن الطفل في هذه السن يتجاوب مع مشاعرك سواء السلبية أو الإيجابية فأنت تحتاجين إلى أن تخلقى من حولك بيئة للمشاعر الإيجابية كما أنك تحاولين أن تمدى طفلك بأفضل الرعاية الجسدية المتاحة من خلال نظام غذائك وبالابتعاد عن التدخين وشرب الخمر، ولذلك خلق مثل هذه البيئة الإيجابية أمر هام وقد تكون أهم من الاهتمام الجسدى بالطفل.

وبالطبع لا تستطيع الأم أن تتجنب الحزن والضغط الموجود في الحياة، فالعواطف هي جزء طبيعي من الحياة والله هو الذى خلق في داخلنا هذه المشاعر ليساعدنا على أن نجد الحافز لاتخاذ تصرف معين، ولكن عندما

الثلاثة الشهور الثانية

يتحول الحزن إلى اكتئاب ويتحول القلق المؤقت إلى دائم ومستمر فإن هذه المشاعر تؤذى الطفل.

الاكتئاب

يُضعف هذا الحزن الدائم الذي نسميه اكتئاباً كل شئ نفعه وينشر آثاره على حياتنا، فتخبو الشمس ويبدو لنا أن السحب لن تنتشع، ونشعر بأننا لا نود فعل أى شئ سوى النوم، وتشرح أجينس سانفورد فى كتابها "مواهب شفاء الروح" كيف أنها تحملت الاكتئاب الشديد لمدة سبع سنوات وكيف رفع يسوع عنها هذا الاكتئاب وشفاهها من خلال الصلاة، وإذا كانت الأم الحامل عرضة للاكتئاب فإن هذا سيؤثر على طفلها، وفى الحقيقة لقد أصبح معالجة الاكتئاب الذى يصيب الأطفال فى مقدمة قائمة أولويات الطب النفسى، وكما تعلمين، يمكن لهذا الميل للوقوع فريسة للاكتئاب أن يزداد نتيجة للتقلبات المزاجية التى تحدث أثناء فترة الحمل، ولهذا فإن بعض الأمهات معرضات للسقوط فريسة فى يد هذا النوع من الاكتئاب.

ويعد الشعور بالضيق أحد الأسباب الأساسية التى تجعل الفرد يشعر بالاكتئاب، فعلى سبيل المثال، إذا كان والد الأم الحامل أو أمها قد توفى أو إذا كان على زوجها أن يفقد وظيفته فإن هذا النوع من الضيق يمكن أن يساهم فى شعور الأم الحامل بالاكتئاب، والذى بدوره يؤثر على حملها، وبمجرد أن تدرك الأم الحامل هذا يمكنها أن تعرف السبب الأساسى للاكتئاب ثم:

(١) تشارك شخصاً تثق فيه بمشاعرها.

انتظرك

(٢) تصلى وتطلب من يسوع أن يشفيها بالكامل من هذا الاكتئاب.

أو أن يساعدها على أن تحمل صليبها معها حتى لا تحمل هذا الحزن بمفردها، فعندما تشعر الأم بضيق شديد، مثلما يحدث في حالات الموت أو الطلاق فإنها تميل إلى الاختلاء بنفسها، وعندما تفعل هذا فإنها تميل إلى أن تسحب جزءاً من حبها لطفلها، فهي متحيرة، وهذا الشعور المستمر بالضيق، والاكتئاب قد يؤثر على طفلها بنفس الدرجة التي يتأثر بها الكبار.

الضغط والقلق

يمكن أن يتأثر الطفل بمشاعر أمه القلقة، وإذا كان شعور الأم بالقلق مبالغاً فيه فإن طفلها يمكن أن يشعر بمغص شديد، ويعانى من اضطرابات في المعدة ويكون قليل الوزن، يعد الضغط جزءاً طبيعياً من الحياة وسيؤذى الطفل إذا استمر لفترة طويلة، ولمس الأم بطريقة مباشرة، وظاهرياً يبدو أننا نتحمل جزءاً كبيراً من الضغط الذى يأتى علينا من البيئة المحيطة بنا، ولكن عندما يكون هناك مشكلات في الحياة مع من نحب فإن الضغط في هذه الحالة يكون مؤثراً للغاية، فعلى سبيل المثال يقتبس د . فارنى من دراسة فينش التى تشير إلى الخلل النفسى الذى يحدث فيما بعد فى الحياة، خاصة انفصام الشخصية والذى يحدث عادة بين هؤلاء الذين يموت أبائهم قبل أن يولدوا، فبطريقة غريبة نجد أن الضغط غير العادى الذى تواجهه الأمهات عندما يموت أزواجهن يبدو وأنه يلمس الجنين، ويمكن أن تستغرب لكيفية حدوث هذا، فالحب والسلام يجلب المزيد من الحب والسلام، والقلق يولد القلق، والكراهة يقود الى الكراهة، وفى إحدى المرات

الثلاثة الشهور الثانية

صليتُ مع امرأة من أجل الشفاء والتحرير من روح تطلق على نفسها اسم روح "كره الرجال" فقد كانت والدته هذه السيدة عاهرة، وكانت تكره الرجال الى درجة أنها كانت خاضعة لقوة شريرة ثم انتقلت هذه القوة بدورها إلى الابنة، ومن الواضح أن هذا الانتقال حدث قبل الولادة، وعندما أكد لنا يسوع في أثناء الصلاة على ضرورة أن نغفر لهؤلاء الذين أساءوا إلينا وجرحونا كان يشير إلى كره الإنسان الذي أصاب تاريخنا منذ البدء.

وقد أوضح د. فرانك لاك كيف أن الضغط الذي تعاني منه الأم يؤثر على الطفل فيما بعد من خلال هذا المثال الملحوظ.

يمكن أن تُشجع الأمهات على إعطائهم عناية لازمة بالسلام مع أنفسهن في أثناء التسعة الأشهر التي تسبق الولادة وفي التسعة الأشهر التي تليها من خلال العناية بالطفل. كنت أتحدث منذ فترة مع مجموعة كانت تضم أما أمريكية لثلاث بنات، ثم عادت إلى بعد فترة قليلة وقالت إن ما قلته أوضح لها لأول مرة سلوك ابنتها الوسطى، والأدهى من ذلك أن معظم البنات اللاتي معها في فصلها كن يتصرفن بنفس الطريقة، فكن يظهرن ميلاً إلى الاكتئاب من خلال الانخراط في البكاء، فلم يكن حزينات فحسب بل كن مكتئبات إلى درجة تشعر من حولهن بالخزي والذنب كما لو أن شيئاً فظيماً قد حدث، فما السبب وراء سلوكهن هذا، فلم تكن لدى هؤلاء البنات أية فكرة عن السبب وراء انخراطهن في البكاء وكذلك لم تكن لدى آبائهن أية فكرة، ولم يكن لدى الابنة الكبرى أو الصغرى هذا الميل إلى البكاء، فقالت: " لقد أدركت أن هذا كان سلوكي في عام ١٩٦٣ عندما كانت تلك الابنة في رحمى وكانت البنات الأخريات في رحم أمهاتهن " فقد كان هذا

انتظرك

هو حالى وحال الأمهات الأخريات حين سمعنا نبأ إطلاق بعض الطلقات على الرئيس وفهمت هذا الأمر فى ذلك الوقت فقط.

إن هذا المثال قد يثبت القليل من الناحية العلمية، ولكن هذا الدليل يؤدي إلى تأييد ما جمعناه من خلال صلواتنا مع الناس فى السنوات الماضية، ببساطة نتعجب من تلك الطريقة التى كَوَّن بها الله الروح الإنسانية بهذا الأسلوب الهادئ ومدى حساسيتنا لتأثير الناس سواء للخير أو الشر، فلهذا السبب أمرنا يسوع أن نحب بعضنا بعضاً وبصفة خاصة الأطفال.

والمثال غير العادى على مدى حساسية الأطفال للضغط يحدث عندما يشعر الجنين أنه فى خطر من الإجهاض، وسنقول المزيد عن الإجهاض والتسقيط فى الملحق ولكننا الآن سننتقل إلى ما قاله د. لاك إنه يعتقد أنه فى خلال ١١ أسبوعاً يشعر الجنين بالخطر.

كما نعرف فإن الجنين بعد مضى ١١ أسبوعاً وبعد أن تكتمل أعضاؤه الأساسية يشعر بأن حياته فى خطر إذ يشعر بأن حضوره غير مقبول وقد توصلنا إلى هذه المعلومات من خلال الأطفال الذين يموتون فى هذا الوق.

قام عالم النفس توماس فارنى بدراسة على مرضاه ووجد أن ٦٦ ٪ قالوا إن أمهاتهم كن يعانين من ضغط شديد أثناء فترة الحمل.

وقد توصلنا إلى أن الأمهات يجب أن يتبعن العادة اليهودية القديمة وهى الابتعاد عن القلق والضغط ويمكن للزوج أن يلعب دوراً هاماً فى هذه المرحلة عندما يمد زوجته بالحب ويساعدها أثناء نوبات مرضها.

الثلاثة الشهور الثانية

وعلى الرغم من اهتمامنا بكل شيء فقد اكتشفنا أن الطبيعة البشرية لا يمكن أن تبتعد عن الضغوط والمآسى فقد تكتشف والدتك أنها مريضة بالسرطان أو تكتشف إحدى صديقاتك أن زوجها يخونها، أو أن زوجك تعرض لحادث أو أن رئيس الجمهورية مات نتيجة لتعرضه لمؤامرة استهدفت حياته، كل هذا جزء من الحياة التي لا يمكن أن نهرب منها، ولكنك كمؤمنة تملكين مصدراً خاصاً للمعونة في حب يسوع الشافي، فيمكنك أن تصلى من أجل الحماية وأعتقد أنه هناك العديد من المرات التي كادت فيها عائلتنا تتعرض للحوادث إلا أنه بفضل صلواتنا لم يحدث شيء لأننا كنا نصلى من أجل أن يحيط بنا ترس حماية الرب كل صباح، ولكن إذا حدثت المأساة بالفعل، يمكنك أن تصلى من أجل الشفاء من الضغط والحزن اللذين تشعرين بهما حتى يمكنك أن تتحملي ولا يتأثر طفلك بهما، ولا تسمحى للحزن أن ينمو في داخلك حتى يصبح اكتئاباً مستمراً أو ضغطاً يتحول إلى شعور دائم ومستمر بالقلق.

ومرة أخرى فإننا نشجع الأم على أن تصلى وتتحدث وتغنى لطفلها الذى لم يولد بعد كما ستفعل بعد عدة شهور بعدما يولد هذا الطفل، فيمكن للأم أن تحيط طفلها بالحب وترحب به فى هذا العالم.

وإذا كان من الممكن أن يشترك الزوج مع زوجته فى الصلاة عدة مرات فى اليوم لأن هذا أمر مثالى، وإذا لم يكن ذلك متاحاً، وجدت الأم نفسها مكتئبة ومضغوطة يمكنها أن تطلب من زوجها أو من صديقة قريبة منها أن تطلب من يسوع أن يحررها من الخوف والحزن.

ربما وأنتِ تقرأين هذا الفصل تشكين أن حزناً كان يقتحم حياتك دائماً فإن هذا يمكن أن يكون بسبب الشعور الذى كان ينتاب أمك أثناء فترة

انتظر

حملها بك، أو أن تدركي أن القلق المستمر ينبع من الضغط الذي اجتاحت أمك عندما كانت تحملك، وإذا كان الأمر كذلك فيمكنك أن تتحرري من الاكتئاب والقلق، اذهبي إلى أحد القسوس أو إلى صديقة قريبة منك والتي تعرفين أنها حساسة للروح القدس، واطلبي منها أن تصلي من أجلك ومن أجل شفاء طفلك الذي يبكي في داخلك وينتظر أن ترفعيه وتربتي عليه.

وإذا لم يكن لديك إحدي الصديقات التي يمكن أن تصلي معك، فيمكنك أن تذهبي إلى يسوع نفسه، حاولي أن تستمعي إلى الكلمات التي يرسلها لك عن كيف يمكنك أن تصلي من أجل نفسك، وقد وجدنا أن معظم صلوات الشفاء في هذا الوقت المبكر من الحياة كان لها علاقة باللمس فمن خلال الحب يمكنك أن تتواصلي مع طفلك، عادة يبدو أن يسوع يظهر ببساطة، فهو يحمل طفلك الذي يبكي بين ذراعيه حتى يموت هذا الحزن من داخله ويمتلئ بالسلام .

يمكنك أن تصلي ببساطة، فعلى سبيل المثال يمكنك أن تبدأي بأن تضعي نفسك في حضور يسوع، واعلمي أن يسوع هو أفضل مما تتخيلين، وتحديثي معه، وأنا أندهش من الطريقة التي يأتي بها يسوع إلى الشخص بطريقة غير مألوفة، فلا يمكننا أن نجعل هذا يحدث، فهي موهبة تامة، ولكن يحدث من وقت لآخر أن الأمر يحتاج إلى المزيد من الصلاة.

ولكن إذا كنت أنت التي تصلين أو تتصورين يسوع في مخيلتك فيمكنك أن تطلبي منه أن يصحبك في رحلة إلى الماضي إلى الوقت الذين كنت فيه في رحم أمك، واطلبي منه أن يشفيك وأمك من الحزن والخوف الذين سيطرا عليكما، وعادة ما أشعر وأنا أصلي بأن يسوع يقودني إلى صلاة لأطلب منه

الثلاثة الشهور الثانية

أن يلمس الطفل الذى لم يُولد بعد وأن يحمله فى يده حتى تختفى المخاوف والقلق، فهناك العديد من الأساليب التى تصلين بها، فحاولى أن تتبعى الروح القدس حتى يمكنك أن تتمتعى بالمصالحة التى يمنحك يسوع إياها، وفيما يلى مثال عن كيف يمكن ليسوع أن يقود الصلاة من أجل الشفاء، وقد حدث هذا عندما كنت أصلى مع أم كانت متبناة وشعرت بأنها مرفوضة وبأنها لا تستطيع أن تؤمن بأن الله يحبها، وكان جزء من المشكلة يتعلق بالأرواح الشريرة، لذلك صلينا من أجل أن يحررها يسوع من القوى الشريرة التى أثرت على حياتها، وهذا ما حدث بعد ذل.

"ظهر أمامى مشهد المذود، ولم أستطع أن أرى الطفل يسوع ولم أر إلا نورا فى المذود، ولكنى رأيت مريم ويوسف وهما يعبداه، ثم اختفى هذا المشهد وظهرت مريم، ومدت يدها إلىّ وأخذتني مثل الطفل، وحضنتني وأحبتني، ثم انتقل النور الذى فى يسوع إلىّ وشعرت بالحياة الجديدة كما لو كانت الميلاد الجديد، وشُفيت وامتلأت بحب الله الأب.

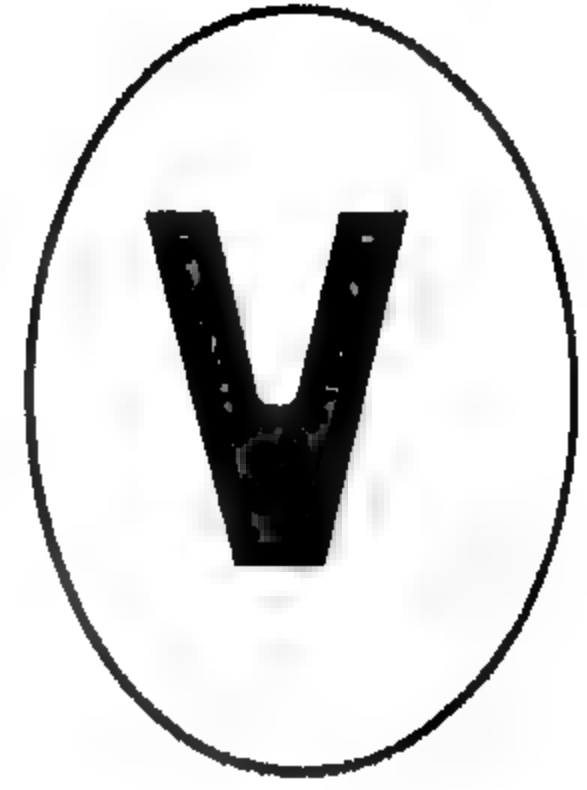
وبعد ذلك رأيت ما يشبه البوابة الذهبية ارتفعت أمامى، ثم حاولت الشياطين أن تأخذنى مرة أخرى، ولكنهم لم يستطيعوا أن يمروا من البوابة القديمة، فغنفجرت وبكيت، وشعرت أخيرا بسلام الله.

وتغيرت حياتي،

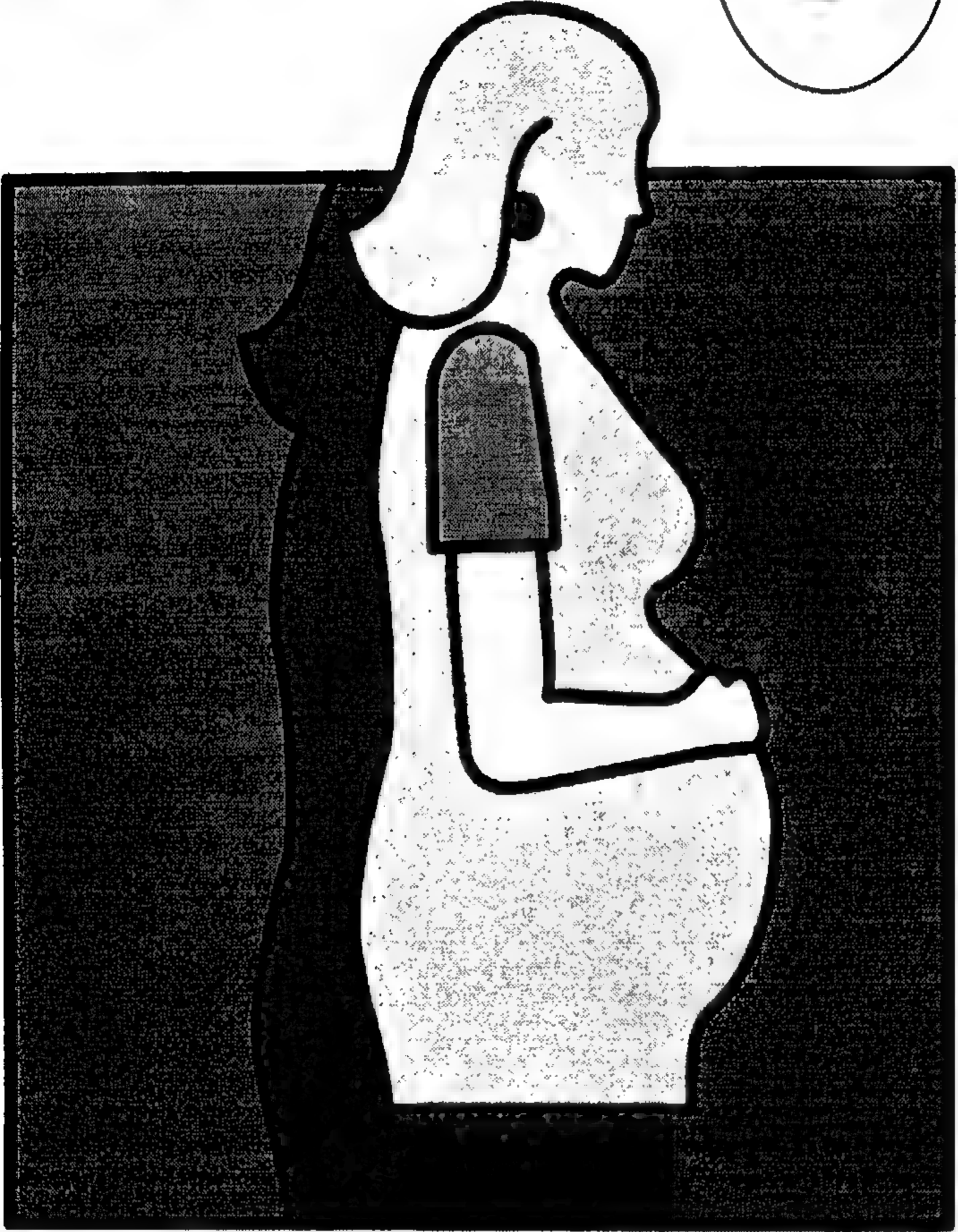
و كما حرّر يسوع هذه الأم من الخوف ومن الجروح التى حدثت فى حياتها فى أثناء وجودها فى رحم والدتها، يمكن ليسوع أن يحررك أنت أيضا.

انتظرك

"لأنه هكذا قال الرب. هأنذا أدير عليها سلاماً كنهر ومجد
الأمم كسيل جارف فترضعون وعلى الأيدي تُحْمَلُونَ وعلى
الركبتين تُدَلَّلُونَ. كإنسانٍ تعزيه أمه هكذا أعزيكم أنا وفي اورشليم
تُعزّون". (إشعيا ٦٦ : ١٢ ، ١٣) .



الثلاثة شهور الأخيرة



جوديث ماكنت

عندما تصلين إلى الشهر السابع سيكون واضحاً لك أن طفلك ما هو إلا كائن حساس ومتنبه ومتجاوب، فقد شعرت بحركته والفترات التي ينام فيها نوماً هادئاً والحظات التي يتحرك فيها بنشاط زائد، وفي الوقت الذي ينمو فيه الجنين من الناحية الجسمانية، فإنه ينمو أيضاً من الناحية العاطفية والعقلية، وفي السنوات الأخيرة سار جدل كبير حول نظرية "القرص الأبيض" التي كان العلماء يتبنونها في السنوات الماضية حيث كانوا ينادون "بأننا ندخل إلى العالم ونحن مثل الورقة البيضاء"، إلا أنهم يعتقدون الآن أن بيئة الرحم تساهم في تشكيل الشخص بأسلوب واضح، وحتى وقت قريب لم تكن هناك أبحاث تهتم ببحث هذا الموضوع الجديد، ولكن في الوقت الحالي نجد أن عدداً متزايداً من الأطباء يكرسون مجهوداً ضخماً لدراسة سيكولوجية الجنين، فيرى العديد من المهتمين بهذا المضمار أن الولادة ما هي إلا سلسلة متصلة من الأحداث السيكولوجية والجسمانية التي تبدأ بالحمل وتستمر حتى بعد الولادة، فهناك الكثير مما توصل إليه العلماء يؤيد أن الطفلة تشعر بالبيئة المحيطة بها أثناء فترة الحمل عاطفياً وجسمانياً خاصة في الثلاثة الشهور الأخيرة، وتشير الدراسات إلى أنه في الأسبوع ٢٨ من الحمل يقوم الطفل باستعراض الحالات الإرادية للاستيقاظ والنوم والأحلام، وفي هذا الوقت تعمل أذن الطفلة مما يقودنا إلى استنباط أن الطفلة تبدأ في مرحلة التعلم، فالطفلة لا تسمع لصوت حركة الدم في

انتظرك

أوعيتك الدموية وصوت تنفسك وصوت ضربات قلبك فحسب بل أيضاً يمكنها تمييز صوتك وصوت والدها، وقد شاركت جوان لوندن بهذا الاختبار عن طفلتها وهى ما زالت فى طور الجنين فى برنامج "صباح الخير أمريكا" :

لم نكن نلعب على نوع معين من الآلات الموسيقية للطفلة ولكن كل مساء كان زوجى ميشيل يتحدث إلى الطفلة ويقول : "هلا هذا هو والدك الذى يتحدث إليك" وكان يغنى لها أغنية موسيقية، وكان يفعل نفس الشئ وعندما ولدت جامى كانت تبكى بشدة فكان ميشل يحملها ويقول لها: "أهلا هذا هو والدك الذى يتحدث إليك" ويغنى لها نفس الأغنية فتتظر الطفلة إليه وتكف عن البكاء.

قام د . إف ران فان دى كار بإنشاء جامعة للآباء فى كاليفورنيا حيث يعلم الآباء الذين يتوقعون هذا الحادث السعيد فى حياتهم أن يتواصلوا مع أطفالهم الذين لم يُولدوا بعد، ويؤمن د . فان دى كار بضرورة التعامل مع الطفل عندما يتم خمسة شهور فى رحم أمه بلعبة الحركة، فبهذا الأسلوب يحظون بانتباه الطفل على الأقل مرتين يومياً، فعندما يتحرك الطفل فى مكان معين وهو فى رحم أمه يقوم أبواه بالتربيت على هذا الجزء ثم ينتظران تحرك الطفل مرة أخرى، فقد قال د. فان دى كار إنه عندما لا تفعل شيئاً لمدة دقيقة أو دقيقتين سيتحرك الطفل مرة أخرى فتربت عليه مرة أخرى وتنتظر، فينتظر الطفل فترة ثم يتحرك ثانية فإذا ربت على نفس المكان الذى يتحرك فيه الطفل فقد يحرك الطفل رجليه لينبهك إلى مكانه حتى تربت عليه مرة أخرى، وبعد شهرين من اللعب بهذه اللعبة سيتأصل فى طفلك نظام الاستجابة، وهو ينصح الآباء بأن يلعبوا على آلة

الثلاثة الشهور الأخيرة

موسيقية معينة أو يغنوا للطفل نفس الأغنية كل يوم وقد أظهرت الدراسة التي أجريت على ١٥٠ أما في برنامج الجامعة الأبوية أن هؤلاء الأطفال يميلون إلى التكلم بسرعة ويستخدمون كلمات مركبة، وقد قالت أمهات هؤلاء الأطفال أن أطفالهن أقل خوفاً من غيرهم ومتجاوبون وسريعو الاستجابة ويتكيفون مع الظروف المحيطة بهم بسهولة، وفي دراسة متابعة أجريت على ٥٠٠ طفل ممن حضر أبواهم هذا البرنامج أظهرت الدراسة أن هؤلاء الأطفال تمتعوا بولادة سهلة ونمو عقلي وجسدي سريع والكلام المبكر وعلاقة سليمة بينهم وبين والديهم".

وهناك أيضاً برنامج الآباء الذي يدعى "طريقة سوسديك" والذي وضعه جوزيف وجيتسوكو سوسديك، فعندما كان جوزيف في الرابعة من عمره أخبرته جدته البولندية أنه من العادات البولندية المألوفة أن تهدد الأم الحامل طفلتها وهي في الرحم وتحكى لها حكايات عن تاريخ العائلة لتعدها للحياة، وقد بدأ سوسديك بتعليم بناته الأربع وهن ما زلن في رحم أمهن عندما أتممن خمسة شهور داخل الرحم واستمر في تلقينه إياهن للدروس بعد الولادة، وكتب يقول: "إن الابنة الكبرى سوزان التي تبلغ من العمر الرابعة عشرة والتي التحقت بالمدرسة الثانوية والآن تخرجت من الجامعة أجرى لها اختبار وهي في سن الخامسة لتحديد مستوى ذكائها وكانت نتيجتها أكثر من ٢٣٥ نقطة أما أخواتها الثلاث الأخريات فكل منهن أحرزت أكثر قليلاً من ١٥٠ نقطة".

وقد أوضحت التقنيات الحديثة التي أجريت على الأطفال الذين لم يُولدوا بعد كيف تحدث عملية التعلم، قال د . فارنى: "إن د . دومينك باربيورا، المحرر في جريدة أبحاث المخ، والأستاذ بكلية طب ألبرت

انتظرك

أينشتاين ورئيس قسم دراسة المخ في المعاهد القومية للصحة إن الإدراك يبدأ من الأسبوع ٢٨ حتى الأسبوع ٣٢، وإن المنطقة العصبية المحيطة بالمخ في هذه الفترة تكون مثل تلك التي في الطفل المولود حديثاً.

وقد قال د . فارنى إن الحقيقة الخاصة بأن الطفلة التي لم تُولد بعد لديها قدرات على التجاوب مع الأشياء المحيطة بها من خلال حواسها تُظهر أنها تمتلك المتطلبات الأساسية لعملية التعلم.

وإنى أهدف إلى أن أجعلك تدركين أن طفلك التي لم تُولد بعد تهتم بحياتها، وذلك على الرغم من صغرها وعلى الرغم من أن الباحثين يتجادلون حول الوقت الذى تبدأ فيه عملية الإدراك إلا أنهم يتفقون على أن طفلك تشعر وتتجاوب وتتعلم، ومهما كانت الطريقة التي تختارها للتعامل مع طفلك فهي اختيارك، ولكن الأهم بالنسبة لك هو أن تقررى التعامل مع طفلك وتسمحي لها أن تعرف أنك تحبينها وترغبى في وجودها.

رباط الرحم

من المهم أن تؤكدى لطفلك اهتمامك بحياتها الجديدة والمتطورة، وعكس الاهتمام هو الشعور بالرفض، والذى يشعر به الطفل، ويخلق هذا الشعور العديد من المصاعب قبل وبعد الولادة، وسنعطيك مثلاً حياً على هذا الأمر كان هناك شابٌ يدعى بيتر أتى إلى لأساعده، وكان فى منتصف العشرينات وقد واجه صعوبات كثيرة فى فهم نفسه منذ أن كان فى السابعة عشرة من عمره، كان شاباً حساساً للغاية ومؤبباً وعلى درجة عالية من الذكاء، وهو شخص كرس حياته للرب، ومن المظهر الخارجى يمكن أن تستببط أنه

الثلاثة الشهور الأخيرة

شخص يعيش حياة سعيدة وعادية ولكن فى داخله كان يعانى من الكثير من المشكلات. وهناك الكثير من الناس مثل بيتر هذا يبدو أنهم يعيشون حياة سعيدة ولكن هناك مشاعر رفض فى داخلهم نتيجة لخبراتهم السابقة فى الحياة. وكلما جلست معه أكثر كلما اتضح لى أن شعور بيتر بالرفض على الرغم من أنه ظل مختبئاً حتى أتم عامه السابع عشر إلا أنه يرجع إلى اللحظات الأولى من حياته، وفيما نحن نصلى معاً قادنى الرب إلى أن نصلى إلى الوقت الذى سبق ولادته، وعندما طلبت من يسوع أن يحيط بيتر بحبه وهو ما زال فى رحم أمه فنطق بطريقة غير متوقعة قائلاً: "لن أخرج، لا أريد أن أولد، فهما لا يريدانى"، وأصيب بيتر بالإحباط والخوف، وكان هذا خوفاً من الحياة نفسها، فقد أظهر الروح القدس ذكريات بيتر الخاصة بأن والديه لم تكن لديهما الرغبة فى إنجابه، فقد كان والداه كبيرين فى السن وأبناؤهما كبروا تقريباً، وكان حمل أمه به بمثابة مفاجأة غير سارة، وعلى الرغم من أنهما طيبان إلا أنهما لم يكونا مستعدين لميلاد هذا الطفل الجديد من الناحية العاطفية ولم تكن لديهما الرغبة فى إنجابه، وقد النقط بيتر شعور والديه بالرفض وهو فى الرحم وهو ما جعله خائفاً عند ولادته، ولا يتأثر الطفل بالضغط الذى تعاني منه أمه طالما أنه أمر عرضى ولكن الضغط المستمر والطويل يمكن أن يكون خطيراً، فهرمونات القلق والضغط تصل إلى الطفل من خلال الحبل السرى، وكذلك الشعور بأنه غير مرغوب فيه، ومن الصعب على الطفل أن يتغلب على هذه المشاعر السلبية. وفى حالة بيتر لم يكن حب أمه له بعد الولادة كافياً ليعطيه شعوراً قوياً بنفسه أو بالرغبة فى الحياة، ونتيجة لكل ذلك فقد تحول هذا الخوف والشعور بعدم الأمان إلى مرض فى حياة بيتر فيما بعد.

انتظرك

وعلى مر السنين صليتُ مع الكثيرين مثل بيتر ويبدو أن أصل المشكلة هو نقص الرباط بين الأم والطفل، فكما يمكنك أن تتقلى للطفل المشاعر الإيجابية ومشاعر الحب والرعاية والاهتمام، يمكن للطفل أيضاً أن يستوعب المشاعر السلبية ومشاعر الرفض، فمشاعر الأم أثناء الحمل لها تأثير ممتد وتأثير وقى على الطفل.

وفيما يلي تقرير عن مدى تأثير الضغط الذى تعاني منه الأم على الطفل من مجلة "Sychology Today" سيكولوجى تو داي.

وضعت سيدة شابة فى السابعة عشرة من عمرها طفلاً طبيعياً بعد حمل مريح، وبعد مضى ٢٤ ساعة من رعاية هذا الطفل حيث كان الطفل والأم معا جنباً إلى جنب، قام الطفل بإرجاع دم، فقام الأطباء بفحصه وظهر أنه سليم، إلا أن هذا الإرجاع استمر وبعد ذلك بساعة واحدة مات هذا الطفل، وقد أظهر فحص جثة الطفل بعد وفاته وجود ثلاثة قروح فى جهاز الطفل الهضمى، وتساءل الأطباء ما إذا كانت الأم واقعة تحت ضغط شديد إلى هذه الدرجة التى تجعل الهرمونات التى تسبب القرحة تنتقل منها إلى طفلها إذ أن القرحة لا تصيب إلا البالغين الواقعين تحت ضغط شديد، فوجدوا أن حمل هذه الأم كان خاضعاً لضغط شديد وخاصة فى الثلاثة الشهور الأخيرة من الحمل، فقد دفعها والداها إلى تزوج والد الطفل ووجدت نفسها تعيش مع زوجة أخرى مدمنة للخمر، وبالتأكيد فإن حالة واحدة لا تكفى لإثبات أن الأم تتسبب نتيجة للضغط الذى تتعرض له فى وجود قرحة فى طفلها ولكن من الضروري أن ننبه الأمهات الجوامل اللاتى يتعرضن لضغط شديد الى خطورة الشعور بالضغط والقلق وعدم السعادة.

الثلاثة الشهور الأخيرة

كان هذا مثلاً مبالغاً فيه على مدى تأثير ضغط الأم على الطفل والأم، ولكن يجب أن تدركي أنه ليس كل أنواع الضغط تتسبب في أن يكون هناك خطأ ما في شكل الطفل أو في حالته النفسية، إذ أنه لا يمكننا تجنب بعض الضغوط في حياتنا، ومن الممكن أن يكون لمثل هذه الضغوط تأثير إيجابي على الطفلة إذ أنها تحت مخ الطفلة على العمل، واعتقد أن معظمنا يؤمن بأنه يتصرف بطريقة أفضل تحت ضغوط معينة، وبالطبع لن يكون هناك حمل بلا ضغوط، ولن نتعب إلا أنفسنا إذا حاولنا أن نتحكم في كل جانب من جوانب البيئة التي نعيش فيها أو في كل جانب من جوانب تفكيرنا، فيجب أن تقابلي الضغوط والمتاعب والمخاوف كتحدٍ بالنسبة لك والله حتماً سيعينك على التغلب عليها إذا صليت من أجلها، ولن تكون هناك أوقات أخرى في حياتك ستشعرين فيها أنك فقدت السيطرة على نفسك مثلما سيحدث أثناء فترة الحمل، فالصلاة ستساعدك على أن تضعي نفسك وتضعي طفلتك الصغيرة تحت رعاية الله وحمايته إذ أنه هو خالق حياتك. في أثناء حملي تعلمنا أن نعتمد على الرب ونثق في قدرته على أن يأتي بحياته وسلامه إلى طفلنا الصغير حتى في وسط الصعاب والمتاعب.

عندما كنت حاملاً في ديفيد وهو طفلنا الثاني تعرضت إلى حادث سيارة، وكنت في شهر الثامن وكان واضحاً للآخرين أنني حامل، فقد كنت أتسوق في إحدى الأمسيات ومعى إثنان من صديقاتي وفيما أقود السيارة عائدة إلى المنزل صدمت سيارة أخرى من الخلف، لم تُجرح أي منا جرحاً خطيراً إلا أنني شعرت أن ديفيد متقلقل جداً في داخلي، وكان يتحرك بسرعة، وعندما وصلت سيارة الاسعاف نظروا إليّ وقرروا

انتظرك

ضرورة ذهابى إلى المستشفى فى الحال لأنهم كانوا يخشون أن يتسبب الحادث فى الولادة قبل الميعاد المحدد، وصممت على ألا أذهب إلى المستشفى ولكن إلى المنزل، فقد كنت أعرف أنني لو ذهبت إلى المنزل وصليت مع فرانسيس فكل شئ سيكون على ما يرام، واستغرق الأمر خمس عشرة دقيقة حتى يصل بى أصدقائى إلى المنزل، وكنا نصلى معاً طوال الطريق إلا أن ديفيد كان يتحرك بشدة، وعندما وصلت إلى المنزل أخبرت فرانسيس بالحادث وطلب منى أن أتمدّد وبدأنا نصلى فى الحال، ووضعنا أيدينا على ديفيد وطلبنا من الرب أن يمحو الخوف من داخله نتيجة لهذا الحادث وأن يملأه بالسلام، سلام يسوع، ثم صلينا حتى يتمكن ديفيد من أن يهدأ، فهذا فى الحال وتوقف عن الحركة ونام نوماً عميقاً وبسلام، ثم صلى فرانسيس من أجلى فملائى سلام عميق ونمت أنا أيضاً مع ديفيد، ثم استيقظت بعد هذا النوم وأنا أشعر أنني تجددت، واليوم لا يعانى ابننا من أثر هذا الحادث لا عليه ولا على حياته ولا يعانى من أى نوع من أنواع الخوف، فقد شفى الرب الضغط الذى تعرض له كلُّ منا تماماً.

ربما تجددين نفسك أمام حمل فى وقت معقد حيث تكون هناك مشكلات فى العلاقات أو مشكلات مادية أو مشكلات فى مجال الجسد، وهذه الضغوط قد تؤثر بشدة عليك وتسلب منك الفرح بطفلك، شاركى زوجك بهذه المخاوف والضغوط أو شاركى بها طبيبك أو راعى الكنيسة حتى يساعدك على التخلص من هذه الضغوط التى يشعر بها كلُّ منكما، والصلاة ستضع هذه المخاوف والضغوط فى مكانها الصحيح فى يدى الله.

الثلاثة الشهور الأخيرة

من الأسئلة التي سألتها لنا طبيبة الأطفال التي تعالج طفلينا عندما علمت أننا نكتب هذا الكتاب هو: "متى يبدأ حب الأم لطفلها؟" وقد بدت الإجابة سهلة بالنسبة لي إذ أن الحب يبدأ من اللحظة الأولى التي علمت بها أنني حامل وشعرت فيها بهذه الحياة الجديدة التي تنمو في داخلي، إذ أنها حياة أعطاني الرب إياها لتعكس الحب الذي يحمله كل منا - أعني أنا وزوجي - للآخر، فعلى الرغم من أن هذه الطفلة منفصلة عنا إلا أنها جزء منا، حيث أنها معجزة فريدة وغريبة واستمرار لحياتنا وحبنا وإيماننا، فقد كنت أشعر بحب عميق يحمي عن هذه المخلوقة الصغيرة التي تنمو، فهي تنمو وجسدي أيضاً ينمو في نفس الوقت، والرباط الرحمي الذي يربط بيننا لم يكن إلا تدفقاً لحب الله لنا. وحب زوجي وحي الذي يتدفق إلى أعماق هذه الطفلة، وفي الشهور الثلاثة الأخيرة كان هذا الحب يزداد مع زيادة حركة الطفلة في داخلي، كنت أريد أن أعزى طفلاتي وأغني لها وأتحدث إليها وأصلي من أجلها، وعندما كنا نصلي من أجلها كنا نشعر بفرح شديد إذ كنا نعلم أن صلاتنا ستملأها بحب الله وحمايته، وقد أخبرتنا الكثير من الأمهات كيف أنهن كن يتمتعن بالتحدث مع أطفالهن والغناء لهم، فكل هذا يقوى الرباط الذي يربط بين الأم وطفلها وهو الأمر الذي كانت النساء تمارسه منذ قرون طويلة، ولذلك فإن الرباط الذي يربط بين الأم وطفلها بعد الولادة ما هو إلا استمرار لما كان يحدث قبلها وبصفة خاصة في الثلاثة الشهور الأخيرة حين تزداد حركة الطفل.

كانت إحدى صديقاتنا المقربات والتي تدعى جين أورث تتحدث إليّ وكنت أشاركها عن كيف أن الأطفال يمكنهم أن يتذكروا بدايتهم في رحم الأم حتى يصلوا إلى سن الثالثة، فسألت ابنها ماثيو والذي كان يبلغ الثالثة من عمره تقريباً قائلة "هل تتذكر كيف كان حالك عندما كنت في بطني؟"

انتظرك

فبدأ يهتمهم حتى تحولت هذه المهمة إلى ضحكة عالية وقال: "بالطبع أتذكر. أتذكر أنني كنت أحاول أن أركلك طوال الوقت مستخدماً قدمي" فتذكرت حين الأمر حين كانت حاملاً فيه إذ أن ركلاته كانت تشعرها بعدم الراحة، وكانت تحاول أن تبعد رجليه عنها فكان يبتعد عنها لمدة عشر دقائق ثم يعاود المحاولة مرة أخرى، وعندما كان كل هذا يحدث لم يكن لدى جين أية فكرة أن طفلها يحاول أن يلعب معها، ولكن الآن ماثيو يخبرها أنه كان يستمتع بركلها.

كان ماثيو مرتبطاً بأمه حتى على الرغم من عدم معرفتها بهذا الأمر.
"بسلامة اضطجع بل أيضاً أنام". (مزمور ٤ : ٨).

قد تكون الشهور الثلاثة الأخيرة صعبة بالنسبة لك نتيجة لشعورك بالتعب بسبب التغيرات الكيميائية التي تحدث لك ونتيجة لأنك تحملين حملاً يتكون من السائل الذي يحيط بالطفل ويملأ الرحم والطفل نفسه، وقد كنت أقضى معظم وقتي خاصة في الشهر الأخير محاولة أن أجد طريقة أرتاح بها، ولم يكن هذا سهلاً نتيجة لجدول أعمالي وارتباطاتي ومحاولتي أن أراعي راشيل حين كنت حاملاً في ديفيد، والتي كانت في شهرها العشرين وفي منتهى النشاط، ومن المهم أن تحصل على مقدار من الراحة أثناء الحمل، وهذا مهم على نحو أخص قبل ميعاد الولادة، فسوف تحتاجين إلى قوتك أثناء عملية الوضع نفسها، وكذلك إلى شفاء سريع بعد الولادة، فيجب أن تضعي في برنامجك اليومي فترة من الراحة، وكان هذا سهلاً في أثناء حملي الأول، إذ أنني كنت أعيش بمفردي في المنزل، ولكن في حملي الثاني كنت أحصل على قسط من الراحة أثناء فترة راحة راشيل، إذ أنها

الثلاثة الشهور الأخيرة

كانت تحصل على فترتي راحة في اليوم، وإذا كان أطفالك قد تعدوا هذه المرحلة فيمكنك أن ترتبي أوقاتاً مناسبة لراحة المنزل. عندما كان فرانسيس طفلاً صغيراً كانت والدته تصر على أن يذهب هو وأخته ليحصلوا على فترة راحة يومياً، وإذا لم تكن لديهما رغبة في النوم فيمكنهما أن يلعبا معاً بهدوء أو يقرأ، وعندما كان طفلاً لم يكن يدرك السبب وراء حاجته إلى فترة الراحة هذه ولكن عندما أصبح أباً فهم لماذا كانت أمه بحاجة إلى هذه الفترة، وقد حرصنا على هذا التقليد في عائلتنا وكذلك حرصت عليه أخت فرانسيس التي أنجبت أربعة أطفال.

تشعر بعض النساء بالذنب إذا ارتحن أثناء النهار، وخاصة إذا كن يهملن نظافة المنزل، ربما كان لوالدتك ١٣ طفلاً كما كان لجدتي والدة والدي، إلا أنها لم تكف أبداً عن التفكير في احتياجاتها الشخصية على الرغم من ذلك، وسيؤثر عليك نموذج أمك الذي رأيته في سنوات حياتك الأولى وأنت تشقين طريقك لتكوني أمّاً، وتحصل أمهات قليلات على فترات الراحة اللازمة لهن، سواء قاضين هذه الفترات في الصلاة أو بمفردهن، وفترة الحمل هي أفضل وقت لتتبنى هذه العادة في حياتك، ولتدركي أنك تحتاجين إلى هذه الفترات حتى تجددى قوتك وصحتك، ويعد أسلوب الحصول على وقت الراحة موضوعاً هاماً لتناقشيه مع زوجك، فقد كنت وفرانسيس نحاول أن نشجع بعضنا على أن نحصل على فترات للراحة وأوقات ليقضيها كل منا بمفرده، وإذا زحف الشعور بالذنب إليك وأنت تأخذين هذه الفترات من الراحة عليك أن تطلبى من زوجك أن يصلى من أجلك حتى تتخلصى من شعورك بالذنب، فأصل هذا الشعور في

انتظرك

داخلك، فناقش الأمر مع زوجك وصلى حتى تتحررى من هذا الشعور بالذنب، وتذكرى أنك مهمة لطفلك الذى لم يُولد بعد ولكل أفراد عائلتك لذلك فمن المهم أن تحافظى على سلامة عواطفك أيضاً.

وفى الوقت الذى تكونين فيه فى أشد الحاجة إلى الراحة، عادة ما يبدو أنه من المستحيل أن تنامى، فالإثارة التى تنتج عن معجزة الولادة تستحوذ على كل تفكيرك، وتتطلعين إلى رؤية طفلك الغالى، وإلى حمله بين ذراعيك، وهذا كافٍ لكى يجعلك مستيقظة، ثم تبدأ المخاوف فى الزحف إلى ذهنك، هل لدينا كل ما يحتاجه هذا الطفل عند عودته إلى المنزل ؟ ما شكل عملية الولادة ؟ هل سنصل إلى المستشفى فى الوقت المناسب ؟ ولا أعتقد أننى كنت أنام فى الليلة التى تسبق حصولى على أجازة، فكم بالحرى قبل الولادة ؟ عندما بدأت أشعر بألم الولادة فى ابنتى راشيل كانت الثالثة صباحاً، فاستيقظت فى الحال، ثم انتظرت لحظات قبل إيقاظ فرانسيس، فقام بقياس الوقت الذى يفصل بين كل طلبة واتصل بالطبيب، وقال الطبيب إنه يمكننى أن أظل بالمنزل، حتى السابعة صباحاً، ثم أذهب إلى المستشفى، فقال لى فرانسيس إننى بحاجة إلى قوتى لهذا فيجب علىّ أن أنام مرة أخرى، وعاد إلى الفراش محاولاً أن ينام ونجح فى محاولته، ولكن كيف لى أن أرجع مرة أخرى إلى النوم فى الوقت الذى أشعر فيه بألم ولادة أول طفل، ربما بعد أن تمرى بهذه التجربة عدة مرات يمكنك أن تعاودى النوم مرة أخرى فى أثناء عملية الطلق ولكنى لست متأكدة، إلا أننى أعلم أنه لن يمكننى العودة مرة أخرى إلى النوم، ولا يمكن أيضاً لابنتى أن تعاود النوم مرة أخرى، فقضينا الأربع ساعات الباقية فى الصلاة ومشاركة بعضنا البعض باختبارات وآيات من الكتاب المقدس.

الثلاثة الشهور الأخيرة

وعادة ما تزداد صعوبة النوم في الشهر الأخير من الحمل، لأن الرحم يتضخم، ويصبح من المستحيل أن تجدى وضعا مريحاً لكِ وهكذا تقضين معظم أوقات النوم وأنت واقفة، فالنوم على بطنك مستبعد تماماً، وهو نوع من أنواع الترف الذي تركتيه منذ شهور طويلة، ولم أستطع النوم على ظهري أبداً من قبل لذلك كان هذا الوضع مستبعداً أيضاً بالنسبة لى، ووجدت أنه عندما أستريح على ظهري لمدة طويلة فإن وزن الطفل يضغط على أوعية معينة ويؤثر على دورتي الدموية، ولذلك تبقى لى وضعان وهما الجنب اليمين والجنب الشمال، وكان يمكننى الحصول على وضع مريح عندما أضع مجموعة من المخدات وأجمعها تحت مناطق جسدى الاستراتيجية، وبين ركبتيّ، وبعد بذل مزيد من الجهد، أصل إلى مرحلة من الاسترخاء ولكنها لا تدوم طويلاً، وأثناء هذه الأسابيع الأخيرة كنا نصلى ونطلب من الرب أن يجدد قوتى وقوة الطفل الذى فى داخلى، وكنا نقرأ الآيات التى تمتلئ بالوعود عن الراحة والصحة مثل:

"أنا اضطجعت ونمت . استيقظت لأن الرب يعضدنى " (مزمور ٣ : ٥)
"بسلامة اضطجع بل أيضاً أنا . لأنك أنت يارب منفرداً فى طمأنينة تسكننى" (مزمور ٤ : ٨).

"ليكتب مع مريم المخطوبة وهى حبلى" (لوقا ٢ : ٥).

فى أثناء حملى كنت أفكر فى مريم والمصاعب التى تحملتها حتى تأتى بيسوع إلى هذا العالم، فعندما كنت أفكر فى كيف أنها ركبت حماراً من الناصرة إلى بيت لحم قبل الولادة بأسابيع قليلة كنت أشعر بالحزن، فقد كنت أعلم مصاعب الطقس والطرق التى واجهت مريم ويوسف لأننى

انتظرك

عشت في فلسطين من قبل، وعدم حصولها على مكان لتلد فيه طفلها كان أمراً يبعث على الشعور بالضغط، ولا بد وأننا نشعر بالخزي أيضاً الذي شعر به يوسف الذي عيّنه الله ليعتني بمريم، إلا أن الكتاب المقدس يخبرنا أن مريم احتفظت بكل هذه الأمور وحفظتها في قلبها، وكانت تعتر بكل الخبرات التي مرت بها أثناء الحمل وبعد ولادة يسوع.

ويجد العديد من النساء صعوبة في قبول مظهرهن الذي يتزايد أثناء فترة الحمل، فبالنسبة للبعض يعد هذا مصدراً للشعور بالفخر والفرح أما بالنسبة للبعض الآخر فهذا مصدرٌ للشعور بالخزي والخجل، وأعتقد أن هذا الشعور الأخير هو نتاج المجتمع الذي يؤكد على الجمال والرشاقة، وهناك عديد من النساء يجدن صعوبة في قبول أجسامهن التي ازداد حجمها والتي لم تعد لطبيعتها حتى بعد الولادة، ومن المحزن أن تشعر النساء بهذا، ففي الحضارات الأخرى تظهر النساء بطونهن وهن في غاية الفخر، إلا أنه في الحضارات الغربية عادة ما نخبي موضوع الحمل هذا ولا نناقشه، وفي القرن التاسع عشر كنا نشير إلى المرأة الحامل بكلمة "حالتها"، على أن هذا الاتجاه تغير ببطء إلا أن الحمل ما زال أمراً مخجلاً بالنسبة للبعض، فقد أخبرتني إحدى صديقاتي أنها تريد أن تتخلص من كل الصور التي التقطت لها في الشهور الأخيرة من حملها، إلا أن هذه الصور هي التي أعتز بها أنا كثيراً وكذلك صور الولادة نفسها وأطفالنا يحبون أن يروا تلك الصور التي تظهرهم وهم في داخل بطنى، إذ أنهم يشعرون بسعادة غامرة عندما ينظرون إلى هذه الصور.

عندما كانت راشيل في الثالثة من عمرها، رأت رجلاً ببطن كبير وسألتني: "هل كل البطون الكبيرة فيها طفل بالداخل؟" ولسوء الحظ فإن

الثلاثة الشهور الأخيرة

كثيراً من الناس يربطون بين السمنة والحمل، فقد تكون ذكريات الشخص برفض الآخرين له حين كان سميناً تمنعه من أن يستمتع بنمو الطفل وبرعايته وإيوائه للطفلة، وأثناء حملى ازداد وزنى بمقدار أربعين رطلاً، وكنت أشعر بأننى جميلة، وكنت أحب أن أرى طفلتى تنمو وهى بصحة جيدة، وكنت أهتم بأن أحصل على الطعام المناسب وأمارس التمرينات الرياضية ولذلك كنت أعلم أن زيادة وزنى ما هى إلا زيادة تتناسب مع الأطفال الأصحاء الذين أحملهم بداخلى، وكنت ألبس ملابس الحمل من الشهر الثالث ليس بسبب أننى كنت بحاجة إلى مثل هذه الملابس ولكن لأننى كنت أريد أن يعرف الجميع أننى حامل ويشاركونى فى فرحى بالطفل، وكنت سعيدة وشاكرة على ازدياد وزنى.

و كان هذا الاتجاه فى داخلى نتيجة لتأكيدات زوجى المحب على أننا نعين بعضنا البعض فى الحياة التى خلقت بداخلى، ولأن الرب شفانى من ذكريات الطفولة، فقد كان وزنى مصدراً للقلق بالنسبة لى، فعندما كنت طفلة فى المدرسة الابتدائية، كنت سمينة وكان ذلك يصعب على لأن الجميع لا يقبلوننى لأنى بدينة، وعانيت من الأمر نتيجة الملاحظات السخيفة التى كانت توجه لى من زميلاتى، وكنت أرى الفتيات النحيفات والمعتدلات الوزن يَكُون صداقات مع الآخرين ويحصلن على دعوات لحضور الحفلات، ونما بداخلى هذا الاعتقاد الخاطئ بأننى لو كنت نحيفة فالجميع سيقبلونى ويرحبون بى، وفى أثناء دراستى بالمدرسة الثانوية اتبعت نظاماً غذائياً لإنقاص وزنى وفقدت أرطالا كثيرة من وزنى حتى شعرت بأننى أقل من الوزن الصحى، وبعد ذلك أصبحت نحيفة جداً، إلا أننى كنت أشعر بأننى بدينة للغاية، ولكنى بدأت أقبل

انتظرك

نفسى عندما انتقلت إلى مجموعة أخرى من الناس وكنت أشعر بأنهم يقبلوننى ويحبوننى لذلك قبلت أنا نفسى إلا أنه فى داخلى كنت ما زلت أحتفظ بصورة الطفلة البدينة وغير المحبوبة.

وظلت هذه الصورة فى مخيلتى لمدة عشرين عاماً، إلى أن حضرت مؤتمرًا للشفاء (قاده فرانسيس) حيث بدأ الرب فى تذكيرى بهذه الذكريات المؤلمة التى ظلت مكتومة فى عقلى الباطن، ففى أثناء خدمة الشفاء فى الكنيسة سأل فرانسيس الروح القدس أن يعلن لكل واحد عن شئ فى قلبه يحتاج إلى حب يسوع الشافى، وكنت مندهشة تماماً حين تواردت إلى ذهنى هذه الذكريات المؤلمة التى مر عليها وقت طويل، وكان هذا ما حدث فى يوم عيد الحب حين كنت فى الصف الثالث، فقد رأت المدرسة الكارت الذى أعدته للصبي المشهور فى الفصل حين كان يمر فى الفصل بين الزملاء حتى يصل إلى يد هذا الشاب وقد دفعته لى أقرأه على الفصل كله بصوت عالٍ كنوع من أنواع العقاب، وسخرت منى هى وزميلاتى فى الفصل وكان هذا نوعاً آخر من أنواع الرفض، وقد ذكرنى الرب بهذا الحدث فى الكنيسة وذكرنى بأنى لم أغفر للمدرسة ما فعلته وكذلك لم أغفر لزملائى، ولما صلى لى فرانسيس غفرت لكل شخص تذكرته وطلبت من الرب أن يسامحنى على المرارة التى كنت أحملها لهم فى قلبى.

وقد تحررت من هذا الأمر فى تلك الليلة حتى الآن، فقد تخليت عن صورة الفتاة البدينة التى ظلت عالقة بذهنى، وتصحح مفهومي عن جسد المشوه، واختفى القلق الذى كنت أشعر به بشأن وزنى، ولأول مرة فى

الثلاثة الشهور الأخيرة

حياتى شعرت بشعور جيد نحو جسدى وقبلت نفسى، ولولا هذا الشفاء لما كنت قادرة على قبول التغيرات التى تحدث فى جسدى فى أثناء فترة الحمل، وينتابنى شعور بالشكر والرهبة حين أفكر فى الحياة الجديدة التى يحملها جسدى والتى تنمو من خلال عنايتى ورعايتى لها.

خلق الله الأمهات شركاء له فى إحضار الحياة الإنسانية الجديدة إلى هذا العالم، لذلك فقد أمد الله جسدك بكل ما يلزم الطفل الصغير حتى ينمو وينضج، إنها حقاً معجزة وأنت جزء منها، فإذا كان هناك شئ فى ماضيك أو حاضرك يمنعك من قبول دورك فى هذه المعجزة تحدثى مع زوجك أو مع إحدى صديقاتك بشأنه وصلى حتى تتحررى منه، ربما تكون ذكرى تعتقدين أنك نسيتها لأنها حدثت منذ زمن بعيد إلا أنها مازالت تؤثر على حياتك، ولكن الخبر السار الذى يحمله لنا الملكوت هو أننا كأبناء لله ليس علينا أن نعيش بقلوب مكسورة أو صور مشوهة عن أنفسنا، لأنه أتى ليجعل كل شئ جديداً.

"روح السيد الرب علىّ لأن الرب مسحنى لأبشر المساكين أرسلنى لأعصب منكسرى القلب لأنادى للمسيبين بالعنق وللمأسورين بالإطلاق".
(إشعياء ٦١ : ١).

"وتسمينه يسوع" (لوقا ١ : ٣١)

ربما تكونين قد اخترت اسم طفلك ولكن إن كنت لم تحددى بعد ما هو الاسم فإنى أشجّعك على أن تصلى وتطلبى من الرب الاسم الذى يعدّه لطفلك، فقد كان اختيار الأسماء أمراً هاماً جداً فى وقت الكتاب المقدس،

انتظرك

فبطريقة ما كان هناك اعتقاد سائد بأن الاسم يعكس شخصية الطفل وخطته حياته، وسترين هذا في كل أجزاء الكتاب المقدس، ففي أجزاء كثيرة ستجدين أن الله يعطى اسماً للطفل قبل ولادته أو يغير اسمه حينما يكبر ليتناسب مع المهمة الجديدة التي دعاه من أجلها، ففي إشعياء نقرأ : " الرب من البطن دعاني. من أحشاء أمي ذكر اسمي " (شعيا ٤٩ : ١).

فعندما أخبر جبرائيل مريم بأن اسم الصبي يسوع أخبرها أيضاً بخدمته وخطه الله في حياته وطبيعته، وبما أنه في العصور القديمة كان هناك ارتباط وثيق بين الاسم و بين طبيعة الشخص الذي يحمل هذا الاسم، فقد حصلنا على وصف لخدمة الرب حتى قبل ولادته لأن اسم " يسوع " معناه " الله يخلص " أو " الله يشفي " وفي كل مرة ننطق بها باسم يسوع فإننا نوكد على إيماننا بخدمة شفائه وخلصه، وقد ظهر جبرائيل لزكريا أيضاً فيما هو يصلي في الهيكل، وأخبره أن أليصابات ستحمل بابن وسيدعونه يوحنا والذي يعنى أن " الله كريم ".

وفي بعض الأحيان كان الله يغير اسم الشخص البالغ لاسم يناسب شخصيته أكثر ويتناسب مع طبيعة دعوته، كما في حالة سمعان الرسول، فقد غير يسوع اسمه لبطرس أو صفا الذي يعنى " صخرة "، وكان هذا الاسم يعكس شخصية بطرس وخطه الله في حياته وعلى هذه الصخرة أبني كنيسة (متى ١٦ : ١٨) أعرف بعض الأصدقاء الذين غيروا أسماءهم لأنهم كانوا يشعرون أن أسماءهم لا تناسبهم، وعندما تسمين طفلك قد لا يظهر لك ملاك ليخبرك بالاسم وبخطه الله في حياته، ولكنك

الثلاثة الشهور الأخيرة

ستحصلين على شعور داخلى بالاسم المناسب لطفلك، فقد كان هذا ما حدث مع طفلىّ الاثنين فبعد الصلاة كان يظهر اسم من بين كل الأسماء وفعلاً وجدنا أن أسماءهم تعكس شخصياتهم.

وأشعر بأن اسمى "جوديث" قد أعطاه الرب لأمى بعد الصلاة لأنه يتناسب مع مهمتى فى الحياة فمعناه "يهودية" وعندما انتقلت إلى اسرائيل فى منتصف السبعينات أخذ هذا الاسم معنى جديداً، فقد كنت أشعر بأنى مدعوة لإسرائيل منذ عدة سنوات ولذلك استجبت لتلك الدعوة ولم أكن أعلم ما تخبئه لى الأيام هناك، وعندما وصلت إلى اورشليم فهمت أخيراً ما كنت أشعر به فى قلبى منذ عدة سنوات، فقد شعرت أننى فى بلدى ومع شعبى واختبرت سلاماً عميقاً وذلك على الرغم من أننى كنت فى بلد مزقته الحروب ، فقد كنت أعلم أنى فى وسط خطة الله ووجدت أنه من السهل أن أحب العمل الذى دعانى من أجله، وكنت سعيدة للغاية !

وكنت أشتاق إلى الشعور بأننى مقبولة فى مجتمع يهودى كمسيحية، فقد كان كل من حولى يرمقونى بنظرات وتساؤلات كثيرة، فقد عذب المسيحيون هذا الشعب لسنوات طويلة واضطهدوه، ولذلك كنت أشتاق إلى باب مفتوح لأدخل لهم منه وكان اسمى "جوديث" هو الباب فقد كانوا يسألوننى بعدما يعرفون اسمى: "هل أنت يهودية ؟" فكنت أجيبهم أنا يهودية القلب، فقبل أن أولد بفترة طويلة أخبر الرب والذى باسمى وهو اسم يعكس خطته فى حياتى وهو أحد الأشياء المحببة جداً إلى قلبى، أخبر الرب إرميا: "قبلما صوّرتك فى البطن عرفتك وقبلما خرجت من الرحم قدستك. جعلتك نبياً للشعوب" (أرميا ١ : ٥).

انتظرك

إن الطفل الذى تحميلناه له خطة عند الله ودعوة، وقد يحتاج الأمر إلى عدة سنوات حتى تثبت هذه الدعوة ولكنك قد تكونين غير مدركة لهذا الأمر، كما كانت مريم وأليصابات إلا أنهما خباتا هذه الأمور فى قلوبهما، ولذلك عليك أن تصلى من أجل اسم طفلك أو طفلتك وهو الاسم الذى يحتفظ به الله فى قلبه لهذا الطفل فهو يقول لخاصته: "دعوتك باسمك أنت لى".

الصلاة استعداداً للولادة

أثناء فترة الحمل كنت تصلين من أجل طفلك ومن أجل نفسك، والشهور الثلاثة الأخيرة هى أفضل وقت للصلاة من أجل وقت الولادة، فقد كنت مأوى ومصدراً للحنان والحياة لطفلتك، وقد بذلت جهداً كبيراً لتفعلى كل ما هو فى مصلحة طفلك، والآن حان الوقت لتختبرى أنت وطفلتك معجزة الولادة، فقد ازداد شوقك لحمل طفلتك خلال كل هذا الوقت، ويبدو أن الانتظار أمر غير محتمل ويبدو أن الشهور تمر ببطء، أثناء حملى الثانى فى دايفيد، تخلف ديفيد أسبوعين عن الموعد الذى حدده الطبيب، فقد كان له وقته الخاص به، وكان كل شخص يتصل بنا ليعرف أحوالنا ويسأل: "ألم يقترب موعد ميلاد الطفل؟" وازدادت الاثارة والشوق فى داخلنا، وفيما نحن ننتظر وجدنا سلاماً عميقاً فى قراءة الكتاب المقدس وبصفة خاصة مزمور ٢٧ : ١٤ "انتظر الرب. ليتشدد وليتشجع قلبك وانتظر الرب".

وكانت الصلاة مصدراً للتعزية بالنسبة لنا، وساعدتنا على إدراك أن الله يتحكم فى كل شئ، وأن يده غير المرئية تعد كل شئ فى الوقت المناسب.

الثلاثة الشهور الأخيرة

"ونحن نعلم أن كل الأشياء تعمل معاً للخير للذين يحبون الله الذين هم مدعوون حسب قصده" (رومية ٨ : ٢٨).

وقد وضعنا أشواقنا وانتظارنا تحت رعايته وطلبنا منه أن يحدد الوقت المناسب حتى يعمل كل شئ معاً بطريقة تامة من أجل موعد الولادة، ثم ارتحنا وعلمنا أن كل شئ يمضى على نحو سليم.

وأود أن أقترح على هؤلاء الذين يستعدون للولادة أن يأخذوا فى اعتبارهم حضور فصول دراسية عن الولادة الطبيعية، وهى تقدم فى المستشفيات أو العيادات، وحتى إذا كنت ترفضين الولادة الطبيعية فالتدريب أثبت فائدته أثناء ألم الولادة والولادة نفسها والوقت الذى يليها، وقد كان قصد الرب منذ القديم أن تتم الولادة بطريقة طبيعية، وقد أعدك وأعد طفلك لكل مرحلة من مراحل الولادة، ولكن لسوء الحظ فى مجتمعنا يرى الجميع أن الأمهات الحوامل مرضى ويتصرفن على هذا الأساس، فقد وجه التركيز على الولادة الطبيعية نظرنا من المرض والمشاكل التى تنتج عنها لتتحول إلى ولادة صحية وسليمة وطبيعية، وهناك عدة طرق للولادة الطبيعية وسوف نذكر بعضها، وجميعها تؤكد أن الولادة الطبيعية هى أمر طبيعى ومستمر يماثل التمرينات الرياضية، وهى تتطلب إعداداً خاصاً، هذا بالإضافة إلى أننا نهدف إلى تقليل الخوف والقلق والألم المدمر، وستتعلمين بعض التمرينات مثل التحكم فى التنفس وإراحة العضلات وستتعلمين بعض المعلومات عن كيف تساعدن نفسك وتساعدين طفلك.

انتظرك

وفى رأى أن أعظم مساعدة هى تلك التى يقدمها لك زوجك والذين حولك أثناء فترة الولادة وقد التحقت وفرانسيس بهذه الفصول فى طفلينا، وقد ظل فرانسيس إلى جوارى أثناء عملية الألم والولادة والوقت الذى يليهما، وكان عاملاً مساعداً لى من خلال وجوده وإرشاده وصلواته ومكننى من القيام بعملية الولادة الطبيعية فى طفلى، وقد كان هذا مصدراً للفرح بالنسبة لنا كزوجين إذ أننا ساهمنا فى إحضار أطفالنا إلى العالم بطريقة طبيعية، وهناك عدة فلسفات بشأن الولادة وبدائل كثيرة يمكنك الاختيار من بينها، لذلك أنصحك بأن تناقشى هذه الأمور مع طبيبك فى أثناء الحمل، وفى أثناء ولادة ديفيد تابعنا مع طبيب وممرضة مؤمنين، وحجزنا "سويت" للولادة بالمستشفى مما وفر لنا جو المنزل ومكاناً حيث يمكن لأصدقائنا أن يكونوا إلى جوارنا للصلاة من أجل الولادة، وبعد مضى ١٦ ساعة من دخولى للمستشفى رجعنا إلى المنزل مع طفلنا الجديد، والذى لم يخفف من أمام أنظارنا بعد ولادته، وفى الماضى كانت الأم تمكث فى المستشفى لمدة تتراوح ما بين ١٠ أيام وأسبوعين، ويُعامل الأب كما لو أنه شخص ليس له أية علاقة بهذه الأسرة ونادراً ما ترى الأم أو الأب طفلتهما، ولكن هناك رباطاً رائعاً يحدث من خلال الولادة الطبيعية وبيئة المنزل حيث يمكن للأم والأب أن يشتركا فى معجزة الولادة.

إذا كانت لديك أية مخاوف من الولادة الطبيعية والتى قد تمنعك من أن تشتركى فى الفرحة باختبار الولادة الطبيعية صلى مع زوجك من أجل سبب

الثلاثة الشهور الأخيرة.

هذه المشكلات حتى تتحررى منها.

"هل تنسى المرأة رضيعها ؟" (إشعيا ٤٩ : ١٥)

ونود أن نناقش مسألة الرضاعة فى أثناء الشهور الثلاثة الأخيرة بدلاً من مناقشتها فى الفصل الخاص بالولادة، لأن الأم تحتاج أن تأخذ قراراً بشأن الرضاعة الطبيعية قبل الولادة بفترة كافية حتى تعد نفسها لهذا الأمر، عندما وُلد ديفيد كنت قد انتهيت لتوى من مسألة رضاعة راشيل (والتي استمرت فى عملية الرضاعة الطبيعية لمدة تزيد على عام) وظننت أننى مستعدة إلا أننى تألمت بعض الشيء خاصة فى أحد ثديي، لأن الحلمة كانت قد أصبحت حساسة جداً، والرضاعة الطبيعية تحمل بركة خاصة لكل من الطفل والأم لذلك أرجو أن تختارى عملية الرضاعة الطبيعية، وتعدى نفسك لها.

يعلم الله رباط الحب القوى الذى يربط بين الأم وطفلها الرضيع عندما أوضح لنا الله هذا فى إشعيا ليكون أقوى مثل على الحب الإنسانى، وقد قارن بين هذه العلاقة الإنسانية الرقيقة وحبه العظيم لنا جميعاً ليقول أنه حتى الأم التى ترضع طفلها يمكن أن تنسى ولكنه لن ينسانا ابداً، يحتاج الطفل الحديث الولادة إلى أن يشعر بالدفء وقربه من أمه، وبما أن اللمس هو الطريقة الوحيدة التى ينتقل بها الحب إلى الطفلة فى أول أيام حياتها، لذلك فكيف ستقلين حبك لطفلتك إلا عن طريق الرضاعة الطبيعية، فالرضاعة تجعل طفلك يشعر بذراعيك ويسمع دقات قلبك ويشعر بالشبع من الرضاعة، وقد وجدت أن الرضاعة كانت من أسعد أوقات حياتى حتى أثناء الليل، وظلت معرفتى

انتظرك

أن الله أعد جسمي ليأتي باللبن معجزة بالنسبة لنا، وهناك هرمونات خاصة تنطلق في جسمك أثناء عملية الرضاعة، فهرمون الحمض اللبنى الذى فى الأم يجعلها فى اشتياق إلى أن ترضع طفلها، الهرمون الآخر الذى يفرز هو هرمون الأوكستين ويساعد على إطلاق اللبن، فهذا الهرمون يساعد على استرخاء الأم ويفتح القنوات اللبنية لإفراز اللبن اللازم للطفل، فالرضاعة مشبعة للأم والطفل معاً على السواء.

أشارت الدراسات إلى أن الأطفال الذين لم يرضعوا رضاعة طبيعية، يفتقرون إلى الحب وإقامة العلاقات، كما كتبت سالمة فرا برج أنه عندما يكبر هؤلاء الأطفال، يكونون غير قادرين على إقامة علاقات إنسانية ثابتة وغير قادرين على الحب، ومعظمهم يتحولون إلى رجال ونساء ليس لديهم أية متعة فى الاقتراب الجسدى والرغبة الجنسية، لذلك يجب أن نسأل السؤال التالى: "ما نوع العلاقة التى تحدث بين الطفلة ووالديها والتى تمكنها من أن تصبح شخصاً محباً ويثق فيمن حوله؟" أعتقد أن أهم عامل هو العلاقة الحميمة التى تحدث بين الطفلة وأمها أثناء شهور الرضاعة، فالطفلة تشعر بذراعى الأم المحبة وتشعر بالراحة فى وضع الرضاعة الذى يسمح لها برؤية وجه أمها، وتعمل هذه المشاعر التى تبعث على السعادة لتعطى الطفلة شعوراً بأنها محبوبة وأن هناك من يهتم بها، وتسمح هذه الروابط القوية التى تنشأ بين الأم والطفلة بأن تثق هذه الطفلة بالآخرين وتجعلها قادرة على حبهم فى مراحل متقدمة من الحياة، وبالتالى تجعلها قادرة على إقامة علاقات تتسم بأنها حميمة ومحبة، ويمكن أن

الثلاثة الشهور الأخيرة

تؤدي الرضاعة الصناعية إلى نفس النتائج إذا تم وضع الطفلة في نفس وضع الرضاعة الطبيعية، ولسوء الحظ نجد أن معظم الأمهات اللاتي يرضعن أطفالهن رضاعة صناعية لا يسمح لهن الوقت بأن يحملن أطفالهن فيشعر الطفل بأنه منفصل عن أمه.

قال فرايرج: "إنه في المنازل المزدحمة نجد أن الطفل يرضع من الزجاجة وهو لا يشعر بأن هناك من يحمله وبالتالي يشعر بالحرمان من الحب، فعندما ترضع الطفلة نفسها وهي في سريرها لن تتعلم أن عملية الأكل مصحوبة بقرب جسدها من جسد أمها ومن وجهها، وفي الحالات التي يقوم فيها شخص آخر بإرضاع الطفل بدلاً من أمه فقد تربط الطفلة بين عملية الرضاعة والمتعة والسعادة في علاقتها بشخص محدد يزعجها ويبعدها عن علاقتها الحميمة مع أمها".

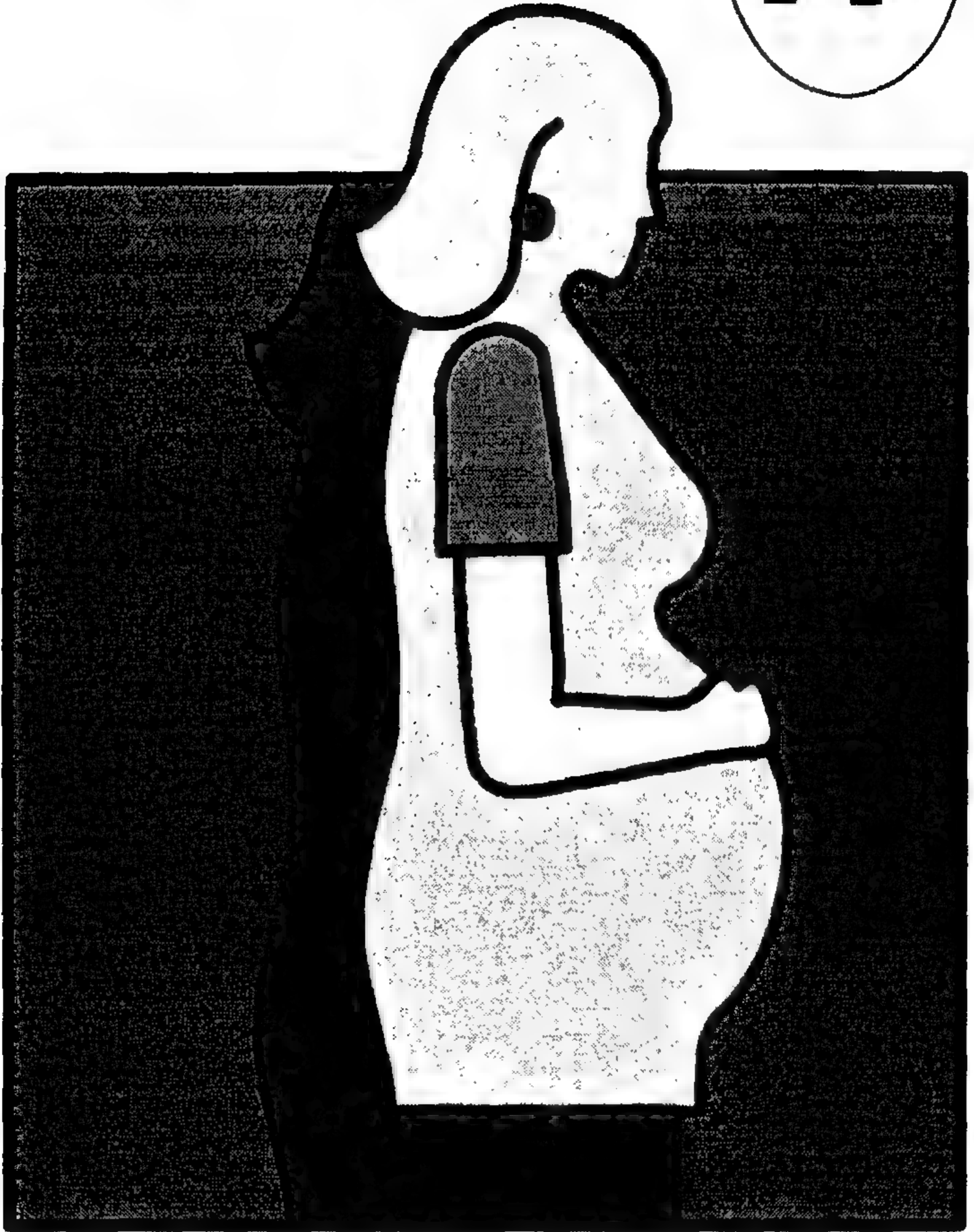
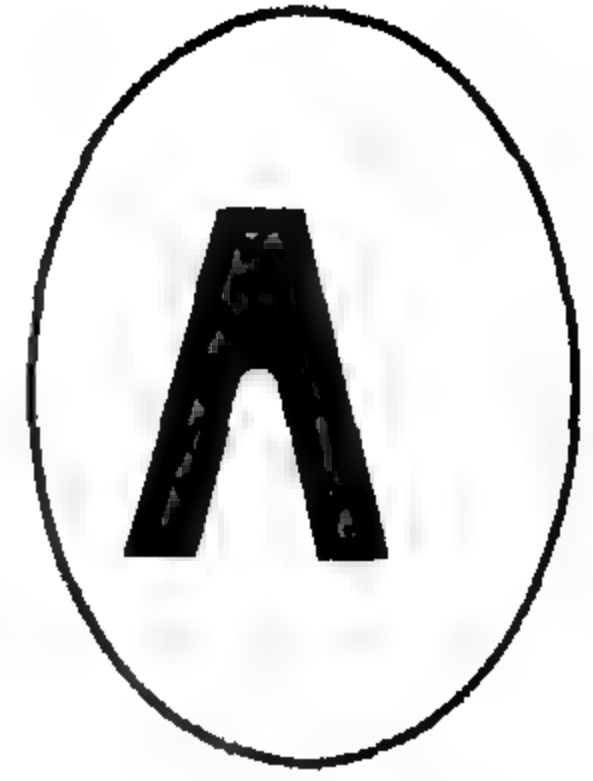
يجب أن تشعرى طفلتك بأنها محبوبة وبأنك تهتمين بها حتى تنقل لها حبك، ولتؤكدى على قدرتها هي على حب الآخرين وإقامة روابط وعلاقات معهم عندما تكبر سواء كانت طفلتك ترضع رضاعة طبيعية أو صناعية، فأنت مصدر إشباع احتياجاتها الأساسية أثناء السنوات الأولى من الرعاية، فقد أعدك الله من الناحية البيولوجية والعاطفية والروحية لكي تكونى مصدر الحياة لطفلتك، فلن يكون هناك وقت آخر فى حياتك تشعرين فيه بأن هناك من يحتاجك ومن يقبلك بهذه الدرجة إلا هذا الوقت.

إن التقدم الذى يحدث فى دولتنا الآن والذى يدعو إلى العودة إلي الولادة الطبيعية والرضاعة الطبيعية ما هو إلا عودة إلى الميراث

انتظرك

الذى أعطاه الله للمرأة، فيمكنك أن تحصلى على ولادة طبيعية سهلة وسعيدة وتختبرى الفرح والقرب الذى تأتى به الرضاعة الطبيعية بمساعدة طبيب مشهود له بالكفاءة، فالله يرغب فى أن يأتى الأطفال إلى العالم دون أن يختبروا الخوف وبترحيب وقبول من آبائهم، فبهذه الطريقة دخل الرب يسوع إلى العالم مولوداً من امرأة، وهذه هى إرادة الله لك أن تختبرى ولادة سعيدة وأن يكون لديك لبن غزير.

الولادة



جودايث ماكنت

"تمت أيام ولادتها" (لوقا ٢ : ٦)

بعد مضيّ ساعات طويلة من آلام الولادة أمسك الطبيب بطفلتنا الأولى وقال: "إنها فتاة" وعلى الرغم من أنني كنت مجهدة من الليلة التي لم أنم فيها ويوم طويل من الدفع واللهث إلا أنني شعرت وزوجى بفرح شديد يغمرنا، فشكرنا الرب على معجزة الولادة ونحن نمسك ببعضنا البعض ونحمل طفلتنا بكل دموع الفرح، وقد كان هذا اختباراً روحياً رائعاً لنا نحن الثلاثة، وهو اختبار نتذكره بشعور الحب والفرح العظيم، وعندما وضع الطبيب راشيل بين ذراعيّ تحدثت إليها بصوت خفيض، فتوقفت عما كانت تفعله وأدارت رأسها ونظرت إليّ ولم يكن هذا هو لقاءنا الأول لأننا عرفنا بعضنا البعض خلال فترة التسعة أشهر السابقة، إلا أننا نكتشف بعضنا البعض اليوم لأول مرة من خلال النظرات واللمسات، وقد رأيت في عينيها أنها تعرفنى وتحبنى، فقد كان لها عيون بريئة لم تكن تحتاج أن تنظر بعيداً أو ترفض من حولها أو تدينهم فقد كانت عيون تحب وتحتاج إلى الحب، وقد ولد هذا المنظر فى داخلى أعماق جديدة من الحب والرعاية كنت أعتقد أنها غير ممكنة، ولمساتها الرقيقة جعلتني أشعر بحاجتها إلى الحماية والرعاية والحب.

انتظرك

لن تكونى كما كنت قبل ميلاد طفلك، ففى لحظة ستتغير حياتك، فقد أصبحت وزوجك أباء ومهتمين وتتقون فى الله بشأن هذه الحياة الجديدة والروح الجديدة، كان هناك قول سائد: بان الامر لا يستغرق سوى دقيقة لتصبح أباً أو أمّاً ولكنى أقول إنه أمر يستغرق عمراً بأكمله، فكل مرحلة من مراحل الرعاية تأتى بتحديات جديدة، ولها مواسم للفرح والحزن، فستبدأين رحلة الرعاية والإرشاد، ويعتقد معظم علماء النفس أن اختبار الولادة هو أهم اختبار تمر به طفلك فى حياتها، فأنماط نموها فى الحياة ستحدد على أساس هذا الاختبار الأول الذى ترى به العالم، فقد أظهرت الدراسات أن الأطفال الذين اختبروا ولادة إيجابية غير معقدة يشعرون بأمان أكثر ويميلون الى أن يكونوا أفضل فى حياتهم، والولادة الصعبة ستؤثر حتماً على الروابط التى تنشأ بينك وبين الطفلة وكيف ستتنمى هذه الطفلة للعائلة فى حياتها المقبلة، وعلى الرغم من أنه هناك الكثير من الجدل حول هذا الموضوع فعلى الآباء المقدمين على عملية الولادة أن يتأكدوا من أن الولادة لن تكون معقدة بالنسبة لطفلتها او لهما شخصياً.

ويعد موقف الأم من الولادة مهم جداً لما سيحدث لها ولطفلتها، فالنساء اللاتى يخشين الولادة يعانين من صعوبة فى عملية الولادة ويعانين آثار كثيرة لهذه العملية مثل تلك التى تحدث للنساء المضطربات أكثر من غيرهن، وقد أجرى د . دانييل فريدمان من لورانس بحثاً عن الخوف من الولادة بين تلميذات المدرسة الثانوية، ووجد أن الفتيات الصغيرات يتلقين من الكبار ومن أقرانهن حكايات مشوهة عن آلام الولادة والولادة نفسها، ووجد فى دراسته لفتيات المرحلة الثانوية اللاتى يبلغن الخامسة عشر من عمرهن أن ٥٨ ٪ منهن يخشين من الولادة وأن ٧٢ ٪ لا يعلمن شيئاً عن

الولادة

الموضوع أو لديهم مفاهيم مشوهة عن عملية الولادة. فما زالت النساء يخشين من الألم القاسى لعملية الولادة ومن التعرض لخسائر جسيمة فى أجسادهن ومن الموت، وهناك أقلية هى التى تقبل هذه العملية البيولوجية، وفى المرحلة التى يحمل فيها هؤلاء النساء الخائفات من الولادة يشعرن بخوف شديد ومرضى من عملية الولادة، فهناك ٩٥ ٪ من النساء اللاتى قابلتهن يتذكرن قصصاً مرعبة عن الولادة من أمهاتهن أو من أقرانهن، وهذه المبالغات فى الحكايات تترك أثرها السيئ فى نفس المرأة الشابة وقد تؤثر على مشاعرها واتجاهاتها نحو طفلها، ولسوء الحظ عندما تنمو هذه المخاوف فى الظلام فإنها تتملك الأم. قابلت سيدة كانت أمها تخبرها دائماً بأنها تعرضت لآلام رهيبة أثناء عملية الولادة وأن الطفلة كادت أن تقتلها، فقد كان حجم الابنة كبيراً للغاية حتى كان يصعب أن يمر من المهبل وظلت هذه الطفلة فى قناة الولادة مدة طويلة، وقد ساهمت حكايات الأم المتكررة عن الألم الذى سببته لها الابنة وكذلك شعور الابنة بالذنب لأنها أذت والدتها والتصقت فى قناة الولادة لفترة طويلة فى أن تشعر بالذنب والخوف من إنجاب الأطفال وخوف مرضى من الأماكن المغلقة، فصلينا من أجل شفاء تلك المرأة الداخلى وطلبنا من يسوع أن يحررها من الشعور بالذنب ومن الخوف من إنجاب الأطفال ومن الخوف من الأماكن المغلقة، واختبرت شفاء عميقاً وتحريراً كاملاً من كل المخاوف.

يقول د . فارنى إن اتجاه الأمومة فى الأم هو أهم عامل لإتمام ولادة صحية، فتشير الدراسات التى أجراها إلى أن الطفلة يكون لديها فرصة أكبر لتنمو وتكون شخصية سوية وعاطفية إذا كانت أمها تتطلع الى ولادتها، فتميل الأمهات الواثقات والمسترخيات إلى الولادة بدون مشاكل،

انتظرك

ومن ناحية أخرى يقول أن آلام الولادة فى الأمهات القلقات تستمر فترة أطول من الأمهات الهادئات.

وإذا كنتِ تتذكرين قصصاً مرعبة عن الولادة أو إذا كنتِ تعانيين من خوف زائد من الولادة فمن الضروري أن تشاركي زوجك بمخاوفك هذه أو تشاركي بها إحدى صديقاتك وتصلي حتى تتخلصي منها وتشفى، فبهذه الطريقة يمكنك أن تعدى نفسك من الناحية العاطفية لعملية ولادة إيجابية، ومن أبسط الطرق التى يمكنك أن تتبعتها حتى تعرفي مشاعرك نحو الولادة هو أن تشاركي زوجك بأفكارك ومشاعرك ثم تجعله يشاركك هو أيضاً بما يشعر به، ومن المهم أن يتبنى زوجك اتجاهات إيجابية ومشجعة نحو الولادة، فالخوف والقلق ينتقل بسهولة حتى بدون كلام وخاصة أثناء آلام الوضع والولادة، إلا أنه يمكنك التخلص من أى مخاوف أخرى بالحديث عنها والصلاة من أجلها قبل وقت الولادة، ومن الضروري أن تقومى بهذا أثناء فترة الحمل وليس قبل الولادة مباشرة، فلا يتمشى الخوف والقلق مع آلام الوضع والولادة، فمفتاحك إلى الولادة السهلة هو الاسترخاء والهدوء، ويجب أن تتقى فى شريك حياتك حتى يمكنك أن تسترخي وتهدأى وكذلك يجب أن تتقى فى الطرق العجيبة التى يعذك بها الله ويعد بها طفلك حتى تعملوا معاً باتساق أثناء عملية الولادة.

و سيساعد فهم العملية البيولوجية الخاصة بالولادة على التخلص من معظم هذه المخاوف، فهناك الكثير من الكتب التى كتبها أطباء متخصصون أو أمهات مرت بعملية الولادة، وقد وجدت أن الكتب التى تشرح عملية الولادة خطوة بخطوة منذ بداية آلام الوضع حتى اللحظة التى ترضعين فيها طفلك لأول مرة هى أفضل تلك الكتب، ومن المهم أن تقرأى الكثير من

الولادة

الكتب فى هذا المجال حيث أن كل شخص يختلف مع الآخر فى المراحل التى مر بها أثناء عملية الولادة بدرجة طفيفة ويتناول الأمر من منظور مختلف. إن عملية الولادة أمر فريد ولا يوجد كتابان متشابهان فى مناقشة هذا الأمر، فالولادة هى رحلة إلى المجهول وتظل إلى حد ما أمراً غامضاً إلى درجة أن ولادتك لكل طفل من أطفالك سيكون لها تأثير مختلف عليك، وقد تعلمت الكثير مما سمعته من الأطباء والأمهات وما قرأته بالنسبة لغموض العملية البيولوجية الخاصة بالولادة، وتمكنت من أن أفهم ما سيحدث لجسدى ولطفلى، فعندما تتعلمين أن تتجاوبى وتتعاونى مع العملية البيولوجية سيكون لهذا تأثير مفيد وإلا سيكون رد فعلك هو المقاومة لما يحدث لك نتيجة لمخاوفك وقلقك، وعندما تركزين على ما سيحدث لجسديك، يمكنك أن تشاركى فى عملية الولادة وإلا ستقفين موقف المتفرج.

وكلما حاولتى التحكم فيما يحدث أو الهروب منه فسيفقد الخوف تأثيره عليك، فعندما كنت فى المستشفى أنتظر ولادة طفلى الأولى، كنا نجلس فى حجرة جميلة وصغيرة خاصة بالولادة، وكنا نجلس بمفردنا معظم الوقت، وقد ظهر الطبيب مرة واحدة أثناء آلام الولادة وفى الحجرتين المجاورتين لحجرتنا كان هناك نوعان آخران من آلام الولادة، فقد كانت هناك شابة فى مرحلة المراهقة تضع طفلها وقد وصلت إلى المستشفى قرب ميعاد الوضع، وكانت بمفردها وخائفة للغاية، وكانت تصرخ من أجل أن يعاونها أحد، وقد ساعدناها بصلواتنا وقلوبنا، فلم تكن تعلم أى شئ عن عملية الولادة أو عما سيحدث لها، فاستمرت فى صراخها أثناء الولادة، إلا أنها ولدت طفلة جميلة وصحيحة، ولا أعلم ما تأثير عملية ولادتها عليها أو على طفلتها، وعلى النقيض كان فى الحجرة الأخرى زوجان شابان يضعان طفلهما الأول، وقد

انتظرك

حضرا فصول الولادة الطبيعية وكان الزوج معيناً لزوجته، فمع كل انقباضة للزوجة كان يشجعها على أن تدفع الطفل وكان صوته عالى للغاية لدرجة أننى لم أستطع إلا أن أسمع، وفى كل مرة كان صوته يرتفع كان علىّ أنا وفرانسيس أن نضع أيادينا على أفواهنا خوفاً من أن نضحك، فقد كان هذا الزوج الشاب يقوم بمهمته بجدية، كان قلقاً للغاية إلا أننى غير متأكدة من أنه أستطاع أن يقدم لزوجته أى نوع من أنواع المساعدة.

ستزيد معرفتك بالعملية البيولوجية للوضع من فرص حصولك على ولادة سهلة وهادئة، فقد وضع الله هذه العملية وهى تعتمد بدرجة كبيرة على إرادتك، فلا يمكنك أن تجعلها تبدأ ولا يمكنك أن تجعلها تتوقف، فهى تستمر بسرعتها الخاصة ورتمها، وسترين عمل الطفل نفسه حتى يأتى إلى الحياة، فقد أصبح واضحاً بالنسبة لك الطريقة العجيبة التى وضعها الله لتحمل طفلك وتختبرين الطريقة العجيبة التى يعدك بها الله ويعد طفلك حتى تأتى إلى العالم، فعلى سبيل المثال قد تشعرين بانقباضات إلا أن رحم الأم معد تماماً للتجاوب مع مثل هذه الانقباضات، فيبدأ عنق الرحم فى الارتخاء حتى يكون قادراً على الاتساع مع الانقباضات التى تصاحب عملية الولادة، وهناك العديد من النساء اللائى يتسع عنق الرحم عندهم قبل بدء آلام الولادة المستمرة، وتبدأ مفاصلك فى الاسترخاء متجاوبة مع نسبة الهرمونات العالية التى تفرزها المشيمة حتى تساعد منطقة الحوض على إفراز المزيد لأن الطفل سيمر فيها، ويبدأ ثدياك فى إفراز الكولوستروم الذى ستعيش عليه طفلك فى الأيام الأولى قبل أن يبدأ إفراز اللبن المنتظم.

وقد تلاحظين تورم أصابعك أو أرجلك أو وجهك، وهذا نتيجة للهرمونات التى تفرزها المشيمة والتى تجعلك تحتفظين بالسوائل حتى لا

الولادة

يحدث جفاف أثناء عملية الولادة. كنت أتحدث مع امرأة حامل وكانت تشكو من أرجلها المتورمة ولم تكن تعرف أن الله هو الذى أعد لها هذه الطريقة حتى يؤكد لها على أن جسدها به السوائل اللازمة لعملية الولادة، وسيكون هناك ٥٠ ٪ زيادة فى دورتك الدموية حتى تكونى بمأمن عندما يفقد جسمك بعض الدم.

وهناك عدة طرق عجيبة أعد بها الله جسدك لعملية الولادة وسيساعدك معرفة العمليات البيولوجية التى ستحدث فى جسمك على التعاون مع ما سيحدث لك.

فى أثناء عملية الولادة سيكون عمل الله واضحاً فهناك معجزة تحدث فى داخلك، وكل ما تحتاجين إليه هو أن تتعاونى مع هذه العملية، فسيصبح الرحم هو أكبر عضلة فى جسمك عندما تبدأ آلام الولادة، وهذه الانقباضات التى تحدث فى الرحم لها وظائف عديدة، ففى المراحل الأولى من الألم ستسمح هذه الانقباضات للرباط الرحمى أن ينسحب بالتدريج ليصبح عنق الرحم منفصلاً ويندفع إلى الجدار الرحمى، وفى هذا الوقت فإن الضغط على أعلى الرحم يدفع الطفل إلى الحوض، ويسرع من عملية فتح عنق الرحم ويساعد على الأسراع بالوقت الذى سيندفع فيه الطفل، وهذه الانقباضات ستتشط وتهدأ مرة بعد المرة وستبدأ ببطء وهدوء ثم تزداد مع تقدم عملية الوضع. و يمكن أن تقسم عملية الولادة إلى ثلاث مراحل :

١ - انبساط وانفتاح عنق الرحم. ٢ - الولادة. ٣ - ما بعد الولادة .

و تضم المرحلة الأولى فترة الألم الأولية لعملية الولادة (وهى تعتبر فترة إحماء وتتقدم ببطء)، ٢- المرحلة المتأخرة من الألم (عندما تزداد

انتظرك

الانقباضات وتطول فترتها)، ٣ - الانتقال (الانبساط الأخير لعنق الرحم والذي يصحبه انقباضات قوية وفترات قصيرة من الراحة) ويتحرك الطفل فى أثناء المرحلة الثانية التى نطلق عليها اسم الولادة من خلال عنق الرحم المفتوح والذي يصاحبه الانقباضات ويمكن للأم أن تساعد فى هذه المرحلة بأن تدفع الطفلة، ومع كل انقباضة يكون هناك حاجة إلى الدفع، وتسمح المرحلة الثالثة التى نطلق عليها بعد الولادة لحقيبة المياه والمشيمة والحبل السرى أن يخرج من جسد الأم، وكما يمكنك أن ترى من هذا الوصف المختصر لعملية الولادة أن الله قد أعد جسدك للإتيان بحياة جديدة بطريقة طبيعية، وأفضل شئ يمكنك أن تفعله هو أن تتعلمي أن تتعاوني مع العملية الطبيعية وتسترخي، والفلسفات المختلفة الخاصة بعملية الولادة قد وضعت لتساعدك حتى تجدى الطريقة التى تتوافق مع احتياجاتك ومعتقداتك.

ما الذى يحدث لطفلك أثناء آلام الوضع والولادة ؟ لقد استمتعت طفلك بقضاء تسعة شهور وهى تسبح فى رحمك، وكانت هذه البيئة هى أفضل بيئة وهى لا تشكل أى تهديد عليها، ولكن فجأة يختلف كل شئ عندما تبدأ آلام الولادة، ويتغير العالم الذى تعيش فيه الطفلة، فهذه الانقباضات المتتالية تدفع الطفلة وتهدهدها، لتدفعها لتترك هذه البيئة المريحة، يصف د . فارنى الولادة بأنها " أول صدمة عاطفية وجسدية طويلة يتعرض لها الطفل "، وعلى الطفلة الآن أن تتألف مع التغيرات النفسية والجسدية التى تحدث، وسيكون للولادة تأثير مستمر وعميق على طفلك، وعلى الرغم من أن التقدم العلمى قد قلل من نسبة مخاطر الولادة إلا أنه بالنسبة لطفلك تعد الولادة رحلة إلى المجهول.

ما مدى تذكر طفلك لعملية الولادة ؟ تشير الدراسات التى أجريت على تذكر الطفل لعملية الولادة إلى أن بعض الناس وتقريباً معظمهم يتذكرون

الولادة

الأحداث المحيطة بعملية ولادتهم، وتمدنا هذه الدراسات بالدليل على أن ذهن طفلك يسجل عملية الولادة وأن هذه الذكريات تؤثر عليها لباقي حياتها والأطفال بين سن الثانية والثالثة يستطيعون أن يتذكروا ولادتهم، ولكن بعد مضي ثلاث أو أربع سنوات يبدو أن هذه الذكريات تخبو في اللا شعور، وعندما كانت طفلتنا راشيل في الثالثة من عمرها سألتها إذا ما كانت تتذكر ولادتها، فكانت كلماتها تشير إلى أنها تتذكر بعض الأمور، وكانت إجابتها كما يلي: "كنت أشعر بأنها مثل العوم" وعندما ظلت أسألها قالت إنها شعرت بأنها تمارس التمارينات الرياضية وأنها شعرت بالتعب الشديد، وتذكرت أول نور شاهدها، والآن راشيل في الخامسة من عمرها وقد سألتها مرة أخرى ولكنها لم تتمكن من تذكر ولادتها.

يقول د . فارنى أن " الولادة ينتج عنها تأثير قد يتسم بنوع من أنواع فقدان الذاكرة، وهناك سبب أهم لتعتقد أن هذا يحدث بسبب ما يعجل الولادة (الهرمون الأساسى فى جسد الأنثى الذى يسبب الانقباضات فى الرحم والرضاعة) الذى تفرزه الأم أثناء المخاض والولادة، تظهر الدراسات الحديثة أن هذا الهرمون يسبب فقدان للذاكرة فى الحيوانات المعملية، وقد يكون وجود هذا الهرمون هو السبب فى حدوث فقدان الذاكرة، ولكن إن كنا لا نتذكر اختبارات ولادتنا فهذا لا يعنى أنها بلا تأثير علينا إيجابياً أو سلبياً، أهتم الطبيب النفسى دايفيد شامبرلين فى عام ١٩٧٥ بذكريات الولادة لأنه وجد احد مرضاه يعانى من مشكلة عويصة نتيجة لأختبار الولادة الذى مر به، ومنذ ذلك الحين قام د . دايفيد بإجراء دراسات على مئات الحالات من ذكريات الولادة والتي قادتته إلى التوصل إلى أن الأطفال

انتظرك

يعون بدرجة كبيرة ما يحدث فى عملية الولادة، ويقول د . فارنى إن ذاكرة الجهاز العصبى تبدأ من الثلاثة شهور الأخيرة مما يشير إلى أن الخبرات الحقيقية تخزن فى العقل، ومن خلال خبراتنا مع الناس فى مجال الصلاة نعتقد أنه يمكننا إلى حد ما أن نتذكر بعض الأشياء الصغيرة التى تعود بالوراء إلى مرحلة الحمل، فكيف يمكن أن يحدث ذلك؟ هذه مشكلة علمية، ولكن ربما يوجد بعض الانطباعات التى تسجل فى روح الطفل، تلك الروح التى خلقها الله والتى ستستمر إلى الأبد، إن الروح ليست شيئاً جسدياً وبالتالى فإنها لا تعتمد فى نموها على نمو الخلايا وعمل الجهاز العصبى، وعلى أية حال هناك العديد من الناس الذين يمكنهم أن يسترجعوا ولادتهم إلا أن هناك شيئاً مفقوداً أو خطأ فى إنجابهم بحاجة إلى شفاء الله وإصلاحه.

إن ذكريات طفلك عن الولادة سواء كانت تتذكرها فى الشعور أو اللا شعور سيكون لها تأثير على طبيعة شخصيتها، ولهذا السبب، يجب أن يُبذل المزيد من الجهد لتقليل أى صعوبات ممكنة فى الولادة، فمصطلح "ولادة متعاونة" يعكس احتياجك للتعاون مع العملية البيولوجية عندما تأتين بطفلك الى هذا العالم، فسيكون لهذه العملية تغيرات نفسية وفسولوجية على طفلك، ففي أثناء المخاض تدفع هذه الانقباضات برأس الطفلة إلى أسفل لقناة الولادة لتتقابل مع مقاومة العظام فى منطقة الحوض، ولكن عندما تتجه الطفلة إلى أسفل تتجه رأسها أيضاً إلى قناة الولادة، وهناك كثيرون يتذكرون أنهم التصقوا بقناة الولادة مما أدى بهم لأن يخافوا من الاختناق، يقول ستانسليف جروف أن آلاف من مرضاه يتذكرون صدمة الخوف من الاختناق التى تصاحب انقباض الحبل السرى أو تقلص جسد

الولادة

الطفل أثناء عملية الولادة، وعادة ما يصاحب صدمة الولادة آلام في الرأس، وإذا كان المريض قادرين على استرجاع هذا الضغط المؤلم الذي حدث لرؤوسهم أثناء الولادة وإذا استطاعوا الحديث عنه فهذا كافي لإزالة أعراض الصداع المزمن.

ولا يمكننا أن نؤكد بالدرجة الكافية على أهمية الصلاة للأم والطفل أثناء المرحلة المتقدمة من آلام المخاض والولادة، فعلى الرغم من أن الولادة عملية بيولوجية طبيعية إلا أنه من الممكن أن تحدث مشكلات يجب أن نضعها أمام الرب في الصلاة.

وعندما تؤقلمين نفسك على ما سيحدث لطفلك فهذا يساعدك أيضاً من وجهة النظر الطبية، عندما اشتدت آلام المخاض في أثناء ولادة راشيل أتى الطبيب وفحصني وأعلن أن راشيل تواجه "وجع خاص بالجنين" واختفى، ولم نكن متأكدين من معنى ما قاله الطبيب، ولكننا كنا نعلم أن نبرة صوته تؤكد أن هناك مشكلة ما، فصلينا معاً من أجلها وذهب فرانسيس إلى حجرة الانتظار حيث كان أصدقائنا الأعزاء ماري ودان رايت ينتظرون و يصلون من أجلنا، وأخبرهم فرانسيس بما قاله الطبيب واشتركوا في الصلاة معنا من أجل الطفلة، وقد كانت روابط الحب والصلاة هذه مهمة جداً من أجلنا، فعندما تجدين أن هناك أشخاصاً يحبونك ينتظرون في حجرة الانتظار ويصلون من أجلك عندما تبدأين في مرحلة آلام المخاض فهذا أمر هام جداً سواء من الناحية العاطفية أو من الناحية الروحية.

و علمنا فيما بعد أن راشيل كانت تواجه هذه المشكلة لأنها كانت في وضع منقلب، فهذه المشكلة تحدث عندما لا يحصل الطفل على الأوكسجين

انتظرك

الكافى نتيجة للانقبضات الطويلة أو الشديدة، وهى تظهر بوضوح فى معدل نبضات الطفلة، وعندما علمنا أنها لم تكن فى الوضع الصحيح صلينا من أجل أن تعتدل وأعتقدت أنه عندما أكون فى وضع معين فهذا سيتيح لها أن تعتدل بسهولة، وأعلن الطبيب أنه سيستخدم " الكلاب " إذا لم تعتدل الطفلة من نفسها، وبعدما صلينا تحركت راشيل إلى الوضع السليم للولادة بدون مساعدة هذا "الكلاب" وشكرنا الله لأن ولادة راشيل لم تكن بحاجة إلى استعمال هذه الأداة الطبية .

عندما تصلين من أجل كل مرحلة من مراحل المخاض والولادة فإنك بهذا تدعين الله إلى التدخل فى كل شئ ليأتى بالسلام والقوة إليك وإلى طفلتك، وقد شعرت بالقوة والتشجيع من زوجى وأصدقائى وكذلك حضور الرب ليؤكد لى أن كل شئ على ما يرام، كنت أعلم أن الله كان مسيطراً على كل شئ وكان يقود كل خطوة من خطوات الولادة، والأهم من ذلك، كنت أعلم أنه مع طفلتى وأنه يمدّها بالقوة والمعونة.

و بالطبع يجب أن تستمرى فى الصلاة بعد ولادة الطفلة، فهناك تغيرات فسيولوجية تحدث للطفلة مهمة للغاية من أجل سلامتها، فقد بدأت تتنفس بنفسها لأول مرة فى حياتها، وحتى هذه اللحظة كانت رئتاها مملوءتين بالسوائل، لذلك فإن أول تنفس لها صعب للغاية، وقد تبكى مع أول نفس لها، وعلى الرغم من أن طفلى لم يبكوا إلا أننى أستطيع أن أقول إن أول نفس لهما كان صعباً للغاية، ومع أول تنفس يفقد الطفل اعتماده على المشيمة ويحمر لأن الأوكسجين ملأ رئتيه، وهذا حدث عجيب يتجه نحوه عواطف الآباء، وتتغير درجة حرارة البيئة من الدفء الذى يصل إلى ٩٨

الولادة

درجة في رحم الأم إلى البرد الشديد في بعض الأحيان في حجرة الولادة، ولهذا يجب أن تطلبى أن تحملى طفلك وتضعيها على ثدييك بأسرع وقت ممكن، فأنت مصدر الحرارة الوحيد بالنسبة لطفلك في هذه الحجرة، وستبدأ طفلك في التجاوب مع كل أنواع الوظائف التي يجب عليها أن تقوم بها بعد الولادة مثل التنفس والأكل إلى جانب التغير في الأضواء والبرد والضوضاء، لذلك حاولي أن تكون الإضاءة خافته وأن تقللي من نسبة الضوضاء.

ومنظر طفلك سيكون مختلف عن المنظر الذي رسمه لها بقية الناس، فقد تكون رمادية اللون إلى أن تبدأ في التنفس، وقد يكون شكل الرأس غير جميل نتيجة لمرورها من قناة الولادة، وقد تكون أنفها وأذنيها منبسطة وقد يكون هناك العديد من العلامات في جسدها، فالواقع أن الطفل المولود حديثاً لا يشبه ذلك الطفل المرسوم على معلبات جربير ويمكنك أن تعدى نفسك لهذه الصدمة بأن تنظري إلى صور المولودين حديثاً أو إلى أفلام فيديو خاصة بالولادة .

واعتقد أن الأطفال المولودين حديثاً يتسمون بالجمال إلا أن منظرهم مختلف عن صور الناس، كان أبي حاضراً في أثناء عملية ولادتي لأنها تمت في منزلنا، وكانت المستشفى على بعد خمسين ميلاً وكان على أمي أن تذهب إلى المستشفى في ذلك الطريق الجبلي إلا أنه في أثناء المخاض كان هناك الكثير من النساء الحاضرات مع أمي وبعد ولادتي أتى كثير من جيرانا حتى يحتفلوا بالمولودة الجديدة، وكان وقت للفرح والشكر، وعندما سلمني الطبيب إلى أبي نظر إلى وقال : "إنها قبيحة

انتظرك

للغاية" ولذلك فقد وجدت هذه الكلمات طريقها إلى أذنى وجعلتنى أشعر بأننى مرفوضة، وساهمت هذه الكلمات فى صورتى المشوهة عن نفسى فيما بعد، ففى معظم الأحيان كنت أشعر بأننى جميلة ولكن فى أحيان أخرى كنت أسمع هذا الصوت يتردد فى داخلى "إنها قبيحة للغاية"، وكنت أحتاج إلى حرية من هذا الاعتقاد الذى يملأ ذهنى، وعندما بلغت العشرينات من عمري وكنت أعيش فى إسرائيل أتى أبى لزيارتنا، وفى صباح أحد الأيام سألته مرة أخرى عن ولادتى، أعاد علىّ القصة وكرّر على مسامعى أننى كنت طفلة قبيحة المنظر، وعندما قال تلك الكلمات شعرت بأننى انجرحت، وأردت أن أبكى فقد شعرت أننى قبيحة، وبعد ذلك أدركت أن هذه كانت كذبة وظل تأثير طريقة استجابة والدى لرؤيتى أول مرة بعد ولادتى مستمراً معى حتى بعد أن بلغت الثامنة والعشرين من عمري، وقد لاحظ أبى أنه جرحنى لأنه كان رجلاً محباً وحساساً، فقلت له: "هل حقاً تعتقد أننى كنت قبيحة عندما ولدت؟" وشعرت بأننى طفلة فى هذه اللحظة، ولم أدرك مدى تأثير هذه المشاعر القبيحة علىّ وعشت بها عدة سنوات. فقال: "لقد اعتقدت أنك قبيحة لعدة لحظات قليلة فقط". ثم ضحكنا معاً على أمانته، ثم قال "لقد كنت أجمل طفلة يستطيع أن يحصل عليها الأب بعد صلاة، وأنت الآن جميلة أيضاً" كان يتحدث بحب ورقة وشعرت بحضور الرب وحبه يغسلنى من الألم الذى شعرت به الطفلة التى فى داخلى، ثم ضمنى أبى إليه وقال: "سامحبنى لو كنت جرحتك، فأنا أحبك جداً" وتحررت منذ ذلك اليوم من الشعور بالرفض والقبح بعد غفرانى لأبى وبعد حضور الرب الشافى.

الولادة

أن أعظم ما يمكن أن تقدميه لطفلك بعد الولادة هو الحب غير المشروط وغير المحدود، فيميل الأطفال الذين يولدون في بيوت محبة أن يروا أن العالم أيضاً يقبلهم ويرحب بهم، ويتقنون بمن حولهم حيث تمكنهم هذه الثقة أيضاً من الدخول في علاقة مع الله والآخرين وأنفسهم، فأساس حياتهم متين ولن تستطع عواصف الحياة أن تدمره، فستهدئ لمستك المحبة طفلك الصغيرة لأنك مصدر الحماية والرعاية والحب بالنسبة لها، فاللمس هي الطريقة التي يشعر بها طفلك بحبك، ففي أثناء الوقت الذي قضاه الطفل في رحمك كان متأثراً بالسوائل وبالرحم نفسه، ففي كتاب د . أشيلي مونتجو الذي يدعى "اللمس" يقول: "إن انقبضات الرحم في أثناء الولادة تشكل بداية ملاطفة الطفل بالطريقة السليمة، وهي ملاطفة يمكن أن تستمر بطريقة خاصة في الفترة التي تعقب الولادة وما بعدها".

فيحتاج الأطفال بعد الولادة إلى أن يكونوا على ذراع الأم أو على جسمها ليس من أجل الشعور بالدفاء وحسب، ولكن من أجل الحصول على حبها ولمساتها التي تريح وتعزى الطفل، فالولادة هي الوقت الذي يحتاج فيه الأم والأب والطفل أن يكونوا معاً، يعتقد خبراء ولادة الأطفال أن الأسلوب الذي تشعر به المرأة عاطفياً وجسمانياً أثناء فترة الحمل والولادة إلى جانب اتصالها مع طفلها فيما بعد يؤثر على أمومتها أي مشاعرنا نحو أن تكون أمّاً، ولكن لسوء الحظ فإن الأسلوب الأمريكي المتبع في ولادة الأطفال يتسم بعدم الاكتراث بمثل هذه المشاعر: "قمعظم الدول المتقدمة تفكر في فصل الطفل عن الأم بعد الولادة مباشرة"

انتظرك

يبدأ شعور الأطفال الذين انفصلوا عن والديهم بعد الولادة مباشرة بالوحدة فى وقت مبكر، فقد يكون انفصال الطفل غير مكتمل النمو سبباً أساسياً لشعوره بالوحدة، فمن خلال عملى كمرشدة روحية اكتشفت أن كثيرين من المترددين علىّ يعانون من شعور عميق بالوحدة، ومعظم هذه المشاعر بدأت من الولادة عندما انفصلوا عن أمهاتهم ووضعوا فى مكان بارد مع أطفال آخرين يصرخون ويعانون من الوحدة، عندما تفكرين فى الأمر قد يبدو أن إبعاد الطفل عن الأم التى كانت بيته ومصدر الحياة بالنسبة له أمراً سخيلاً، فالوقت الذى يعقب الولادة مباشرة هو الوقت الذى يحتاج فيه الطفل أن يكون إلى جوار أبويه، فستشعرين بحاجتك إلى حمل طفلك وهذا شعور طبيعى أعطاه لك الله، فالطفل والأم يعزيان بعضهما البعض، وستشعرين بفقدان شيئاً عزيزاً عليك إذا أبتعدت طفلك عنك حتى ولو كان هذا لساعات قليلة أقل من اليوم الواحد، فبعد كل ما مررت به تحتاجين إلى أن تحملى طفلك وتستريحاً معاً لا أن تكونى وحيدة بذراعين لا يحمل شيئاً ورحم لا يحمل طفلاً، وبمجرد أن تدركى أهمية هذا الوقت الذى ستقضيه معاً فربما يكون عليك أن تبحثى عن مستشفى أو طبيب يسمح بوجود الطفل مع أمه عقب الولادة، فقد كان علينا أن نبحث عن طبيب ومستشفى لن تفصلنا عن بعضنا البعض بعد الولادة، لم يترك دايفيد الحجرة التى ولد فيها لأننا وجدنا الطبيب المناسب إلى جانب سويت الولادة فى المستشفى، فالطفل يختبر أول شعور بالانعزال والانفصال بعد خروجه

الولادة

مباشرة من جسدك، وبعد قطع الحبل السرى، وهذا شعور بالانفصال كافي جداً إلى جانب أن الطفل يحتاج إلى أن يكون بجوارك وإلى جوار أبيه أيضاً.

إن الأطفال الذين ينفصلون عن أمهاتهم بعد الولادة حتى ولو كان هذا بسبب أمور طبية أو من أجل التبنى يحتاجون إلى صلاة خاصة وإلا ستحيط مشاعر الرفض بهذا الطفل الصغير، يعتقد د. فرانك لاك أن أهم مساوئ الولادة هي الشعور بالأختناق والقلق من الانفصال، يحتاج الطفل الذى يشعر بأنه وحيد ومهجور إلى مساعدة يسوع وحضوره بقلبه المتفهم، كتبت إلينا إحدى السيدات اللاتي حضرن مؤتمر روجي خطاباً تصف فيه كيف شفاها يسوع من ذكريات الولادة والخاصة بالانفصال (أود أن أذكر أن هذا المؤتمر لم تكن له أية علاقة بالجنين ولكننا كنا نتحدث عن الشفاء من الرفض).

"فى الليلة التى علّمتها فيها عن الرفض، وبعد صلاة الشفاء شفيت بطريقة إعجازية، عندما طلبتما منا أن نصلّى حتى نعرف ما هى الأمور التى يريد يسوع أن يشفيها منها حاصرتنى صورتى وأنا فى رحم أمى، وبعد الصلاة حين كنت أرتاح فى الروح رأيت هذا الشفاء العظيم وهو يحدث، فقد كان المنظر فى حجرة الولادة بالمستشفى، حيث كان يسوع هناك مع أمى والطبيب، وكان يسوع يحثى على أن أُولد فقد سمعته وهو يقول: "يا نان سأكون معك، لا يجب أن تخافى من أن تُولدى" (كنت أخشى من الولادة لأنى كنت قبل ميعاد ولادتى بثلاثة شهور، وكان وزنى ثلاثة أرطال). ظل يسوع يؤكد لى أن كل شئ على ما يرام، ثم شعرت بأننى وُلدت، وكان يسوع هناك

انتظرك

ليحملنى ويعزىنى ويحببنى وحينما كنت فى الحضّانة لمدة ستة أسابيع رأيت يسوع يقبلنى ويحببنى، وفى الوقت الذى كان يسوع يشفىنى فيه كنت أسمع صوت موسيقى معينة يعزفها عازف من الخلف.

وعندما رجعتُ من هذا المؤتمر شاركت أُمى باختبار شفائى، وعندما أخبرتها بالموسيقى التى كنت أسمعها فى أثناء شفائى لم تتدهش، لأنها كانت نفس الموسيقى التى كانت تعزفها فتاة تسكن بجوارنا فى الفترة التى كانت أُمى حاملاً فى، إلا أن أجمل جزء فى الموضوع أننى كنت أشعر دائماً بأننى غير مرغوبة وغير محبوبة قبل الشفاء وكانت أُمى تبكى عندما أقول لها هذا، وقالت إن المستشفى لم تسمح لها أو لأبى بأن يحملونى قبل مرور الستة أسابيع التى قضيتها فى الحضّانة، وكانا يراننى من خلف النافذة، وقالت أُمى إنها لم تكن ترى الممرضات يقبلن الأطفال الذين ولدوا قبل الميعاد المحدد لهم ولكن شكراً لله فلاول مرة من أربعة وعشرين سنة أشعر بأننى محبوبة وأن هناك من يهتم بى، ووجدت أيضاً أن خوفى من الازدحام اختفى".

يوضح هذا الخطاب كيف أن حب يسوع يشفىنا عندما نصلى، إذا كان يجب على الطفل أن ينفصل عنك لأسباب طبية يمكنك أن تصلى وتطلبى من يسوع أن يكون متواجداً حتى يعزى طفلك ويحبه، فصلواتك تسد تلك الفجوة التى حدثت بينك وبين طفلك بعد انفصاله عنك، أدركت بعض المستشفيات حاجة الأطفال إلى أن يحملهم أمهاتهم لذلك أحضروا سيدة إلى حجرة الأطفال حتى تهددهم وتعطيهم الحب الذى يحتاجون إليه، وكم سيكون الأمر رائعاً إذا تعلم هؤلاء السيدات أن يصلوا من أجل الأطفال.

الولادة

فى القرن التاسع عشر كان نصف الأطفال يموتون فى عامهم الأول من مرض انتشر فى ذلك الوقت، ولكن أود أن أقول إن الطفل الذى لا تلمسه أمه ولا تعطيه الحب الذى يحتاجه يموت.

وأنا متأكدة أن هناك الكثيرات اللاتى يتذكرن التعزية ولمسة والديهم المحبة أو ذلك الشعور بأنك محبوبة عندما تجدين شخصاً ما قريباً لك يلمسك وأنت طفلة، عندما كان أطفالنا يمرضون كانوا يطلبون أن أحملهم وأن أهدهم بعد الصلاة ومن وجهة نظرى فإن الصلاة والحب هما أفضل علاج خاصة عندما يفشل كل شئ كما حدث مع حنة فى القديم لهذا السبب قال يسوع: "يضعون أيديهم على المرضى فيبرأون" (مرقس ١٦ : ١٨) إن اللمس ينقل الحياة والاهتمام وقوة الله للشفاء، فكم بالحرى معنى هذه اللمسة بالنسبة للطفل الرضيع، الذى لا يستطيع أن يعبر عن احتياجه بالكلام، فلمساتك المحبة ستمحى كل خوف من داخله وستأتى بالسلام والتعزية إليه، حاولى أن تفعلى كل ما بوسعك حتى تكونى مع طفلك ورتبى هذه الأمور من وقت مبكر، وإذا كان من الضروري أن ينفصل طفلك عنك صلى واطلبى من يسوع أن يكون هناك مع طفلك وأن يحمله بذراعيه المحبين حتى تتمكنى من أن تحمليه بنفسك".

وكما قلت فى الفصل السابق فإن الرضاعة الطبيعية مهمة جداً لك ولطفلك، حيث تحتاج طفلك الصغيرة إلى أن تكون بالقرب منك لتشعر بدفئك وتسمع دقات قلبك، وهى تحتاج أن تلمسك وأن تلمسيها، وأن ترى وجهك المحب، فما هى أفضل طريقة تشعر بها طفلك أنها قريبة منك إلا عندما تلمس جسده أثناء الرضاعة، إن لحظات الرضاعة هى أهم لحظات

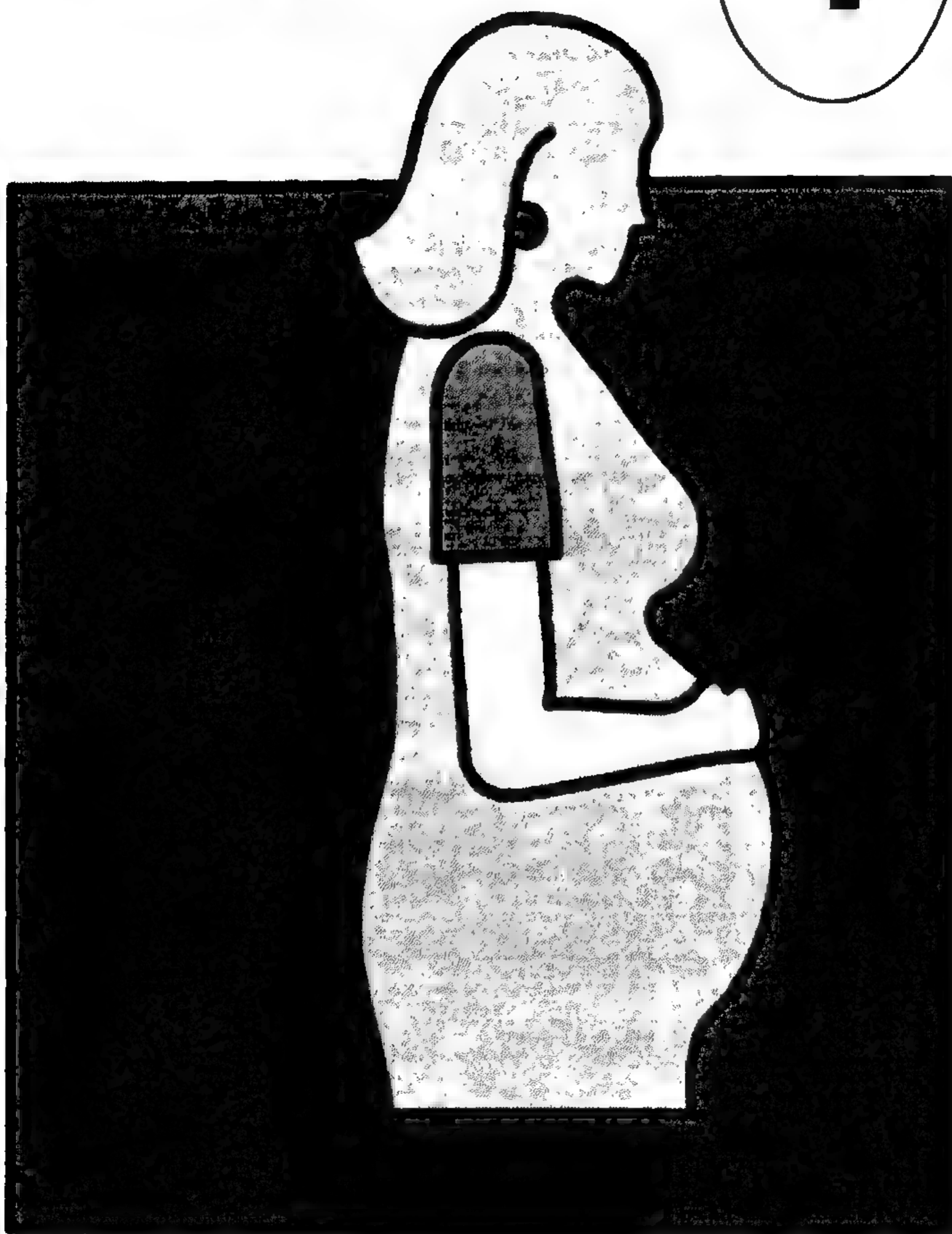
انتظرك

يمكنك أن تتعرفى فيها على طفلك ويمكن لطفلك أن تتعرف فيها عليك، لقد استمتعنا بهذه اللحظات حين كان أطفالي صغاراً ففى إحدى الأمسيات أصدر ديفيد صوتاً يدل على أنه بحاجة إلى الرضاعة وعندما حملته بين ذراعى وشملت رائحته الذكية بعد الاستحمام ورأيت وجهه شعرت بحب وفرح عظيم، وامتلاً قلبى بالحب له وبالشكر لله، وفجأة توقف ديفيد عن الرضاعة وقبلنى، وضحك فى وجهى وعاد مرة أخرى إلى الرضاعة إلا أن لمسات يده ظلت مؤثرة بالنسبة لى، وكانت هذه اللحظات هى أسعد لحظات حياتى.

وقد بدأ كل شئ من الولادة، فالحظات التى يقترب فيها الطفل من الأم وتحاول الأم أن ترضعه هى لحظات أعدها الله من فترة طويلة.

٩

حكمة تشجيع الألب



فرانسييس ماكنت

لقد خلق حبك حياة جديدة، وبالتالي فأنت تشارك الله في خلق شخص صغير سيعكس صورتك بطريقة ما، إنها مغامرة، ووقت لتختبر فيه الأمل والفرح معا وبالطبع أنت تعرف ذلك .

ولكن من الصعب أن يدرك الأب أهميته بالنسبة لهذا الطفل الذى ينمو فى داخل جسد زوجتك، فقد تندهش للتغيرات التى تحدث فى جسدها، ويمكنك أن تتخيل أن حمل الطفل هو عالم تشاهده فقط دون أن تشترك فيه، فزوجتك تشعر بنمو الحياة الجديدة إلا أن كل ما يمكنك أن تفعله هو أن تشارك من الخارج بأن تسمع ما يقوله، فقد تمر بتقلبات مزاجية لا يمكنها أن تشرحها لك، و فى هذا الوقت قد تشعر بأنه يجب أن تترك الأمور حتى تستقر، هناك رجال قليلون فى مجتمعنا يتعلمون كيف يشاركون بمشاعرهم وآلامهم و أحزانهم و حتى أفراحهم، فلمدة ثلاثين عاماً تقريباً لم أبك لأنى تعلمت أن البكاء أمر لا يتفق مع الرجل، حتى عندما مات أبى لم أستطع إلا أن أحزن كما لو كانت مشاعرى جافة إلا أننى تمكنت من التعامل مع مسألة المشاعر مرة أخرى، واستطعت أن أعبر عن حزنى .

انتظرك

تشكل عدم قدرة الرجال على التعبير عن مشاعرهم مشكلة لأن الزوجة تريد أن تشارك زوجها بمشاعرهما، لذلك فقد تجد صعوبة فيما بعد في الحديث معك، ويمكن لهذا الافتقار في التعبير عن المشاعر أن يقتل الحب وبالتالي يقتل الزواج نفسه، عندما ترتكب الزوجة خطية الزنا، فإن السبب الأساسي ليس الانجذاب الجنسي ولكن لأنها وجدت رجلاً يتعاطف معها يمكنها أن تشاركه مشاعرهما، وعادة ما يبدو أن الرجل قادر على أن يشارك عندما يواعد امرأة في بداية حبه لها ولكن فيما إذا لم يكن حذراً سيعود مرة أخرى إلى طبيعته الصامتة والقوية و يجد صعوبة في أن يشاركها بمشاعره إلا في فترات انفجارها من الغضب، وعادة ما يخجل الرجل من مشاركة المرأة بمشاعره، وقد ينجذب بعيداً عنها إلى عالم العمل ومشاهدة التليفزيون .

و لكن عندما تكون زوجتك حاملاً فإنها بحاجة إلى أن تقترب منك، فهو وقت رائع لتتعلم فيه مشاركتها ببعد جديد أكثر من أى وقت مضى .

لم أدرك أن حب الرجل لزوجته و لطفله الذى لم يُولد بعد مهم إلى أن بدأت في دراسة الجنين، فهو عامل يؤثر على سعادة الطفل المستقبلية، فكما قلنا سابقاً في هذا الكتاب إن اتجاه الأم و حبها و فرحها و سلامها (وهي جميعاً ثمار الروح القدس) تؤثر على الطفل، فإن حبك لزوجتك و شعورها بهذا الحب وإحاطتها بالسلام و الفرح وحاجتها إلى الأمان ينتقل منها إلى الطفل .

لقد أعطى الله النساء الحوامل أن يحتلن المواقف التي تثير الضغط، وهو الضغط الذي ينتج عن الأمور التي لا تسير في طريقها السليم، ولكن

كلمة تشجيع للأب

هذا الضغط الذى يأتى من الناس ومن العلاقات المجروحة يمكن أن يصل إلى قلب الزوجة و يتمكن منه، و هذا يعنى أن علاقتها مع زوجها لها أثر عظيم فى البركة أو اللعنة، فى تقويتها أو فى إضعافها .

وكما رأينا سابقاً كيف أن سعادة الأم هى مفتاح سعادة الطفل فإن حبك لزوجتك ليس مهماً بالنسبة لها هى فقط ولكنه مهم أيضاً بالنسبة للطفل، فتحتاج زوجتك إلى حبك و رعايتك فى هذا الوقت أكثر من أى وقت آخر، فهى تحتاج إلى أن تضمها إليك وأن تشاركها بمشاعرك وآمالك وتحتاج فوق كل شئ إلى أن تصلى معها لتحمل السعادة و السلام إلى طفليكما .

قد يصعب عليك أن تصدق أن طفلك الذى لم يولد بعد يحتاج إلى كل هذه الأمور، ولكن فى أعماق قلبك تدرك أن حبك و اهتمامك هما أمران هامين من أجل سعادة زوجتك وصحتها حتى لو كان هذا هو الأسلوب الوحيد الذى يمكنك به أن تلمس طفلك فهذا سيكون كافياً، تحتاج زوجتك إلى أن تضمها وتعز بها خاصة فى الأوقات التى لا تستطيع فيها ممارسة الحب معها، فهى تحتاج إلى قضاء وقت معك عندما تشاركان بما فى قلوبكما، عندما تنظر فى المرأة إلى حجمها الذى زاد قد تشعر بأنها أصبحت أقل جاذبية من ذى قبل، لهذا فهى تحتاج أن تعرف منك كم تحبها، والآن هى تحتاج إلى أن تتأكد من أنك أمين معها أكثر من أى وقت مضى، هذا بالإضافة إلى أنها قد يحدث لها غثيان فى الصباح وقد تندهش من التغيرات المزاجية التى تحدث لها .

انتظرك

شارك زوجتك بآمالك ومخاوفك من مسألة حملها، احلما معاً، واستمعا إلى بعضكما البعض، لا تستمعا فقط ولكن الاستماع الحقيقى هو موهبة رائعة يمكنكما أن تمنحاهما لبعضكما البعض، شَجَّعَ زوجتك على أن تشاركك بمخاوفها من الحمل، فقد تكون هناك أوقات يبدو فيها أن الخوف والقلق يسيطران على زوجتك فتسألك : " كيف سنتدبر الأمر من الناحية المادية ؟ " أو " أمى أخبرتنى أن ولادتى كانت صعبة للغاية و على الرغم من أنها تحبنى إلا أنها رفضت أن تعيد هذا الأمر مرة أخرى " ، " هل ساعانى من إجهاض آخر كما حدث فى المرة السابقة ؟ " .

ويجيب يسوع عن كل هذا قائلاً :

" ومن منكم إذا اهتم يقدر أن يزيد على قامته ذراعاً واحدة . فإن كنتم لا تقدرون ولا على الأصغر فلماذا تهتمون بالبواقى ؟ تأملوا الزنابق كيف تنمو . لا تتعب ولا تغزل . ولكن أقول لكم إنه ولا سليمان فى كل مجده كان يلبس كواحدة منها . فإن كان العشب الذى يوجد اليوم فى الحقل ويطرح غداً فى التور يلبسه الله هكذا فكم بالحرى يلبسكم أنتم يا قليلى الإيمان . فلا تطلبوا أنتم ما تأكلون و ما تشربون ولا تقلقوا . فإن هذه كلها تطلبها أمم العالم . وأما أنتم فأبوكم يعلم أنكم تحتاجون إلى هذه . بل اطلبوا ملكوت الله وهذه كلها تزداد لكم " (لوقا ١٢ : ٢٥ - ٣١)

فى مثل هذه الأوقات عندما يَضْعُفُ إيمان زوجتك يمكن أن تساعدنا بإيمانك، ولكن قد تكون هناك أوقات تحتاج فيها أنت إلى أن تتقوى، وربما تقلق عما إذا كنت ستكون أباً صالحاً أو عن كيف ستتدبر الأمر من الناحية

كلمة تشجيع للأب

المادية فقد تساعدك صلواتها، يشجعنا الرسول بولس على أن نتحمل أُنقال بعضنا البعض ولن تتمكن من هذا إلا عندما تخبر زوجتك بما يضايقك .

أجرى د . جيرولد شابيرو مسحاً على ٢٢٧ أباً يتوقعون مجئ أطفالهم إلى الحياة و آباء حديثي العهد بالأبوة، ووجد أن مخاوفهم كثيرة مثل مخاوف زوجاتهم، إلا أنهم محبطون لأنهم من المفترض أن يكونوا أقوياء ولا يضايقون زوجاتهم الحوامل بالحديث عن مخاوفهم، و كانوا يتساءلون عما إذا كانوا قلقين أو سيصابون بالاغماء أو بالاشمئزاز أثناء الولادة، فكان بعضهم يشعر بعدم ارتياح لمصاحبة زوجته إلى مكتب الطبيب كانوا يشعرون أن هذا ليس مكانهم عندما تدخل الزوجة إلى حجرة الكشف، وكان العاملون مع الطبيب يعاملونهم ببرود، و كان البعض الآخر يخاف أن يموت تاركاً أرملة و طفلاً وراءه إلى درجة أنهم أصيبوا بخوف مرضى من قيادة السيارة، و هناك آخرون شعروا أن زوجاتهم مشغولات جداً بموضوع الحمل لدرجة أنهم يشعرون بالوحدة، والبعض الآخر كان يشغل نفسه بالخطوات الأخيرة من مرحلة الحمل لأنهم يشعرون بحاجة ماسة إلى الحديث عن مخاوفهم، و قد كان لهذه الأمور تأثير مدمر على زواجهم، ولكن السبب الرئيسي كان رفض الزوجة لهم، إذا تعلم الأزواج كيف يشاركون زوجاتهم بمخاوفهم ويصلون من أجل هذه المخاوف فسيقل حجم هذه المخاوف و ستكون هذه بمثابة فرصة للاقتراب من زوجاتهم، قال شابيرو : " هناك حقيقة ظهرت بوضوح في دراستي ألا وهي أنه عندما يشارك الرجل زوجته

انتظرك

بمخاوفه تتعمق علاقتهما و تزداد قرباً " كنت فى الخمسينات من عمرى عندما كانت جوديث حاملاً فى راشيل وديفيد ولذلك كان من الطبيعى أن أقلق على طريقة تعاملى مع أطفالى كأب، فقد كنا نقضى معظم وقتنا فى السفر واللقاءات الروحية وبالتالي فقد شعرت وجوديث بالجفاف العاطفى والجسدى وبالطبع اجتزنا كل ذلك بفضل صلواتنا لبعضنا البعض وبفضل نعمة الله، كان لمخاوفنا واهتماماتنا أساس فى الواقع لكننا كنا بحاجة إلى يسوع حتى نثق فى أنه سيهتم بنا بغض النظر عن مدى حاجتنا إلى الاهتمام .

إن فترة الحمل وقت رائع بالنسبة لك لتصلى من أجل الشفاء الداخلى لأية أحداث حدثت لزوجتك فى الماضى حتى لا تؤثر على حملها، فعلى سبيل المثال إذا كانت قد سمعت من والدتها أو من أى شخص آخر شيئاً عن آلام المخاض فصلّ حتى يحررها يسوع من مخاوفها والتي قد تؤثر عليها أثناء فترة الحمل، فمخاوفها يمكن أن تعقد عملية الولادة وبالتالي سيزداد الألم الذى تشعر به، وقد يساعدكما أن تقرأ أية كتب عن أساليب الولادة الطبيعية وتتعلما التمرينات التى تساعدنا على التخلص من الألم الذى تشعر به الزوجة أثناء الولادة . لقد قرأت وجوديث الكثير من الكتب وحضرنا فصول الولادة الطبيعية فى المستشفيات ومارسنا تمرينات التنفس معاً، وقد ساعدنا كل هذا على التطلع إلى لحظة الولادة السعيدة وعلى التخفيف من قلقنا و بالنسبة لى فقد ساعدنى هذا على معرفة ما الذى يمكننى أن أقدمه لجوديث أثناء الولادة .

كلمة تشجيع للأب

لقد عانت جوديث من بعض الألم في الولادة خاصة في ابنتنا راشيل وهي أول أطفالنا إلا أن هذا الألم كان محتملاً نتيجة لاستعداداتنا، ولتشجيعي لها وفوق كل شيء نتيجة للصلاة لأن يسوع كان يقويها في اللحظات المؤلمة أثناء الولادة .

إذا كانت هناك أية أحداث ماضية قد تمنعك من أن يكون لك ولزوجتك اتجاه إيجابي نحو الطفل صل من أجل الشفاء الداخلي مع زوجتك، فقد وجدنا أن معظم الناس في حاجة إلى الشفاء في مجال علاقاتهم مع آبائهم فإذا كان والدك رجلاً قاسياً أو إذا كان ببساطة غير متواجد معكم أو غير قادر على إظهار حبه نحو أطفاله فإن هذه العلاقة ستشوه علاقة طفلك بأبيه السماوي، فعلى المستوى البشري السبب الرئيسى فى أن كثيراً من الرجال يجدون صعوبة فى الدخول فى علاقة مع الله هو أنهم قضوا وقتاً صعباً ليصدقوا أن أباهم الأرضى يحبهم، لقد رأيت وجوديث حالات كثيرة صلينا فيها من أجل شفاء الرجال من علاقاتهم بوالديهم فتحسنت حياتهم الروحية وعلاقتهم بالله بطرق عجيبة بعد الشفاء الداخلى، لذلك إذا وجدت أنه من الصعب عليك أن تصلى بمفردك أو مع زوجتك فابحث عن شخص يمكنك أن تثق فيه ليصلى معك من أجل الشفاء الداخلى فهذا سيساعدك على أن تستعيد علاقتك بأبيك السماوى و بزوجتك و بأطفالك .

انتظرك

فيما يلي بعض المجالات التي قد تحتاج زوجتك إلى شفاء منها ،الخوف الزائد من عملية الولادة نفسها ، الخوف الزائد من التسقيط، التقلبات المزاجية والاكتئاب، هناك إكتئاب نتيجة للهرمونات التي تتغير في أوقات معينة ولكن يمكنك أن تصلى من أجل التغيرات الهرمونية التي تحدث بالتدريج، يمكنك أيضاً أن تحتاج إلى شفاء من رغبتك الجامحة في أن يكون لك طفل من جنس محدد إلى درجة أنك تصاب بخيبة الأمل إذا كان الطفل من الجنس الآخر، فيجب أن تتعامل مع هذه الأمور لأن طفلك سيعرف ما إذا كان حبك له بكل القلب أم لا .

منذ ثلاثين عاماً مضت كان الرجال يققون خارج حجرة الولادة و يستقبلون خبر الولادة من الممرضة التي تطل برأسها من الباب لتخبرهم بأن الولادة قد تمت ولكن هذه الأيام اختفت، فهذا الانفصال الجبرى للأب عن الأم في تلك اللحظات الحرجة و الجميلة يشجعنا على أن نعتقد أن حمل الأطفال هو عمل المرأة فقط وأنها لا تحتاج إلى زوجها في أثناء هذا الحدث العظيم، إلا أننا قد تخلينا عن هذا التفكير المظلم فإلى جانب ضرورة تواجد الأب ورعايته للأم في أثناء الولادة يجب أن ندرك أهمية وحدة الزوجين أثناء فترة الحمل و إذا كان جدول أعمالك يسمح بتنظيم وقتك بحيث تصطحب زوجتك إلى الطبيب لتعرف حالتها وحالة الطفل، ومن حسن الحظ أنتى كنت قادراً على اصطحاب جوديث إلى الطبيب معظم الوقت وقد كانت هذه اللحظات من اللحظات التي لا أنساها في فترة حملها، وعلى الرغم من مضى

كلمة تشجيع للأب

أكثر من ست سنوات على هذه الزيارات إلا أنني أتذكرها كما لو أنها كانت بالأمس، عندما سمعنا دقات قلب راشيل أول مرة كان الأمر بالنسبة لى كما لو أنني أقابلها لأول مرة وقد بكيت وجويث فرحاً عندما سمعنا دقات قلبها، وعندما رأينا جسد راشيل الصغير فى أشعة السونار اختبرنا الفرح الغامر و تعجبنا من خليفة الله، وقد كان بالنسبة لى حدثاً خاصاً جداً أنني تمكنت من أن أكون مع جويث فى هذه اللحظة لأرى طفلنا الصغير أول مرة معها بدلاً من أن تقص لى الأمر على العشاء فى وقت لاحق .

لقد تعلم الأزواج فى السنوات الأخيرة أنه بإمكانهم التحدث إلى الطفل فى الشهور الأخيرة من الحمل، حيث ينتقل الصوت إلى الطفل من خلال جسد الأم ليصل إلى أذنى الطفل، على الرغم من أن هذا الطفل لن يتمكن من سماع صوت الأب بوضوح كما يسمع صوت الأم إلا أنه تعلم كيف يميز صوت الأب، و عندما يولد الطفل و يتحدث إليه فلن يسمع صوتاً غير مألوف بالنسبة له ولكنه يستمع إلى صوت إنسان يثق فيه .

إن الطفل لا يحتذى فقط فى جسد أمه ولكنه أيضاً محمى من الناحية الروحية بسبب حبها ورعايتها وصلواتها، لذلك فكل من الأم والطفل بحاجة إلى صلواتك وذارعيك التين تحيطهما بهما .

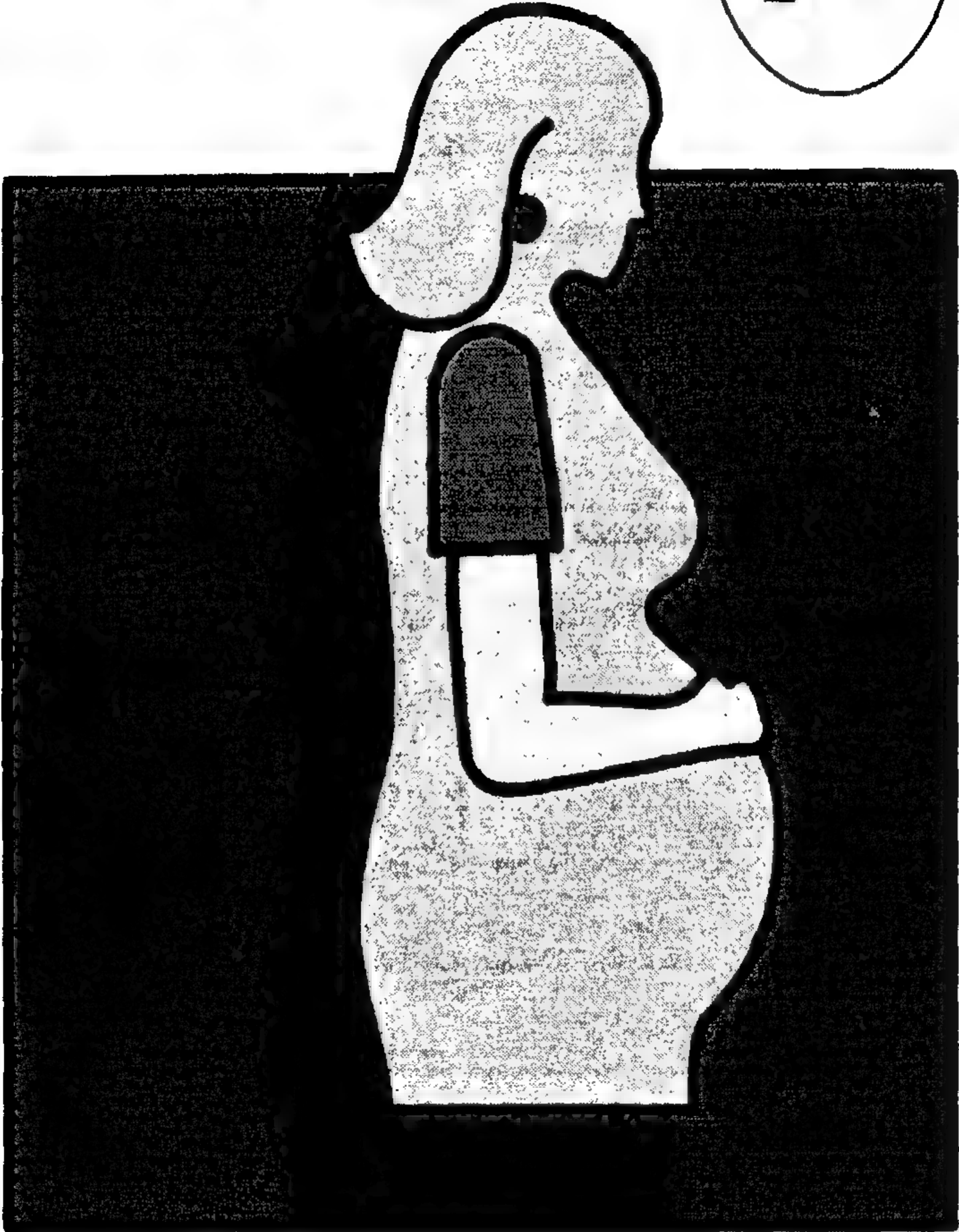
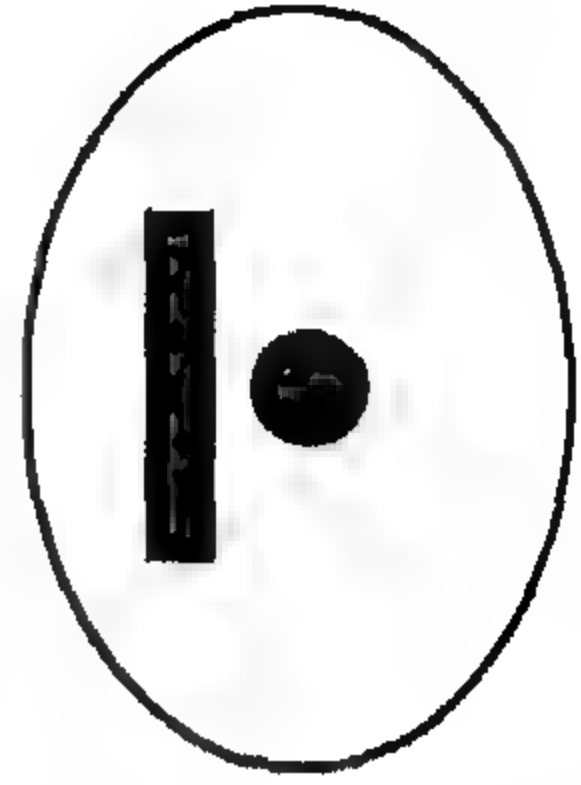
يرغب الله فى أن يقربك وطفلك من زوجتك بحب أقوى من أى وقت مضى، فكل حمل و كل ولادة ستترك لك ذكرى جميلة

انتظرك

تعتز بها كل أيام حياتك، عندما تشارك زوجتك في ألمها وقلقها،
فإنك أيضاً ستشاركها في فرحها فيما بعد عندما يولد الطفل .

"المرأة وهي تلد تحزن لأن ساعتها قد جاءت . ولكن
متى ولدت الطفل لا تعود تذكر الشدة لأنه قد وُلِدَ إنسان في
العالم " (يوحنا ٢١: ١٦)

شهادة



فرانسیس ماکنٹ

فيما يلي قصة شهادة رائعة تصف شفاء مما اعتدنا أن نرى الرب يتمه، والجزء الأهم من هذه القصة يتحدث عن صدمة الرفض في رحم الأم، فقد عانت كاتبة هذا المقال من اكتئاب استمر طوال حياتها وكانت تحاول تجنب التجمعات الاجتماعية نتيجة لخوفها من الناس (ومن وجهة نظرنا فإنه من الواضح أنه بجانب الشفاء فقد تحررت من الأرواح الشريرة. استمرت الندوات التي نعقدها عن صلاة الشفاء لعدة أيام . كل يوم لمدة ساعتين في المتوسط).

"انتهت السنوات التي كنت أشعر فيها بالاكتئاب الحاد وزال الجدار الذي يفصل بيني وبين الناس، فقد تلقيت شفاءً عميقاً واستمر الرب في إمدادي بالكمال الذي كان ينشده لي منذ وقت الحمل بي.

وفيما يلي قصة ما حدث في فلوريدا في عام ١٩٨٠ عندما صليتما لأجلى:

١٩٨٠ / ٦ / ٩

بعدما وصلت إلى حجرتي الفندقية في "كليرواتر" فتحت الكتاب المقدس على إشعياء ١ : ١٨

"هلم نتحاجج يقول الرب إن كانت خطاياكم كالقرمز تبيض كالثلج. إن كانت حمراء كالودى تصير كالصوف".

وتحدث الرب إلى من خلال هذه الآية معنا لي أنه سيشفى أية نتائج للخطية في داخلي، ولم أدرك مدى خداع الشيطان وكيف أنه خطط لي دمر إمكانياتي.

انتظرك

١٩٨٠ / ٦ / ١٠

كنت مرعوبة أثناء إنتظاري حتى أرى جوديث، وتناولت ثلاثة أقراص من الاسبرين حتى أهدأ، وعندما دخلت إلى مكتبها حدثتها عما يحدث بداخلي، وسمعت صوتاً يقول لى: "أنتِ حمقاء لأنك أتيت ولن يحدث شئ" ولكن جوديث أكدت لى أن هناك شيئاً سيحدث.

وبعدما تكلمنا صليتُ مع جوديث.

حتى نفهم ما يحدث أود أن أقول لك إن الله أرسل لى حلمًا بالروح فى عام ١٩٧٢ حيث رأيت جنيناً صغيراً من الأسمنت، وقد وضع هذا الطفل فى وسط عاصفة عنيفة وقذرة، واستمرت تلك العاصفة لمدة أسبوعين ونصف ثم استراح الجنين، واستقرت القذارة حول الجنين ثم نمت لتصبح عشباً أخضر جميلاً.

وعندما صلت معى جوديث تذكرت هذا الحلم، ورأيت الطفل جالساً، ورأيت نوراً يأتى إلى المكان ويشع على الطفل، وسمعت صوتاً يقول "لقد أرسلتك كعطية لوالديك".

وعند هذه النقطة أدركت مدى الرفض الذى كنت أشعر به، وكم تمنيت لو لم أولد ومع صلاة جوديث شعرتُ أننى أعود إلى الحياة مرة أخرى ببطء، وأدركت كم أنه من الرائع أن تحيا فى هذه الأرض، وأن يخلقك الله لتكون إنساناً وجسداً ولكى تتحول الكلمة التى لا تفنى إلى جسد.

١٩٨٠ / ٦ / ١١

وعندما صلى فرانسيس وجوديث لى فى منزلهما، أتى يسوع إلى فى روحى وقادنى إلى المنزل الذى تربيت فيه، وتوجهنا إلى الحوض أولاً حيث كانت أمى واقفة لتغسل، ثم اصطحبنى إلى حجرة المعيشة وأرانى قفصاً عميقاً ذا عوائق من الحديد (خرج هذا القفص من أحد الحوائط) وقال لى: "لن يؤذيك هذا القفص مرةً أخرى".

شهادة

ثم أخذنى إلى مخزن الحبوب فى مزرعتنا الصغيرة ووقف بجانبى، ثم نزلنا إلى الحقل، وعندما وقفنا فى كل هذه الأماكن تذكرت مدى شعورى العميق بالجرح، ولكن عندما عدنا مرة أخرى إلى هذه الأماكن شفانى مما حدث لى فى كل مكان من هذه الأماكن، (فعلى سبيل المثال، فى الحقل أخبرت أمى أخى الأكبر أن يلقى على بحبات الطماطم العطبة كنوع من أنواع العقاب، وكنت فى الثالثة عشرة من عمري فى ذلك الوقت وقد أدى ذلك إلى فقدانى لشعور الثقة بالنفس).

ودخلت فى الروح مرة أخرى مع يسوع إلى المنزل، وتوجهنا إلى حجرتى، وكنت أبكى لهذا الكابوس المخيف وتشجار أبى وأمى لأنى كنت أبكى، وعلى عكس رغبة أمى أتى أبى إلىى وحملنى وهدهنى حتى نمت، وعندما أرانى يسوع هذا المنظر تحول أبى إلى آباء الله الأب الذى يهدهنى على مقعد، وأنا أكتب هذه الكلمات الآن أشعر بمشاعر عميقة لحب الله لى.

وصلى جويث وفرانسيس معى مرة أخرى وفى هذه المرة خرجت منى صيحات الرعب، وتذكرت بكائى، وصراخى وأنا أقول: "من فضلك يا أمى لا تضربينى" فقد كنت أنفَس عن الضرب المبرح الذى تلقينته من أمى والذى يؤسِت بعده من الحياة، فلم تكن عندى أية رغبة فيما بعد فى الماضى فى هذه الحياة، وأمر فرانسيس روح الموت أن يخرج منى، ثم وبخ روح الخوف، وطلبت جويث من الله أن يملأ هذه الأماكن الفارغة فى روحى بالروح القدس.

١٩٨٠ / ٦ / ١٢

كنت بمفردى فى حجرتى الفندقية، وقررت أن أتجول فى المدينة، وعندما كنت أتجول أتى يسوع إلى روحى، ونكرنى بأحد أيام الإثنين حيث جمعت أمى المسكينة الملابس المتسخة لتغسلها وكان على أن أساعدها لأننى الابنة الكبرى، وكنت أكره القيام بهذه المهمة وأكره العمل معها، وعندما نكرنى يسوع بهذا الحدث لم تكن أمى

انتظرك

هناك ولكن يسوع كان في المشهد ليساعدني في الغسيل، وضحك وظل يتحدث إليّ طوال الوقت، وكنت أشعر بالسعادة، واستمر يسوع في معاونتي طوال اليوم بغض النظر عن المكان الذي أذهب إليه أو الشيء الذي أقوم به.

١٣ / ٦ / ١٩٨٠

لم تكن جويث موجودة إلا أن فرانسيس صلي معي من أجل روح الرفض، فارتحت في الروح، وشعرت بالله الأب يضع يده حولي ويريني ما حدث عندما كنت طفلة صغيرة، لم يستطع أن يجعلني أحب هذه الطفلة الصغيرة، وأخيراً طلبت من تلك الطفلة أن تسامحني لأنني لم أحبها طوال هذه السنوات، ثم صلي فرانسيس معي مرة أخرى، ثم رأيت الرب يأخذني والطفلة إلى محل لبيع الآيس كريم، وكان هناك ثلاثة مقاعد في المحل: واحد ليسوع والآخر لي والثالث للطفلة، ثم وضع يسوع ذراعيه حولنا حين كنا نأكل الآيس كريم، فنظرت إلى الطفلة الصغيرة التي كانت سعيدة بالآيس كريم وقد غطي الآيس كريم يديها ووجهها، وكان منظرها مضحكاً وشعرت بحب شديد نحو هذه الطفلة، وكان يسوع ينظر إلينا طوال الوقت، وأخيراً نظر إليّ وقال: من الآن فصاعداً ستتصلح أحوالكما معاً.

ومنذ ذلك الوقت تغير اتجاهي نحو نفسي بنفس درجة الفرق بين الليل والنهار، وعلمني الرب أن أخدم نفسي بطريقة تدل على المحبة، وعندما فعلت هذا امتلأ قلبي بالحب نحو الآخرين، وقد جعلني هذا الشفاء أشعر بمدى روعة أن أكون إنسانة، وقد وضع الرب شخصاً في حياتي ليؤكد لي على هذه الحقيقة، ويأله من فرح أن تحب شخصاً آخر من القلب.

أننا نؤمن بأنه لو بدأ الآباء فى الصلاة من أجل اطفالهم
وهم فى طور الآجنة فستكون هناك ثورة ما

فهؤلاء الاطفال سيكونون جيلا جديدا ومختلفا اذ انهم اختبروا
حب الله اكثر من غيرهم وسيشعرون اكثر بالسعادة والامان.
فكما ان "يوحنا المعمدان" ارتكض بابتهاج وهو فى بطن امه
"اليصابات" عندما وصلت تحية مريم العذراء الى اذنيها هكذا
سيستجواب طفلك معك ومع الله عندما تصلى ، فيمكن للصلاة ان
تصنع فرقا كبيرا فى صحة الطفل الجسدية والعاطفية،
ولكن الاهم من كل هذا ان الطفل سيكون مباركا ، ومملوءا
بحياة الله منذ اللحظة التى تدب فيها الحياة فيه.

قال الرب لأرميا:

"قبلما صورتك فى البطن عرفتك، وقبلما خرجت من الرحم قدستك .."
(أرميا ١: ٥)

قد لا يكون طفلك مدعوا ليكون نبيا، إلا ان الله يريد حقا ان يقدسه،
وأن يملأه بحبه وان يأتى به الى عائلة الآب.

لقد إختبر الكثيرين ذلك الأختبار الرائع الخاص بالصلاة
اطفالهم ونحن نعلم ان قوة الصلاة حقيقة ان
وفى هذا الكتاب نقدم بعض الطرق التى يمكن ان
هذا مع طفلك المنتظر.

ونود ان نخبرك بهذا الخبر السار الإ وهو ان الصلاة
يمكن ان تصنع فرقا كبيرا فى مستقبل هذا الطفل

لوجوس

Bibliotheca Alexandrina



0300429

مكتبة الإسكندرية
BIBLIOTHECA ALEXANDRINA